

АВГУСТ 2023

# FASHION TIME

RUSSIA

4 ГОДА  
ЖУРНАЛУ  
"FASHION TIME"

НЕДЕЛЯ МОДЫ

PARIS  
FASHION DAY

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ФОРУМ и ПРЕМИЯ  
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2023»

УСТАНАВЛИВАЕМ  
РЕКОРД РОССИИ

**МИРАНСЕЛЛА БРИЧАК**  
**ВСЕ ОТВЕТЫ ВНУТРИ НАС!**





**МИРАНСЕЛЛА БРИЧАК**





**Расскажите о себе и своей деятельности!**

Телеведущая, event-организатор, декоратор и начинающая певица.

Более 15 лет занимаюсь организацией мероприятий под ключ. Создаю декорации для сцены и тв-шоу проектов. В этом году стала телеведущей канала Music Box TV. Недавно записала свою новую песню с провокационным названием «Мажор».

**Опишите свой характер пятью разными словами?**

Эмоциональная, сентиментальная, гордая, независимая, целеустремленная

**Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?**

Осознание своей абсолютной ценности и уникальности

**Является ли мечтательность хорошим качеством?**

Я очень люблю мечтать, но для меня очень важны действия в сторону своих мечтаний! Всегда чувствую огромное наслаждение от результатов и достижений, которые создавались в состоянии мечтательности.

**Какие свои детские мечты вы смогли сделать реальностью?**

В детстве я мечтала быть телеведущей на музыкальном канале - эту мечту я с радостью исполнила. Мечтала быть певицей и вот, я уже записываю свои песни, выступаю на одной сцене со звездами. Мечтала быть на обложках журналов и эта моя мечта тоже стала реальностью.

**Если бы вы имели возможность встретиться с собой маленькой, то что бы вы себе сказали в этом случае?**

Я бы сказала: «Я в тебя верю, у тебя все получится!»

**Как вы реагируете на критику в свой адрес?**

Нейтрально. Если критика здоровая и звучит от авторитетной личности, то прислушиваюсь и думаю, как можно было бы улучшить свои способности.

**Чему бы вы хотели научиться в будущем?**

Хотела бы научиться красиво танцевать латино

**Поделитесь ближайшими творческими планами?**

Планирую снять музыкальный клип на свою песню. Продумываю сценарий, образы, атрибутику, локацию.

**Успех — это везение или работа над собой?**

Конечно же, работа над собой! Начинаешь работать над собой, тогда и приходит везение!

**Что посоветуете нашим читателям?**

Прислушиваться к себе. Все ответы внутри нас!



# МАКСИМ ЮСОВ



Всем привет. Меня зовут Юсов Максим, я - эксперт по недвижимости. Занимаюсь подбором новостроек, продажей вторичной недвижимости и срочным выкупом квартир. Подбором новостроек занимаюсь без комиссии, так как комиссию в данном случае выплачивает застройщик. Выгода для клиентов при обращении ко мне заключается в том, что через меня можно получить дополнительную скидку от застройщиков, например, мой рекорд это когда клиент получил скидку в размере 4 млн рублей в ЖК Бизнес класса. Также я предложу на выбор несколько вариантов, рассказав плюсы и минусы каждого. Во вторичной недвижимости могу продать квартиру за 21 день на 20% выше рынка.

Самая моя большая гордость в моей жизни это - мои родители, которые вырастили меня в деревне с населением в 300 человек.





Переломный момент в моей жизни был тогда, когда я решил себя полностью посвятить недвижимости.

Каждому я бы рекомендовал прочитать в своей жизни 3 книги: Джон Кехо «Подсознание может все,» Даниэль Канеман «Думай медленно, решай быстро» и Джим Афремов «Разум Чемпионов».

С уверенностью могу сказать, что я счастливый человек.

Обязательно напишите мне в директ @m.yusow, если у Вас есть вопросы, связанные с недвижимостью. Мы с Вами проведем 15 минутный созвон, в котором я предложу Вам несколько путей решения Вашего вопроса.





# Светлана Снежина КОРОЛЕВА КОРОН

## Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Светлана Снежина "КОРОЛЕВА КОРОН" - Это мой бренд. Я являюсь создателем головных уборов и аксессуаров. Короны, шляпки, кокошники, ободки для различных торжеств, мероприятий и фотосессий!

Мечтаю снова ввести головные уборы в моду, чтоб наш прекрасный женский пол не мыслил выйти в свет без шляпки или модного аксессуара для волос! Какая девочка не мечтает стать принцессой, а женщина не мечтает стать королевой? Я могу дать вам эту возможность! В каждое свое изделие я вкладываю частичку своей любви, вы это почувствуете, как только оденете корону или шляпку сделанную моими руками и окружающие не смогут оторвать от вас взгляд!

Вы все Королевы.

## Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Конечно мой сын! Он мой помощник и поддержка! Растёт Мужчина с большой буквы! Ему сейчас 14 лет. Это единственный ребёнок у меня и поэтому вся любовь досталась ему, но к моему счастью он растёт добрым и отзывчивым, во всем мне помогает: и по хозяйству (никогда не позволит мне нести тяжёлые сумки и посуду моет, и готовит), и даже проявляет интерес к моему творчеству, помогает творить красоту!

Я очень благодарна судьбе и небесам, что дали мне почувствовать такое счастье. Так что да, он моя самая большая гордость и поддержка в этой жизни.

## Расскажите о переломном, судьбоносном моменте

Наверное когда пришла идея начать делать головные уборы. Решила сделать себе на какую то вечеринку и тут понеслось! Сама не ожидала, что жизнь так круто повернет меня в нужном направлении. И на данный момент моё хобби превратилось в любимое дело.

## Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

"Великий Гэтсби" – шедевр Френсиса Скотта Фицджеральда о величии и разочарованиях Америки 20-х годов. Описание вечеринок, роскоши и порока оставляет за собой неизгладимый след.

"Мастер и Маргарита" – великолепная книга Михаила Булгакова о любви и страсти, тут вам и мистика и юмор!

Zotov "Республика Ночь" альтернативная вселенная на тему: если бы на планете не осталось людей, а жили бы одни вампиры! Смеёмся до слез, опять же и любовь, и детектив.







**Расскажите о своем самом сильном страхе.**

Наверное самый сильный страх каждой женщины это страх за своих детей! Очень переживаю за своего сына, переживаю когда его нет дома, переживаю поел ли вовремя, переживаю когда болеет. мне кажется все можно пережить, но вот боль за потерю ребенка никогда! Поэтому страх потерять сына самый большой в моей жизни.

**Расскажите о планах на ближайшее будущее.**

Развиваться в том направлении, которое у меня сейчас. Делать красоту для нашей прекрасной половины общества. Хочется большего узнавания моего бренда, поэтому буду стремиться к этому. Планирую поучаствовать в какомнибудь конкурсе красоты, записать чумовой трек, может быть сняться в кино. Ну и жить и наслаждаться жизнью.

**Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?**

Моя харизма и стремление ко всему новому. я очень азартный человек ( в хорошем смысле), люблю все новое, интересное, если меня что-то увлекает, то я погружаюсь с головой и наслаждаюсь этим. Я "легка на подъем" и всегда готова к каким либо свершениям и подвигам!

**Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?**

Я считаю, что я счастливый человек и мне по жизни всегда сопутствует удача и если происходит что-то не очень приятное, то скорее всего жизнь даёт мне урок! Поэтому я не закикливаюсь на проблемах и неприятных моментах, переступаю через них и иду дальше. Нет, я бы не стала ничего менять! Всё взаимосвязанно в этой жизни и если где-то что-то поменять, то может не произойти знаменательное событие в жизни. Лучше оставить все как есть, мне все нравится.

**Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?**

Да, я счастливый человек! И успешный, и удачливый! Бывают периоды уныния и депрессии, но они длятся недолго, я о них забываю быстро и безоглядки. Если человек чувствует себя несчастным, значит у него нет цели в жизни, а у меня есть и цель, и семья, и друзья, и весь мир прекрасен! Так почему бы не быть счастливой?

**Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?**


Бывало и такое, но скорее я просто делала "генеральную" уборку в своей жизни: исключала из неё ненужных людей, меняла работу или хобби, делала себе отпуск, чтоб отдохнуть, забыть неприятности и снова нестись по жизни как сказочный единорог



**Анна Моисеева**







Анна Моисеева - дизайнер, эксперт по развитию бренда, благотворительный и общественный деятель: рада Вам представить свою линейку шейных платков для прекрасных девушек, успешных в личном развитии, карьерном росте, творчестве.

Платок - изящный аксессуар, который может украшать в будни и праздники! Он идеально подойдет как для делового стиля, так и для мероприятий в компании друзей.

Справка редакции:

Анна Моисеева - дизайнер, является победительницей конкурса «Миссис Самара - 2019», финалисткой конкурсов «Миссис Россия Мира - 2019», «Миссис Вселенная - 2020».

Анна известна своими благотворительными проектами, которые она реализует совместно с известными деятелями культуры и спорта.

Анна удостоена следующих премий:  
Премия «Человек года», победитель в номинации «Женщина года 2019», г. Москва;

Премия «ТОП 100 самых стильных людей России» в 2019 году;

Премия «Топ 100 успешных людей России 2020», победитель в номинации «Бизнес — эксперт года»;

II Всероссийская премия «Топ 100 успешных людей и компаний России», победитель в номинации «Персона года» в 2020 году;

III Премия «Fashion Awards», победитель в номинации «Продюсер года» в 2023 году и другие премии!



# Наталья Юрчук





**Юрчук Наталья Николаевна** – спортивная, творческая девушка, модель, предприниматель. На протяжении нескольких лет занимается популяризацией и продвижением спортивного образа жизни в Самаре и Самарской области. В составе команды «VolgaMan» организует и ведёт легкоатлетические забеги и марафоны, велосипедные и лыжные заезды, спортивные фестивали, поёт и выступает под сценическим псевдонимом Мальдива.

#### **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

Больше всего в жизни я горжусь своей семьей! Мне невероятно повезло с родителями! Это замечательные, достойные, умные, добрые, красивые, заботливые, заслуженные люди. Мама – ветеран труда, которая была и остается для меня примером настоящей женственности и красоты. Папа – заслуженный тренер России, воспитал огромное количество мастеров спорта, рекордсменов и чемпионов. Благодаря ему, любовь к спорту, как мне кажется, у меня в крови, Мой старший брат – мастер спорта, чемпион, рекордсмен, своими достижениями, многочисленными победами, всегда мотивировал меня. Когда в моей жизни возникали ситуации, которые требовали сил, решительности, смелости для их преодоления и ряда других волевых качеств, я не могла позволить себе сдаться! «У тебя брат Чемпион! Ты не можешь его подвести!» – говорила я себе. Это очень предавало сил, и я шла вперед. Моя семья научила меня всё время быть в движении!

#### **Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.**

Как судьбоносный момент мне вспоминается день, когда я училась в 10 классе экономического лицея, к нам пришёл корреспондент известного издания и попросил директора показать ему двух «звёздочек». Ему привели круглую отличницу Катю, идущую на золотую медаль, в совершенстве знающую английский, многие другие предметы и меня. Я всегда училась очень хорошо, но на тот момент немного съехала, так как у меня как раз началась та самая первая любовь, о которой пишут в книжках. Вместо золотой медали, мне достался самый видный парень в школе, и наши отношения походило на сказку. Мне такая участь нравилась больше Катиной. К тому же я была звездой на сцене лицея – придумывала и вела все концерты и мероприятия, участвовала во всех творческих номерах. Пообщавшись несколько минут со мной, корреспондент сказал, что восхищён и попросил прийти на следующей день в лицей нарядной. Он сделал несколько фотографий, которые опубликовал в газете и написал статью обо мне. Потом пригласил меня работать в свою газету внештатным корреспондентом. Я на некоторое время пошла и, благодаря этой работе, познакомилась со многими интересными людьми, которые в свою очередь сыграли значимую роль для меня в то время. Вскоре начала осуществляться моя детская мечта – выступать на сцене. Сначала я танцевала в известном коллективе, потом стала солисткой в женском трио, чуть позже ведущей на телевидение. Параллельно развивалась моя карьера модели – я участвовала в показах, снималась для рекламы, мои фотографии часто печатали в журналах и представляли на фотовыставках.

#### **Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?**

Первая, Ирвин Ялом «Вглядываясь в солнце». Эта книга помогла мне найти ответы на экзистенциальные вопросы, которые рано или поздно возникают у каждого мыслящего человека. Вторая, Анна Богинская «Жить Жизнь». Книга о том, как защититься от манипуляций и научиться выявлять деструктивных личностей. Век интернета превратил манипуляцию в повседневную реальность. Помимо того, что в обществе есть люди, лишённые эмпатии, появилось огромное количество тренингов и семинаров, развивающих психопатические наклонности, нарциссизм, эгоцентризм. Всё больше и больше людей овладевают многочисленными техниками манипуляций, НЛП, гипнозом, и к их использованию в отношении себя пора начать относиться как к ограблению. И третью, одну из книг доктора медицинских наук, профессора Сергея Бубновского. Например, «Семь этажей здоровья». Все его книги о том, как восстановить и сохранить здоровье без медикаментов и хирургических вмешательств, как не доводить до них, как жить без боли и хронических заболеваний. Книги читаются очень легко, интересно и невероятно вдохновляют на регулярные занятия спортом. Лично я прочитала все.

#### **Расскажите о своем самом сильном страхе.**

О самом сильно мне рассказывать страшно. Расскажу о чём не страшно рассказать. Мои страхи достаточно стандартные. Я боюсь высоты и большой скорости. Так что все экстремальные прыжки и гонки – это не для меня. Боюсь змей и пауков. Да и при виде многих насекомых, могу сильно поморщиться и даже вскрикнуть, в зависимости от их близости ко мне. Боюсь плавать далеко от берега одна. Боюсь больших волн, если я не на берегу. Не смотря на то, что я по духу борец, в моей жизни немало ситуаций, когда я нуждаюсь в защите.

#### **Расскажите о планах на ближайшее будущее.**

Мне хотелось бы продолжить в составе команды «Волгамен» готовить и вести классные спортивные мероприятия, делать из этого настоящий праздник для людей, вовлекать всё больше видов спорта в это движение и соседние регионы. Мы самоотверженно работаем над тем, чтобы на Самарский Международный Марафон приезжали люди со всех уголков страны и не только, знакомились с нашим красивым городом, роскошной набережной, бегали и любовались исторической архитектурой. Я сама планирую принять участие в ряде соревнований, прогрессировать в тренировочном процессе. Ещё, мне бы очень хотелось, чтобы больше людей услышали мои песни, которые были записаны ранее и над которыми работаю сейчас. Совсем скоро они будут доступны на всех интернет-платформах. Достаточно будет набрать «Наташа Мальдива». Самое главное, я хочу потратить свое время на то, что мне не безразлично, что важно и нравится.

#### **Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?**

Выстраивать по-настоящему классные, искренние отношения с людьми и детьми. Отношения, в которых есть уважение, доверие и забота. Я не стремлюсь быть уникальной, я стремлюсь быть человеком, у которого мысли, чувства и действия совпадают. Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни? Да, кое-что. Всегда же хочется большего. Но люди – это не слова, люди – это действия, поэтому я стараюсь поменьше предаваться мечтаниям, больше действовать. Так как детство моё прошло на стадионах, соревнованиях, сборах, среди спортсменов-чемпионов, мне тяжело воспринимать и взаимодействовать с пассивными, безынициативными людьми. Я восхищаюсь людьми, чей график расписан на год вперёд. Мне, наверное как и многим, хотелось бы больше сил и времени на близких, на спорт, различные мероприятия, новые проекты. Для этого я учусь грамотно планировать свой отдых и восстановление.

#### **Можно ли с уверенностью сказать, что вы – счастливый человек?**

Да! Счастье для меня это глагол! Удовольствие нам могут в любой момент доставить, это пассивный процесс. Счастье – это активный процесс! Тем более, что в последние годы мы сталкиваемся с различными ограничениями. А единственным условием счастья являются ограничения. И это не философская штука. Так работает наш мозг. У нас дофамин выделяется, только если мы получаем то, чего могли бы не получить. Если мы получаем то, что всегда получаем – это счастливыми нас не делает. Если мы привыкли жить с горячей водой, это нас счастливыми не делает. Зато мы расстраиваемся, если эту воду отключили. А если вы ходите в поход или поживёте в том регионе земли, где этой воды нет, потом вы начинаете её какое-то время ценить, она делает вас счастливыми. Ограничения призваны делать человека счастливым! Безграничное потребление, безграничные возможности никого не делают счастливым никогда.

#### **Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?**

Нет, так как подобное желание ассоциируется у меня с кризисом, с непримиримыми ошибками, негативным опытом и т.п. Я конечно совершала ошибки, но всегда старалась жить разумной жизнью, в силу своих возможностей и не доводить до состояния, когда хочется или необходимо всё перечеркнуть и начать с чистого листа. Но женщине необходимо быть к этому готовой, в силу специфики нашей психики. У мужчин в этом плане всё обстоит более благополучно, они могут переключаться с одной сферы на другую. У нас же всё базируется иначе, поэтому зачастую женщине приходится буквально возрождаться из пепла, как птице Феникс, а иногда и не единожды. Так что способность начинать с чистого листа, считаю очень важной и необходимой.



# Гресько Кристина



## **Расскажите о себе и своей деятельности!**

Родилась 7.12.1986 года в городе Комсомольске -на - Амуре. В 2008 Году закончила Федеральное государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Техникум информационных технологий и сервиса» по специальности "Менеджер Гостиничный сервис", затем закончила Амурский Гуманитарно - педагогический государственный университет по специальности "Менеджмент организации". Свою деятельность начала в городе Тынды и продолжила в городе Владивостоке в Федеральной пассажирской компании. Я проводник 3-4 разряда. Стаж работы проводником два с половиной года. Моя работа заключается в следующем: перед началом рабочего дня прохожу инструктаж по охране труда, принимаю смену, проверяю исправность приспособлений, инструмента, инвентаря, средств индивидуальной защиты по обслуживанию вагонов в фирменных поездах. обеспечиваю безопасную посадку и высадку пассажиров. Размещаю пассажиров в вагоне в соответствии их проездных документов, своевременно уведомляю пассажиров о прибытии в пункт назначения, обеспечиваю отопление вагонов в зимнее время года, оказываю при необходимости, первую "доврачебную медицинскую помощь" пассажирам. О себе: я считаю себя неплохим специалистом, со своими обязанностями справляюсь. С пассажирами я общительная, вежливая, стараюсь работать без замечаний. Моя работа мне нравится, хотя она не из лёгких. Мой маршрут от Владивостока до Москвы, я повидала много городов, познакомилась со многими замечательными людьми. Как проводник пассажирского вагона, я бы пожелала улучшить комфортность вагонов, качество обслуживания пассажиров, чтобы со стороны пассажиров было больше уважения к труду проводников. В своё свободное время стараюсь путешествовать, посещать культурные мероприятия, концерты, театры и многое другое.

## **Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?**

Я горжусь тем, что у меня есть на данный момент это родители, работа, друзья и т.д. Ещё горжусь людьми, теми людьми, которые в трудные моменты своей жизни, не сдаются никогда, не при каких обстоятельствах, какие бы преграды и соблазны перед ними не возникали, не продаются, не падают духом!





**Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.**

Самый судьбоносный день для меня - это переезд в другой город. Жить в другом городе дали от дома.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

У каждого свои книги. «Сказать жизни — да!» Виктор Франкл, «Введение в психоанализ» Зигмунд Фрейд. «Хочу и буду. Принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым» Михаил Лабковский.

**Расскажите о своем самом сильном страхе.**

Мой самый большой страх в жизни это страх одиночества потеря близких людей.

**Расскажите о планах на ближайшее будущее.**

Мои планы на будущее очень важны для меня, потому что я хочу достичь больших успехов в жизни и стать счастливым человеком. Попробовать себя в другой профессии.

**Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?**

Целеустремленность! У всех нас есть ряд достоинств и недостатков, которые делают нас уникальными людьми. К счастью, с имеющимися у нас недостатками можно справиться, но для этого необходимо знать наши сильные и слабые стороны.

**Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?**

Поменять — это вряд ли. А вот пережить некоторые моменты заново — с удовольствием!

**Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?**

Да, а счастье заключается в том что у меня есть цель, родные, мечты, и самое главное в том что я живу!

**Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?**

Нет. Никто не говорит, что это легко, но если вы планируете исправить свои прошлые ошибки и стремиться к жизни, которой вы действительно хотите жить, то сможете стать тем, кем хотите, несмотря на все преграды. Никогда не позволяйте людям, которые в вас не верят, подрывать вашу веру в себя или думать, что в вашем положении невозможно достичь успеха. Если у вас когда-нибудь возникнут сомнения, напомните себе о том, что начать все заново — отличный способ изменить свою жизнь к лучшему, а люди, которым это удалось, вызывают всеобщее уважение. Начните свой путь к новой жизни с первого шага.





# Флоренская Анастасия

Я - косметолог, международный мастер-тренер по перманентному макияжу, с опытом работы более 10 лет. Я безумно люблю то, чем занимаюсь, потому что делаю людей счастливее и увереннее в себе. Мой опыт основывается на непрерывном профессиональном развитии, совершенствовании своих навыков и знаний, посещениях семинаров и мастер-классов, и так же выступлений в качестве спикера. 2 года назад мы с мужем переехали в США и открыли студию здесь, это очень интересный путь для нас: другая культура, другой язык, другая тактика ведения бизнеса и большие цели впереди. 2. Что или кто является самой большой вашей гордостью в жизни? На самом деле я многими людьми горжусь. Но на данный момент я немного больше горжусь собой, своей смелостью и силой духа. Потому что это не просто - оставить всё, переехать в другую страну вслед за своей мечтой, и начать все с нуля. Такие перемены в моей жизни каждый раз дают понять как добиваться успеха-нужно быть смелым и решительным.

**Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.** Возможно я буду не уникальной, но мой переломный момент действительно случился в период карантина. Я тот человек, который от любой депрессии спасался работой либо другой активной деятельностью, но в этот раз пришлось остаться наедине со своими мыслями, страхами, и прорабатывать все ограничивающие установки. Так что сейчас я даже благодарна этому периоду в своей жизни, он явно был для меня полезен и продуктивен.

**Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?**

Робин Шарма «Монах, который продал свой «Феррари»» Джим Кэмп «Сначала скажите «Нет»» Брайан Трейси «съешьте лягушку»





**Расскажите о своем самом сильно страхе.**

Я очень боюсь замкнутых пространств типа туннелей, и любые похожие узкие места где нужно передвигаться ползком либо плыть и только в одном направлении, когда нет возможности развернуться или согнуть ноги. В детстве мы с ребятами строили снежные домики с туннелями между соседними, у меня всегда начиналась паника где-нибудь в середине пути когда мы там в них ползали, особенно если согнешь ноги в коленях и застрянешь, было страшно. Ну и еще пауки. Даже не знаю что из этих двух страхов страшнее.

**Расскажите о планах на ближайшее будущее.**

В моих ближайших планах на будущее продолжать развивать и масштабировать свою компанию, создание уникального бренда и выпустить линию профессиональной продукции. 6. Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным? Коммуникабельность, я считаю что это моя одна из сильных способностей. Я легко налаживаю контакты с любимыми людьми, и поэтому я быстро осваиваюсь в новых для меня местах, легко завожу новых знакомых и друзей.

**Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?**


Я бы хотела чаще видеться с родными и чтобы были проще перелеты. Хотела бы больше уделять времени спорту и больше путешествовать.

**Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?**

Вот прям с чистого, наверное нет. А вот продолжить жизнь в новом для меня месте в другой стране, но при этом продолжать заниматься своей деятельностью-да! Я это сделала и очень рада, потому что моя жизнь сейчас наполнена разными яркими событиями и эмоциями и рада их испытывать и проживать.





A woman with dark, curly hair and a large black feathered headpiece is the central figure. She is wearing a black, long-sleeved, form-fitting dress with a high neckline and a silver chain necklace. She is looking over her shoulder towards the camera. The background features a large, ornate gold-framed portrait of a man in a blue and red coat, and a gold sconce with two lit candles on the wall. The lighting is warm and dramatic, highlighting the textures of the dress and the feathers.

ДАРЬЯ  
ГОЛОВА





Меня зовут Дарья Фёдоровна Голова, в соцсетях я ДашаГолова, более 10 лет я дизайнер кожаных аксессуаров и одежды Премиум класса, а недавно создала свой иммерсивный АнтитеатрШоу (AntiteatrShow, Antiteatr\_smg) в котором я не только сценарист, режиссёр, и актриса, но и дизайнер всех театральных шоу - костюмов. Театр создан чуть более года назад, для всех желающих. В Антитеатре мы ломаем привычные образы: нет сцены, находимся в постоянном контакте со зрителем, актеры шоу - просто люди, транслирующие, что можно жить другими чувствами, причем безумно красиво - в роли, созданной для тебя, в дизайнерских нарядах, которые соответствуют внутреннему миру актера! Я не боюсь признать, что наше шоу «не для всех»: оно безумно глубокое, оно о важном, оно о сознании и чувствовании. Сейчас я точно счастлива, я передаю опыт другим, помогая обнаружить внутренний голос легко и красиво. Планы на будущее: необъяснимо прекрасно преобразовать обычных людей - участие в показах, совместные проекты, новый спектакль-психодрама с элементами детектива, с участием зрителей, в Москве, в конце года. Переломный момент - спектакль, который я сделала онлайн с желающими из разных городов, он шёл на сцене Московского театра имени Станиславского и Немировича-Данченко спустя всего год после первого спектакля. ...Так я поняла, что теперь могу всё, мы же сняли столько ограничений! Ведь главный тэглайн нашего Антитеатр-Шоу звучит так: "Человек всегда получает то, во что он верит!"



# 4 ГОДА ЖУРНАЛУ «FASHION TIME RUSSIA»



Журнал "Fashion Time Russia" @fashion\_time\_russia является Всероссийским глянцевым изданием о моде, искусстве, персонах и светской жизни. В августе 2023 журналу исполняется 4 года!

Обложку журнала уже украсили Эвелина Блэданс, Кирилл Андреев из группы Иванушки int, Анна Калашникова, Степан Меньщиков и другие известные персоны!

Выходит каждый месяц, является информационным партнёром знаковых мероприятий и событий.

А так же проходит Международная Премия «Fashion Awards» по версии журнала. В этом году она прошла 8 апреля, в Дубаи, в легендарном Пальм Атлантис! А так же по версии журнала проходит Международная премия «Лидеры года», которая в этом году состоится 19 ноября в Известия Hall в Москве!



Главный редактор – Марина Подлесных @marishapodlesnykh  
Соучредитель – Анна Моисеева

@fashion\_time\_russia





# УСТАНОВЛИВАЕМ РЕКОРД РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ  
И МОДЫ, КОТОРЫЙ ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ  
РОССИИ КАК САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ!

**СТАНЬ ИСТОРИЕЙ РОССИИ!**

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ ДАННОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
БУДУТ ПОФАМИЛЬНО УКАЗАНЫ В  
В КНИГЕ РЕКОРДОВ РОССИИ  
И ПОЛУЧАТ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО



ЗВЕЗДНЫЕ  
ГОСТИ:

Никита  
Джигурда

Шура

Группа  
Револювер

Анастасия  
Волочкова

Прохор  
Шаляпин

Ведущий  
Константин  
Кожевников

6 августа

**GOLDEN  
PALACE**



САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ  
И МОДЫ

**ВОЙДЕТ В КНИГУ  
РЕКОРДОВ  
РОССИИ!**



**ПОДЛЕСНЫХ  
МАРИНА**

**НОМИНАНТ ПРЕМИИ**

@top\_best\_russia

6 АВГУСТА В МОСКВЕ ПРОЙДЕТ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ, КОТОРЫЙ ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ,  
КАК САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ от "Top Best Russia" и Ольги Хайрулловой!

Журнал Fashion Time Russia является информационным партнером мероприятия!

А также представляем номинантов премии, которые войдут в книгу рекордов: Марина Подлесных, Ольга Баженова, Анна Чурлина!

6 августа

**GOLDEN  
PALACE**



САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ  
И МОДЫ

**ВОЙДЕТ В КНИГУ  
РЕКОРДОВ  
РОССИИ!**



**БАЖЕНОВА  
ОЛЬГА**

**НОМИНАНТ ПРЕМИИ**

@top\_best\_russia

6 августа

**GOLDEN  
PALACE**



САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ  
И МОДЫ

**ВОЙДЕТ В КНИГУ  
РЕКОРДОВ  
РОССИИ!**



**АННА  
ЧУРЛИНА**

**НОМИНАНТ ПРЕМИИ**

@top\_best\_russia



# Александра Слободчикова

Меня зовут Александра  
Слободчикова

Я учусь в детской школе  
искусств класс фортепиано и  
хореографии

Модель Продюсерского  
центра «Арти»

Участвовала в проектах для  
глянцевых журналов

Снимаюсь в рекламе детской  
одежды

Участвовала в показах мод  
Estet Fashionweek , Moscow  
Fashion Show,  
FASHION ЗАВТРАК ,  
MAGICFASHIONWEEK

Я целеустремлённая,  
активная и лобознательная





# Федор Сморкачев

Сморкачев Федор, 6 лет

Хожу в школу робототехники, рисования  
и изучаю английский

Учусь ментальной арифметике

Окончил модельную школу  
"Дольче-Вита"

Участвовал в показе мод  
"FASHION ЗАВТРАК"

Модель Продюсерский центр «АРТИ |  
БАЗА МОДЕЛЕЙ»

Победитель  
Russian Beauty Kids  
Гран При "Мистер года" 2022г.

Участвовал в проектах для гляцевых  
журналов

Снимаюсь в рекламе детской одежды





# Илья Гудов

Гудов Илья  
12 лет

г. Брянск

- Люблю рисовать

- Обожаю

путешествовать

- Целеустремленный  
и коммуникабельный

- Участвовал на показе

ИМПЕРИЯ FASHION

- Победитель Гран -

При детского

конкурса «Маленький  
Мистер Весна 2023»

- Принимал участие в  
проекте «Я-модель»

- Мечтаю сниматься в  
рекламе и кино!





# Давид Налимов

Улыбнись  
Миру,  
и он  
обязательно  
улыбнётся  
тебе!



# Анна Дупина

Для достижения успеха  
необходимо  
что-то делать,  
что-то любить,  
во что-то верить  
и никогда  
не останавливаться  
на достигнутом!





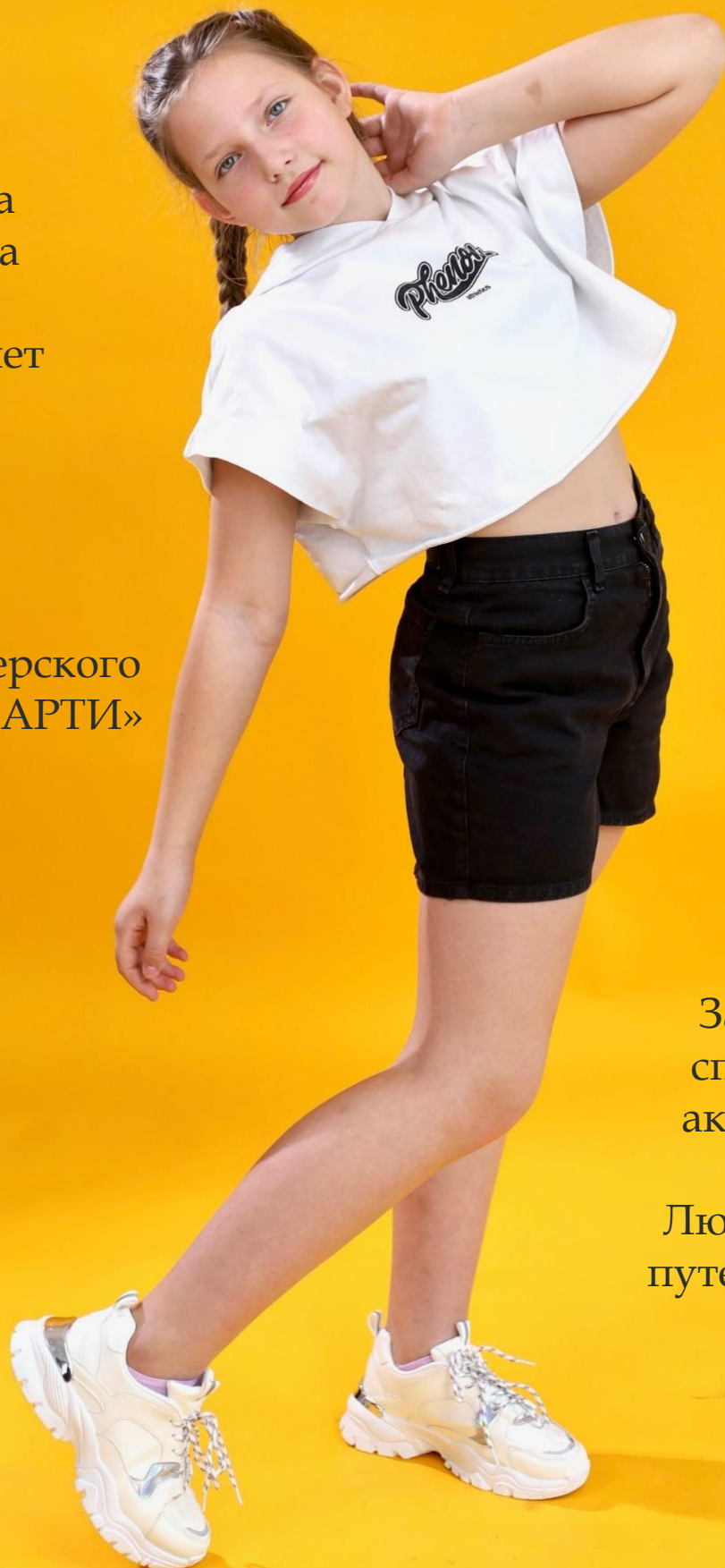
# Алиса Огурцова

Я - Алиса  
Огурцова

Мне 11 лет

Живу в  
г.Брянск

Модель  
Продюсерского  
центра «АРТИ»



Занимаюсь  
спортивной  
акробатикой

Люблю море и  
путешествовать!



# Телеведущая и ТОП блогер Евгения Ситникова выступила на одной сцене с великими артистами на ежегодной музыкальной премии «Золотой Хит»

На днях прогремела ежегодная Национальная премия Золотой хит от телеканала мьюзик бокс голд, где звездной ведущей премии на главной сцене стала ТОП блогер, певица и телеведущая Евгения Ситникова.

Евгения в своем блоге активно делится не просто успехами своей творческой деятельности, но и показывает сам путь от А до Я.

Евгения УСПЕШНАЯ МАМА - ТОП-БЛОГЕР - ИНФЛЮЕНСЕР ПО ПУТЕШЕСТВИЯМ, путешествует по России и по миру с двумя маленькими детьми, делает обзоры отелям, договаривается о дополнительных промокодах в отели для своих подписчиков. Совсем недавно, Евгения в своем блоге заявила, что знает как исполнять желания и намерена исполнять все свои детские мечты и что это будет делать на глазах у своих подписчиков (1,6 млн аудитории).

И буквально за месяц Евгения написала и выпустила песню, стала певицей, выступила на афтепати перед звездами, стала телеведущей, финалисткой конкурса красоты Миссис Россия Мира, а также сказала, что теперь хочет на сцену.





И буквально через несколько дней Евгения уже вела премию на главной сцене в Градском Холле и объявляла легенд нашей эстрады для вручения премии, таких как : Наташа Королева, Дмитрий Маликов, Игорь Саруханов, Юрий Антонов , Денис Майданов и других великих артистов .

Евгения уверяет , что у нее есть определенные технологии по реализации и постановки целей и совсем скоро она начнёт делиться ими в своем блоге .

Также в скором времени у Евгении выйдет своя тревел рубрика на федеральном канале.

Заказ концертов и ведения мероприятий и вопросы в Вотсап по телефону +79154164246

А также Евгения Ситникова в соц сетях:

@sitnikova\_evgeniya\_

@sitnikova\_travel

# НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ ЗОЛОТОЙ '23 ХИТ



MUSIC BOX  
GOLD

RUSSIAN  
MUSIC BOX

15 ИЮНЯ  
19:00



ВЕДУЩАЯ  
ПРЕМИИ  
ЕВГЕНИЯ  
СИТНИКОВА





## Арт-терапия: что это и как это работает? Елена Крайняк «Вдохновлю нарисовать успех!»

Интервью с арт-терапевтом, автором курса арт-терапии «Колесо жизни» [artmarathon.ru](http://artmarathon.ru), основателем агентства по организации Арт-вечеринок «ArtPremier» [artpremier.ru](http://artpremier.ru), телеведущей [music box gold](http://musicboxgold.ru) Арт-терапия - что это такое? И в каких случаях может помочь? Сегодня арт-терапия - для одних модное веяние, для других - панацея, а для третьих - просто набор слов). Правда как обычно, где-то посередине. Арт-терапия на редкость сложное, многогранное, необычайно интересное и глубинное по эмоциональному воздействию явление. Если говорить языком науки, то арт-терапия - это одно из направлений креативной терапии искусством (дословно исцеление искусством). Творческая деятельность обладает уникальным свойством: она выносит на поверхность (лист бумаги, к примеру) все потаённое, непознаваемое и то что мучает человека. Арт-терапия диагностирует состояние человека, помогает разрешить внутренние конфликты, осознать и выразить подавленные чувства, и приносит то глубокое позитивное «ощущение себя», которое мы называем «счастьем». Чем с психологической точки зрения полезна Арт-терапия? Здесь все просто! Главной движущей силой психического развития является врожденное стремление человека осуществить и проявить себя. Считается, что обладание целями и смыслом жизни - признак психического здоровья личности. Арт-терапия как раз удовлетворяет самую главную фундаментальную потребность человека - потребность в самоактуализации. Кроме того, арт-терапия очень полезна в качестве постоянной профилактики стресса. С помощью техник арт-терапии, человек может найти ответы на свои вопросы: Кто я? Для чего я? Чего я хочу? С какого возраста можно заниматься Арт-терапией? В настоящее время арт-терапия более распространена в работе с детьми и в специальной педагогике, но все больший интерес начинают проявлять и взрослые. Ограничений по возрасту для прохождения арт-терапевтических практик нет. У вас есть опыт в организации и проведении Арт-вечеринок, а вы можете как-то описать связь творчества, искусства и арт-терапии? Я бы сказала, что все вышперечисленное идет рука об руку и тесно взаимосвязано между собой и несет в себе огромный заряд ресурсности. Взять к примеру, работы великих художников, все они так или иначе отражают бессознательные процессы, происходящие в их жизни. Также и на арт-вечеринках, когда гости пишут картину на единую тему под наставничеством художника, то можно наблюдать какие разные работы получаются: по цвету, формам и содержанию. Чем Арт-терапия отличается от мастер-классов по рисованию? В арт-терапии важна ориентация на процесс, а не на конечный продукт. Участником арт-терапии, как и мастер-класса по рисованию ArtPremier может стать любой человек - не нужно быть художником, творческие навыки здесь не важны. В арт-терапии главное не форма и красота, а процесс, подключение к творческому потоку.





Это удивительное состояние творчества позволит проявиться «бессознательному». В итоге каждый человек осознает, какая сфера жизни требует коррекции. На моем авторском курсе арт-терапии «Колесо жизни» как раз познакомятся со скрытой частью своего «я», посмотрят по-новому на свои желания и мечты, научатся жить в гармонии с собой и окружающими. Расскажите подробнее о вашем авторском курсе? С проблемой поиска жизненного баланса сталкиваются практически все люди. Семья, работа, здоровье, отдых, личностный рост - все это очень важно, но найти золотую середину, чтобы преуспеть везде, очень сложно. На что-то мы brassам больше сил, а на что-то их и вовсе не остается. С целью урегулирования этого вопросы разработана программа курса. «Колесо жизни» научит тому, как найти баланс в разных сферах, поможет понять свои цели и задачи, привлечь счастье и успех. Приглашаю всех в увлекательное путешествие арт-терапии, где я вдохновлю вас нарисовать успех! А у вас остаётся время и желание рисовать? Да, желание есть всегда. Со временем не так просто) Дела, заботы, семья - все ведь как у всех! Но я с удовольствием посещаю наши арт-вечеринки. Команда художников у нас просто невероятная! Моим фаворитом стал мастер-класс по эпоксидной смоле - минимум усилий и максимум эстетической красоты в одном стакане! Так бы я назвала этот вид творчества! Расскажите о планах на ближайшее будущее. Дальше развивать свои проекты. Каждый год у меня рождается новый продукт! Сейчас я готовлю еще один проект, связанный неразрывно с творчеством! Осенью планирую представить коллекцию платков «Russian Art». Хочу показать насколько хороша и многогранна наша страна. В этой коллекции каждый найдет для себя, что-то очень близкое своей душе. Кроме того, в этой коллекции вы сможете выбрать для себя сувенирную куклу и открытку. На мой взгляд, это будет прекрасным подарком для родных и близких, путешествующих по России, но также и для зарубежных гостей! Что бы вы посоветовали нашим читателям? Желаю всем уделять время для своей творческой составляющей! Особенно... женщинам. Ведь творчество — это ресурс. Способность видеть чуть дальше обычного, способность открыть новое пространство решений, это процесс раздвигания привычных рамок мышления и поведения, что позволяет успешно и быстро адаптироваться к меняющимся условиям среды, даёт ощущение наполненности и осмысленности жизни! Всем мира и добра!







5 июня в Известия Hall на конкурсе Mrs World Russia 2023 прошел показ дизайнеров Виктории Царенко, Ирины Степичевой и шоурума Марины Подлесных







Впереди Paris fashion Day! Заявки для участия по тел 8 (985) 300 30 71







НЕДЕЛЯ МОДЫ ESTET FASHION WEEK







НЕДЕЛЯ МОДЫ ESTET FASHION WEEK





Анна Калашникова  
презентовала клип  
«Коко Шанель»





Певица и актриса Анна Калашникова при поддержке группы каналов MusicBox презентовала яркий fashion-клип на трек «Коко Шанель».

Съемки проходили в различных локациях, финалом которых стал большой знаменитый в столице зал Яровит Холл, в котором главная героиня исполнила свой сингл на модном fashion-показе. Буквально с одного дубля команде режиссера предстояло снять главный кадр — концерт проходил в реальности и времени на пересъемки физически не было.

Клип был снят молодой, но уже успешной командой Touch Production.

Режиссер клипа: Улугбек Бахриев  
Помощник режиссера: Грако Гром  
Оператор: Виталий Каминский

История клипа завязывается вокруг истории провинциальной девушки, которая мечтает стать супер-звездой, выбирая между героями Димы Волкова (дизайнер бренда VOLKY, PR-директор российских топ-селебрити) и Иваном Новосельцевым (звезда футбола, российский футболист, защитник). Кого же выбирает героиня в финале, можно увидеть в клипе.

Анна Калашникова: «Это были потрясающие съемки! Я получила огромное удовольствие! Всем советуем посмотреть нашу новую работу и оценить её по достоинству. Мне очень нравится сниматься в сюжетах с интересной развязкой, я бы даже сказала мини-фильмах. Кажется, это моя изюминка. У меня почти все клипы такие.

Впервые за всю историю съемок клипов на мои песни, на площадке было более 150 человек. Так как трек о Коко Шанель, песня о великом дизайнере, которая была яркой, женственной, неординарной личностью, то хотелось сделать и такой же клип. Мы выбрали для сюжета модные показы. И моя мечта всегда была воплотить идею — что-то вроде показа Victoria's Secret, когда на сцене выступают супер-звезды прямо посреди шоу. Мы сняли в клипе три fashion-шоу, абсолютно разных, с разными коллекциями, что было почти невозможно, а мы всего за 15 часов съёмки воплотили столько масштабных идей!»

В ролях же выступили известные актеры, модели и блогеры, среди которых Анастасия Гончарова — модель, телеведущая, «Миссис Москва 2023», которая сыграла одну из главных ролей клипа, а также звёздный бьюти-эксперт и певица Ирина Ковалевич.

Калашникова также поразила своим образом — визажистам и стилистам удалось сделать яркие и запоминающиеся луки, макияжи и укладки, которые прекрасно подчеркнули достоинства Анны, а также украсили сюжет своей уникальностью. Специально для съемок клипа создавались образы от российских дизайнеров Егиш Широян, Александр Титков, Кусков Игорь, Анастасия Мишина (Stasia&Stasia), Маруся Широкова, Светлана Кварта, Дмитрий Волков (VOLKY), шоурум Mercedress и многие другие. Сама же Калашникова с легкостью перевоплощалась и даже впервые снялась без макияжа.

Не обошлось и без партнеров! Съёмки клипа состоялись при поддержке Натальи Палиновой, группы компаний MusicBox, директора модельного агентства «MaryWay» Марии Бабкиной и моделей агентства, шоу-балет «Элит-S», агентство «Gold Legend», команда стилистов и визажистов Taty\_muah\_beauty.

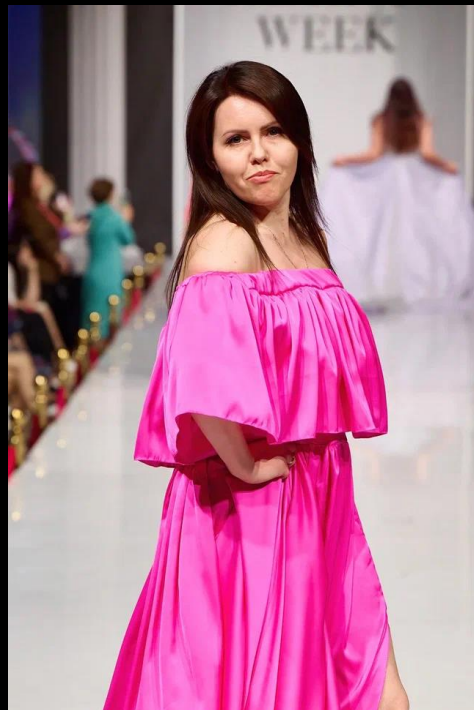




ДИЗАЙНЕР ВИКТОРИЯ ЦАРЕНКО









# Irene Swet



Irene Swet начинающий дизайнер, мастер hand made. Создатель роскошных платьев, обладающих уникальным дизайном, идеальной посадкой и всепокоряющей женственностью. Авторское платье, как дорогая оправа, позволяет в полной мере раскрыть красоту и грацию современной леди. Ирина - участница недели моды Estet Fashion Week, Лауреат премии Моды и Кино в номинации Топ50 Лучших Платьев Года, обладательница Диплома Топ Дизайнер вечерних платьев международной Премии Fashion Awards. Воплощая детские мечты, создавая эксклюзивные бриллиантовые образы, делает мир женщин прекрасней и вкусней.





# Международный Форум и Премия «Лидеры года 2022»

20 ноября в лучшем концертном зале Москвы «Мир» состоялись Международный форум и премия «Лидеры года». Хэдлайнером выступил Кирилл Андреев из группы Иванушки International! Ведущие Анна Калашникова и Степан Меньщиков. Приглашённые звёзды и лауреаты Премии - Тانيا Тузова, Денис Зайцев, Стефани Астра, Ева Шевченко, МГКА «Адаптация Права», Сергей Черняков, Нина Ануфриева, Стефани Астра, Екатерина Антонова, Карина Александрова, Кристина Чепрасова, Елена Мотова, Анна Минакова, Кирилл Андреев, Анна Калашникова, Антон Беккужев, Степан Меньщиков, Светлана Турилова, Анастасия Флоренская и другие!

Также Кирилл Андреев украсил декабрьскую обложку журнала "Fashion Time Russia", переняв эстафету у Эвелины Блёданс и Анны Калашниковой!

Поздравляем лауреатов с заслуженными наградами: Кирилл Андреев в номинации «Певец года. За вклад в развитие музыки», Степан Меньщиков в номинации «Ведущий года», Тانيا Тузова «Самый яркий образ в шоу-бизнесе», Анна Калашникова в номинации «Ведущая и fashion - певица», Антон Беккужев в номинации «Интервьюер года», Стефани Астра в номинации «Новые лица. Лучшая певица года», Ева Шевченко в номинации «Талант Года», Денис Зайцев в номинации «Самый яркий шоу-номер «Мой Друг», Нина Ануфриева в номинации «Женщина года», Екатерина Антонова в номинации «Многодетная мама года», Карина Александрова в номинации «Риелтор года», Светлана Турилова в номинации «Travel-блогер года», Елена Мотова в номинации «Лучший блог о саморазвитии», Анна Минакова «Лучший блогер-журналист года», Кристина Чепрасова в номинации «Лучший мотивационный блогер», Московская городская коллегия адвокатов «Адаптация Права» в номинации «за продолжительную безупречную работу и высокое профессиональное мастерство в защите прав, свобод и законных интересов доверителей», Анастасия Флоренская «Лидер года в сфере перманентного макияжа» и другие.

— — —  
С 2023 года Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах. Можно стать региональным директором Форума и провести его в своём городе!

По вопросам франшизы - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71







В 2023 году Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах: Майами, Москва, Новосибирск, Ижевск. Можно стать Номинантом, Региональным директором, участником и гостем. По всем вопросам - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71