

FASHION

RUSSIA

НОВЫЙ
МИРОВОЙ
РЕКОРД

НЕЙРОКАФЕ
В БУДУЩЕЕ

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2024

TIME

III МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ и ПРЕМИЯ
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2024»

CHINA
FASHION
WEEK

НЕДЕЛЯ
МОДЫ
2024

FASHION
AWARDS

ОЛЕСЯ САЗЫКИНА

ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

ОЛЕСЯ САЗЫКИНА

Радиоведущая авторской
программы на радиостанции
Black Radio.
Эксперт в PR-продвижении,
концертный, музыкальный,
кино- и ТВ - продюсер.



Леся, расскажите о своей деятельности!

Я в профессии с 1996 года. Работала с такими легендарными группами, как «Иванушки», «На-на», «Отпетые мошенники» и другие. А так же в командах Александра Толмацкого и Игоря Крутого.

Большой след в моем сердце и памяти оставила «Фабрики звезд - 4», проект, с которым мы работали и гастролировали в течение двух лет.

После этого в моей жизни была работа на канале Муз Тв! И последующие собственные проекты: с моей легкой руки в Москву приезжали с концертами Таркан и Бритни Спирс!

Здорово! Какие свои качества Вы можете выделить?

Я - лев по гороскопу, обезьяна по жизни, так как родилась в год обезьяны. Люблю авантюризм и жизнь в целом!

Что или кто является Вашей самой большой гордостью?

Гордость - это моя семья, дети. Любовь и поддержка коллег.

Расскажите в своём самом сильном страхе?

Что такое страх? Страх - когда ты не уверен в себе ... как и ревность! Я уверена в себе, значит, и страхов, как и ревности, - нету!


Какие у Вас ближайшие планы?

Всё только начинается! Веду свои авторские эфиры на Black Radio. И сейчас снимаю фильм «20 лет - один ответ», про жизнь молодежи - про любовь, про жизнь и про отношения, легкий фильм с хорошими саундтреками, которые в дальнейшем станут популярными. Скоро еще буду снимать фильм, продолжение «Родины» и на горизонте мини- сериал про жизнь в Сочи. А также снимаюсь в клипе популярного артиста.

Можно ли сказать, что Вы счастливый человек?

Счастье в наших руках, это и здоровье, и уверенность в себе.



A woman with long, dark, wavy hair is sitting and looking towards the camera. She is wearing a vibrant pink, off-the-shoulder, ribbed knit sweater. Her hands are resting on her lap. The background is a simple, light-colored wall.

Аделина Данилян

Много лет я мечтала создать свой бренд одежды. Однажды путешествуя по Италии, я поняла что время пришло. Это солнечная страна подарила мне идеи и вдохновила на воплощение мечты. Так родился наш бренд. Уютная, стильная, неповторимая вязаная одежда подчёркивает уникальность каждой женщины и дарит уверенность в себе

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?
Самая большая гордость это моя семья, особенно моя мама, без нее все этого не было бы!

Расскажите о планах на ближайшие будущее.
Хочется масштабировать и открыть сеть магазинов уникальных вещей

Можно ли с уверенностью сказать что вы - счастливый человек?
Да конечно и никак по другому.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа ?
2022 году решила начать все с чистого листа и создала бренд одежды.

Как вы пришли к вязанию?
Так как все женщины в моей семье так или иначе связаны с пряже , я с детства видела как моя бабушка и мама всегда вяжут , их хобби вдохновила меня создать бренд вязанной одежды.

Какая ваша любимая пряжа?
Любимая пряжа кашемир, альпака и мечтаю о викунье .

Сколько метров уходит на кардиган?
Все зависит от размера и длины кардигана в среднем примерно 1400-1600м



НЕЙРОКАФЕ – территория любви



Россия:

Москва
Санкт-Петербург
Сочи
Нижний Новгород
Ставрополь
Новосибирск
Волгоград
Геленджик
Пермь
Наро-Фоминск
Смоленск
Казань
Якутия
Краснодар
Уфа
Ессентуки
Улан-Удэ
Калуга
Курган
Омск
Красноярск

Другие страны:

Беларусь:
Минск, Брест,
Брест LifeДизайн,
Слуцк
Казахстан:
Петропавловск
Польша:
Варшава, Лодзь,
Познань
Чехия: Прага
Турция: Анталия
Франция: Париж
Германия:
Нюрнберг,
Гамбург, Баден-
Баден
Греция: Афины

Сегодня хочу поговорить о важности офлайн встреч по НейроГрафике и в целом о том, как важно живое общение.

Мы живем в цифровую эпоху, где виртуальное стало привычнее реального. Но когда дело касается понимания себя глубже и раскрытия потенциала, ничто не заменит офлайн встречи.

На мастер-классах по НейроГрафике мы окунаемся в мир собственного разума и эмоций. Встреча с живым наставником и единомышленниками создает особую атмосферу взаимопонимания и поддержки.

Эти встречи не только наполняют знаниями, но и приносят невероятные эмоции. Вы по-настоящему ощутите себя частью сообщества, которое стремится к развитию и самопознанию.

НейроКафе- международное сообщество. Рисуем вместе. На сегодняшний день действует 30+ НейроКафе во многих городах России, странах СНГ и Европе.

В НейроКафе - официальные площадки Института, где вы можете пройти Сертифицированное обучение.

Курс Пользователь, Специалист, а также Алгоритмы Инструкторского курса

Познакомиться с основами метода НейроГрафика и другими направлениями и инструментами института.

Меня зовут Юлия Ионанова, я – психолог, коуч, инструктор НейроГрафики, специалист по работе с детьми и лидер НейроКафе «Семейка» в г. Красноярске.

В НейроКафе каждый становится художником своей собственной жизни, это не просто рисование, здесь каждая линия это - волшебство!

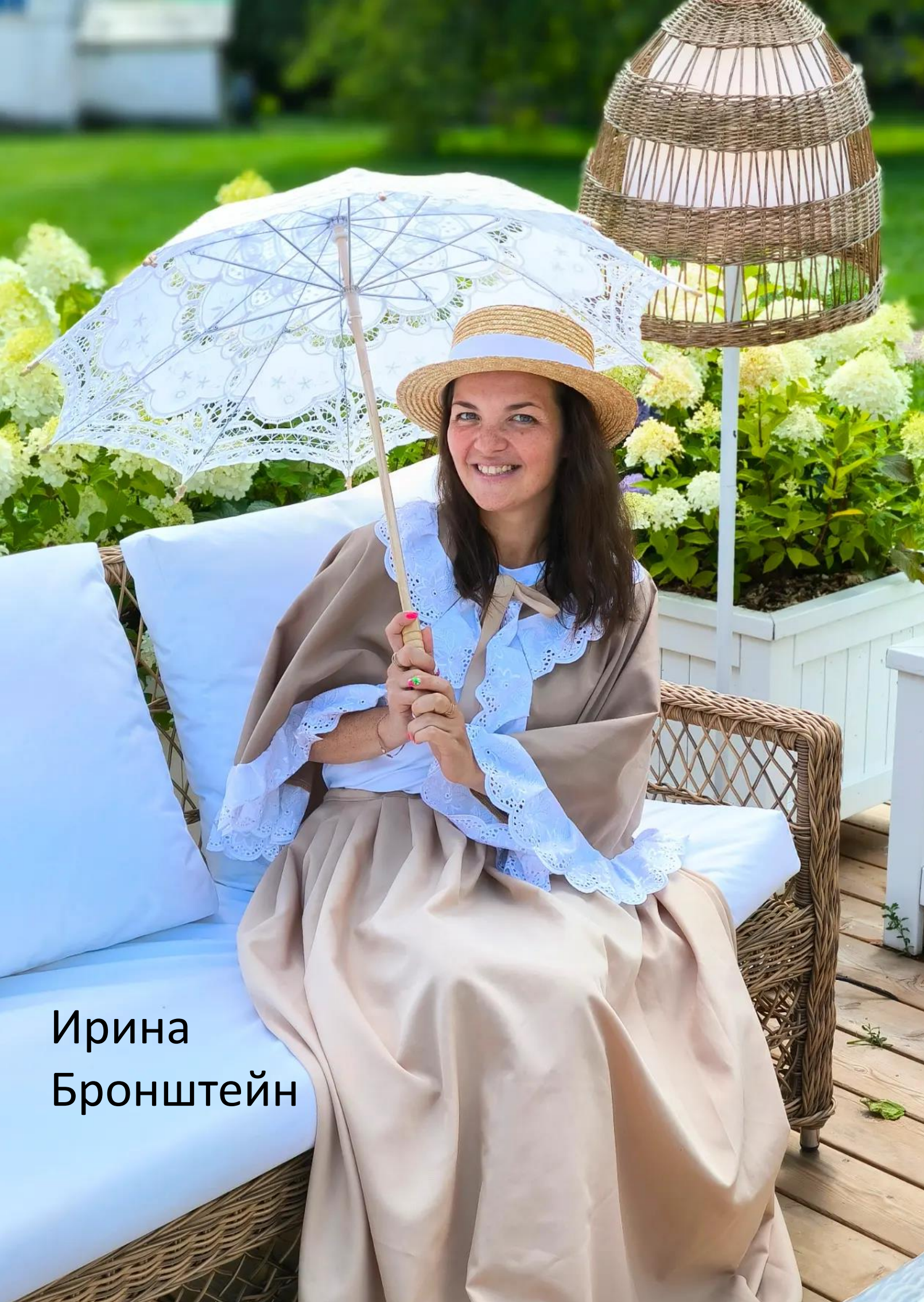
Давайте вместе создадим настоящее волшебство, рисуя НейроГрафику и вдохновляясь живым общением!

Заряжаясь энергией и позитивом вместе с НейроКафе - офлайн встречи запомнятся надолго!

В нашей «Семейке» интересно детям и взрослым.

Подписывайтесь на наши каналы и следите за анонсами телеграм





Ирина
Бронштейн

Расскажите о себе и своей деятельности.
Бронштейн Ирина Давидовна , 30.07.1987г.р.
Инженер-конструктор на авиационном
предприятии ОДК "Салют", влюблённая в
небо (на данный момент в декрете)

Что или кто является самой большой
гордостью в вашей жизни?

Моя гордость - моя многодетная семья, мой
муж, мои детки! Они - моя команда по жизни.

Расскажите о переломном, судьбоносном
моменте.

В 20 лет я потеряла маму...

Эта боль и утрата заставила меня быстро
повзреть.

Я рада тому, что не сломалась, а приняла это
как данность...

Училась в институте, летом ездила в лагерь
работать вожатой, путешествовала,
продолжала жить!!!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать
каждому человеку?

Екатерину Вильмонт "Три полуграции, или Немного о
любви в конце тысячелетия"

Джон Грэй "Мужчины с Марса, Женщины с Венеры"

Ирина Семина "Заколдованное счастье"

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Единственный мой страх - это одиночество!!!

Я настолько открытый, позитивный и активный
человек, что просто не представляю себя без друзей,
без компании родных и близких людей...

Да конечно я могу и умею побыть наедине с собой,
но мне достаточно для этого не более 5 - 8 часов.

Очень уверенно чувствую себя рядом с близкими!!!

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В ближайшем будущем я планирую остаться в
декрете, мне бы очень хотелось подарить этому
миру ещё одного здорового, красивого человека и
испытать счастье, став мамочкой в четвёртый раз!!!



Игорь Азовский



Игорь, расскажите о себе.

Меня зовут Игорь Азовский, я - медиаменеджер, продюсер, общий стаж профессиональной деятельности - более двадцати семи лет. С 2007 по 2016 год я работал программным директором радиостанции DFM, за моей спиной много и других проектов. Являюсь собственником проекта «Радиостанция «Микс FM». И генеральный продюсер фестиваля «МегаМикс 90-х»!

Расскажите о предстоящем мероприятии.

В определенном смысле - это квинтэссенция всех моих прошлых дискотек. Первый фестиваль под брендом «Дискач 90-х» я провёл в 2007 году. Мероприятие, которое проходило два раза в год, собирало самые крупные площадки Москвы. И вот сейчас, уже не связанный корпоративными узами ни с одним из холдингов, работая самостоятельно, с большими партнерами в частности (в этом моменте вместе со мной работает компания кассир.ру), было принято решение провести вот такое, на мой взгляд, уникальное событие. Более двадцати артистов на одной сцене. Самые громкие звёзды, самые большие и серьезные, авторитетные артисты того времени.

Кого из звезд увидим на сцене?

Здесь очень широкий список! И Шура, и «КАР-МЭН», и группа «Технология», и группа «Блестящие», и певица Света, и группа «Рок-Острова», в общем, я постарался собрать всех самых ярких! Ещё выступит интересный участник - Алексей Потехин из группы «Руки Вверх», который, как мы знаем, уже давно не работает с Сергеем Жуковым, но является соавтором всех самых громких песен. Так что будут Алексей Потехин и солист его группы, которая называется «Дискотека «Поднимите Руки Вверх». В общем, будет яркое шестичасовое шоу, и даже больше! Отличный дэнсмарафон! Так что... настоятельно рекомендую всем его посетить!

Волнуетесь ли вы перед таким масштабным событием?

Мы, безусловно, волнуемся. Большая ответственность на нас лежит. Надо все провести на достойном уровне. Тем более, в качестве площадки для проведения ивента мы выбрали, я считаю, одну из самых уникальных и технически суперподготовленных, ультрасовременных площадок нашей страны, не побоюсь этого слова. Это Live Арена. Посетив ее однажды, я был настолько удивлен и покорён, что даже сомнений не было, где проводить «МегаМикс», где осуществлять этот триумфальный проект. Так что «МегаМикс 90-х» пройдет в самом модном, современном и идеально для этого подготовленном месте - это площадка Live Арена.

Что пожелаете зрителям и нашим читателям?

Нашим зрителям пожелаю приятных впечатлений, а вашим читателям - оставаться с вашим изданием, как можно дольше! Ценить труд каждого из вас, кто по-прежнему поддерживает печатное издание, уделяет этому много времени, потому что любой труд и любая работа должны быть оценены по достоинству.

LIVE
АРЕНА

7.09
2024

МЕГА
МИКС
90-X

16+



Шура

PLAZMA

Света

Алексей Потехин

«Поднимите

РУКИ ВВЕРХ»

КАР-МЭН

БЛЕСТЯЩИЕ

ТЕХНОЛОГИЯ

РОК - ОСТРОВА

и другие

WWW.МИКСБИЛЕТЫ.РФ

Hanna Grace



Уважаемые друзья! Меня зовут Ханна Грейс, и я являюсь нумерологом, нутрициологом и преподавателем йоги. Вы можете спросить, почему у меня так много направлений? Дело в том, что каждая из этих сфер важна для меня, и каждая помогла мне стать здоровее, красивее и лучше. Сегодня я хочу обратить ваше внимание на вопрос питания. Одной из основных проблем, с которой сталкиваются люди, стремящиеся похудеть, является стремление к красоте. Однако мало кто задумывается о своем здоровье. Важно помнить, что лишний вес — это не только вопрос красоты, но и здоровья. Забота о сердце, сосудах, кишечнике, желудке и общем состоянии организма должна быть в приоритете. Давайте обсудим важность заботы о нашем кишечнике - втором мозге.

Позвольте задать вам несколько вопросов: испытываете ли вы проблемы со стулом, сталкиваетесь ли с вздутием, как часто возникает изжога, есть ли у вас выпадение волос, чувствуете ли постоянную усталость и часто ли ощущаете, что ваша жизнь застыла на месте? Если у вас два положительных ответа, то возможно, настало время обратить внимание на состояние вашего кишечника.

Однако, следует помнить, что процесс восстановления здоровья кишечника - это длительный путь, который может занять не менее полугода. Не стоит верить в теории о мгновенном улучшении, какие могут обещать некоторые специалисты. Я сама столкнулась с множеством врачей, принимала множество лекарств и потратила множество денег, прежде чем поняла, что помочь себе может лишь сам человек.

Хотите узнать, как я это сделала?

Для начала важно погрузиться в питание и изучить нутрициологию. Но есть один секрет, который вовсе не является секретом - если вы серьезно настроены, вы справитесь с этим.

- Начните свой день со стакана теплой воды, не горячей, чтобы активизировать работу желудка.

- Включите зелень в свой завтрак - чем больше, тем лучше. Если вы ленивы или не любите зелень, приготовьте смузи с добавлением любой зелени. Помните, что они могут не быть очень вкусными, но очень полезными. Я, например, люблю смузи из рукколы, шпината, огурца, укропа, петрушки и иногда добавляю банан для вкуса. Регулярное употребление смузи поможет вашему кишечнику, поэтому важно делать это регулярно. Как и во всей жизни, регулярность приносит пользу, и это лежит на вашей ответственности.

- Включайте в свой рацион орехи, предпочтительно различные виды, соблюдая умеренность - не более 30 грамм в день, так как они очень калорийные, но богаты витаминами. Я предпочитаю использовать орехи в качестве замены биологически активных добавок.

- При каждом приеме пищи употребляйте зелень и овощи. Это не только件件но, но и важно для вашего организма.



Физическая активность, такая как бег, занятия на эллипсоиде, йога, танцы, способствует здоровью вашего кишечника. Если вам лень заниматься спортом, просто включите любимую музыку дома, закройте в комнате и танцуйте настолько, насколько вам удобно. Это не только поднимет вам настроение, но и положительно скажется на состоянии вашего кишечника.

Здоровье - это большое счастье, особенно когда оно в хорошем состоянии. Берегите свое здоровье, и оно вам отблагодарит. Помните, что ваше благополучие в ваших руках, и ни один врач не сможет помочь вам без вашего собственного желания.

Если вас заинтересовали подробности, обращайтесь! Моя книга "Вкусное о полезном" доступна для покупки на сайте Вайлдберис. Также приглашаю подписаться в соцсетях @annagraserp или написать мне на почту annagraser88@mail.ru. Я всегда рада отвечать на ваши вопросы и помогать вам.



БАРВИХА LUXUARY VILLAGE



5 июня в концертном зале «Барвиха», совместно с конкурсом красоты «Миссис Россия Мир», состоялся показ дизайнера Виктории Царенко!



CHINA

CHINA
FASHION
WEEK

FASHION WEEK

28-30
SEP
2024

MARRIOTT
SANYA
HAINAN

CHINA FASHION WEEK —
масштабный
международный проект
индустрии моды
в самом сердце
экологически чистого
острова Хайнань.



鳳凰網海南

Marriott
INTERNATIONAL

fashinn
СТОРНА

乐传佳亿
LCJY MEDIA



**Александра
Кононенко**

**Как жизненные испытания
превращаются в триумф**



Когда мечты становятся реальностью, а каждый шаг вперед — это победа над собой, мир наполняется новой энергией. За кулисами сияющих подиумов и элегантных показов скрываются истории, которые вдохновляют и заставляют верить в чудеса. Одна из таких историй стала для нас настоящим открытием.

Александра, расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Кононенко Александра Андреевна. Я основатель и ведущий дизайнер модного дома Fama Clamosa, который стремительно набирает популярность с момента своего основания в июне 2022 года. Я всегда была борцом за справедливость и честность, что нашло отражение и в моей работе: я стремлюсь создать не просто бренд, а сообщество, где опытные модели помогают новичкам, создавая атмосферу дружелюбия. Я обучаю моделей на практике, чтобы они могли сразу продвигать себя и заявлять о себе. Кроме того, я активно занимаюсь организацией модных показов и мероприятий. Я горжусь тем, что Fama Clamosa стал местом, где каждая женщина может почувствовать себя настоящей королевой, независимо от возраста и телосложения. Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни? Моей самой большой гордостью является мой путь преодоления трудностей. Я много раз падала на дно, но каждый раз находила силы подняться. Эти моменты закалили меня и сделали тем, кто я есть сегодня. Я горжусь тем, что смогла создать Fama Clamosa — модный дом, который вдохновляет женщин и помогает им раскрыть свою красоту и уверенность.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Переломный момент в моей жизни произошел, когда я потеряла свой первый бизнес — мебельный салон. Это было огромное потрясение, но именно тогда я решила заняться модельной индустрией. Этот шаг полностью изменил мою жизнь и привел к созданию Fama Clamosa. Еще одним судьбоносным моментом стала потеря ребенка, что побудило меня заняться разработкой законопроектов по поддержке женщин.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

«Путешествие души» Майкла Ньютона — книга о реинкарнации и путешествиях души между жизнями.
«Радикальное прощение» Колина Типпинга — книга о том, как освобождаться от обид и находить внутренний покой.
«Биография Бенджамина Франклина» — вдохновляющая история жизни одного из самых влиятельных людей.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Мой самый сильный страх — это страх потерять контроль над своей жизнью и ситуацией. Я всегда стараюсь смотреть своим страхам в глаза и преодолевать их. Например, если я боюсь высоты, я пойду прыгать с парашютом, чтобы побороть этот страх.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В ближайшем будущем мы планируем с моим брендом принять участие в международных неделях моды по всему миру и в России. Также мы работаем над созданием новой коллекции и расширением бренда Fama Clamosa. Я также активно участвую в общественной жизни. Недавно меня приняли в комитет здравоохранения под руководством Дмитрия Воронина, где я предложила несколько законопроектов, и сейчас рассматривают мое назначение на должность председателя комитета поддержки материнства и детства. Для меня это очень важно.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Моё основное достоинство — это умение выслушивать обе стороны и не принимать решения, выслушав только одну. Я считаю себя хорошим переговорщиком и дипломатом, что помогает мне в моей работе и жизни.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Я не хочу ничего менять в своей жизни, потому что если бы я изменила что-то, я бы сейчас не находилась там, где я есть. Все трудности и испытания сделали меня сильнее и привели к успеху.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, я считаю себя счастливым человеком. У меня есть любимое дело, которым я занимаюсь с удовольствием, у меня есть семья и друзья, которые меня поддерживают. Я живу полной жизнью и наслаждаюсь каждым её моментом.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Никогда не было желания начать всё с чистого листа. Я всегда стараюсь извлекать уроки из своих ошибок и продолжать двигаться вперед, улучшая себя и свою жизнь.

И вот, как последний аккорд симфонии, интервью Александры подходит к своему кульминационному моменту, оставляя нас в состоянии легкого головокружения от её блеска и силы. В мире, где границы размыты, а стереотипы разрушены, она продолжает восхищать.



Наталья
Копылова



Расскажите о себе и своей деятельности.

Копылова Наталья, я являлась моделью уже более 10 лет, сейчас решила кардинально изменить свою жизнь и уйти в другое направление, стать певицей и актрисой, также я еще и телеведущая.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Думаю я сама... то, какой я стала, без чьей либо помощи, и как мне это удалось, я могу собой гордиться!

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Был момент, когда я потеряла все, даже свою семью, но я не сломалась и стала только сильнее.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Ну во первых, на меня произвела впечатление книга «Мировоззрение» Дэвида Гудинга, еще я бы посоветовала книгу Льва Толстого «О жизни» и мировой бестселлер «Язык телодвижений» Аллана и Барбары Пиз.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Вообще страхов у меня много как и у любого другого человека, это нормально, но я всегда стараюсь преодолевать и идти только вперед.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Конечно же это запись новых песен, много выступлений на крутых площадках и съемки в новых сериалах.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Думаю, доброжелательность и целеустремленность.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Думаю скорее нет, чем да. Судьба была нам предопределена еще до рождения, я так считаю.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, к счастью, со мной все еще остаются люди и творчество, которые делают меня счастливой несмотря ни на что!

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Много раз! И я это делаю постоянно. Никогда не поздно что-то поменять в своей жизни. Желаю и вам, чтобы никогда ничего останавливало на пути к своим мечтам!



АННА НОВИКОВА





АННА НОВИКОВА (ШАНТАЛОВА)
Менеджер, Fashion модель, деятель искусств, актер, Миссис Стиль Московская область 2023
@nuta_nowa

Анна, расскажи о своих секретах красоты и молодости? Как тебе удается всегда отлично выглядеть?

Я слежу за своим питанием и здоровьем, занимаюсь спортом, хожу в бассейн, стараюсь правильно питаться. Хороший отдых сочетаю со спортом, танцами, обожаю пешие прогулки, музыку и путешествия. Строгие диеты - не для меня и все же предпочитаю правильное питание, не ем сахар и мучное. Кроме того, много пью воды. Главный секрет - это блеск в глазах и хорошее настроение.

Расскажи о своей деятельности и увлечениях.

Основная моя деятельность в банковской сфере, работаю главным клиентским менеджером по обслуживанию юридических лиц, с клиентами малого бизнеса. Моим хобби является актерская деятельность, люблю кино и театр, пишу картины, принимаю участие в неделе моды, меня все это вдохновляет. Чтобы поддерживать баланс между телом и душой занимаюсь йогой и практикую тибетские поющие чаши, а также люблю фотографировать красивое вокруг и принимать участие в различных конкурсах, соревнованиях.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Я постоянно стараюсь вносить в свою жизнь какие-то новшества, без этого жизнь становится скучной и однообразной. Я постоянно работаю над собой, чтобы стать лучшей версией себя. Верю в этом заключается успех. Если меняемся мы сами, меняется все вокруг.

Можно ли сказать, что вы — счастливый человек?

У меня есть все шансы на это- любимая семья, родные и близкие люди, работа, увлечения и хобби (они могут меняться со временем). Я благодарна за то, что у меня есть.

Что вы пожелаете читателям ?

Хочу пожелать всегда достигать поставленных целей, следовать за мечтой. Не жди счастье, создавай его сам(а)! Люби, радуйся, цени каждую секунду своей жизни! Жизнь слишком коротка, чтобы все время ждать. Ты никогда не будешь такой же молодой и красивой как сейчас, действуй, сияй!

Анисимова Кристина

Медицинская сестра, Fashion модель,
Деятель искусств, Начинающая актриса,
Участница показа на конкурсе Миссис
Россия Мира 2024.
Telegram - @kristi_906





Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Кристина, мне 25 лет. Родом из Ставропольского края, г. Георгиевск. Основной род моей деятельности заключается в медицине. Работала долгое время медицинской сестрой анестезисткой, в обычной городской больнице. На данный момент проживаю и работаю в г. Москве. Моим увлечением является актерская деятельность, всегда интересовал мир кино, люблю творческий процесс. Принимаю участие в отчетных показах дефиле. Меня вдохновляет все красивое и яркое. Занимаюсь спортом, саморазвитием, всегда пробую для себя что-то новое.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью для меня являются мои родители. Это самые близкие для меня люди, которые меня воспитали, поставили на ноги, выучили, всегда поддерживали во всем. Это люди к которым я могу прийти в любое время и всегда обратиться за советом или помощью. Еще у меня есть брат Максим, моя гордость и опора. Человек который всегда будет рядом, поддерживая, любя и вдохновляя на самые высокие достижения.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте. Каждый момент в

жизни меняет её на «до» и «после», все всегда случается вовремя и как нельзя кстати. В том году я пошла учиться в модельную школу, познакомилась с многими интересными людьми, обрела полезный багаж знаний в сфере моделинга, который обязательно мне пригодится в работе моделью.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

- Убить пересмешника - Харпер Ли;
- 1984 - Джордж Оруэлл;
- Джейн Эйр - Шарлотта Бронте.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Человек стремится к совершенству и постоянному развитию. Меня интересует личный рост и я бы хотела развиваться в этом направлении. Так же планирую принимать участие в новых проектах, показах и в Неделе моды в Москве.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Это трудоспособность. Я считаю, что труд - это залог успеха. Ведь что такое успех? Это всего 15-20% таланта, а все остальное - это труд. Тот, кто трудится и не сворачивает с пути - тот уже победитель. Я считаю, что успешен тот, кто после первой неудачи не отчаивается, а пробует снова и снова, убирая страхи в сторону и не предавая свою мечту.

Хотите ли вы поменять что - либо в вашей жизни?

Сейчас тот редкий момент, когда ничего не хочется менять. Я бы даже пожелала многим оказаться на моем месте.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек? Я

получаю удовольствие и радость от того, что делаю и искренне благодарна за то, что у меня есть. В этом и заключается счастье по моему мнению.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа ? Чистый лист - звучит как перечеркивание всего прошлого. Я думаю прошлое и так в прошлом и каждый мой новый день - это новый лист с пометочками на полях.

Кристина, расскажите как вам удается так потрясающе выглядеть?

Главное ценить себя, правильно питаться и не сидеть на месте, постоянно жить в движении.

Что для Вас Мир Fashion?

Для меня это возможность проявлять себя, это меня заряжает энергией.

Как Вам удаётся совмещать работу и Мир Fashion?

В жизни мне приходилось многое совмещать. Курсы, спорт, учеба и многое другое. Я считаю, что для всего, что нам действительно важно и нужно - всегда найдется время.

Что Вы пожелаете читателям?

Хочу пожелать читателям всегда достигать поставленных целей, любить и ценить каждый прожитый момент, идти за своей мечтой. Главное верить в себя и все обязательно получится!



Екатерина Устимова

Психолог - консультант

ESTET
FASHION
W

ESTET
FASHION
W



Даже в спокойное время человек по своей природе склонен к постоянной тревоге. А когда речь идет о новом в жизни, ответственности и неизвестности, изменении привычного образа - жизни могут проиграться разные состояния, не стандартные взаимодействия с ранее близкими людьми, которые будут мешать "устойчиво стоять на ногах".

Я Вам помогу:

- Обрести гармонию со своим внутренним "Я";
- Избавлю вас от ненужных переживаний;
- Стать увереннее в себе при достижении поставленных целей;
- Повысить самооценку и уверенность в собственных силах;
- Повысить качество жизни путем внутреннего самопознания;
- Преодолеть страхи, тревоги;
- Выйти из послеродовой депрессии.

Мессенджеры и телефон:
8-909-692-03-03



5 ЛЕТ ЖУРНАЛУ «FASHION TIME RUSSIA»

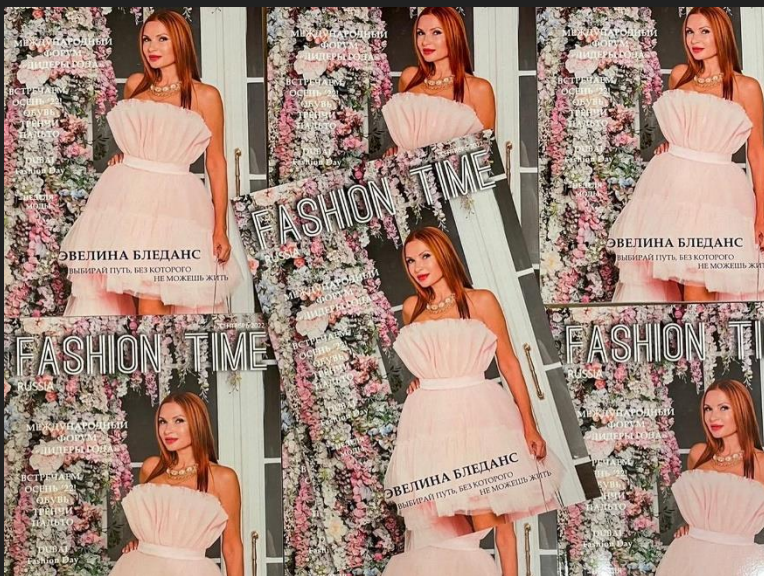


Журнал "Fashion Time Russia" @fashion_time_russia является Всероссийским глянцевым изданием о моде, искусстве, персонах и светской жизни. В августе 2024 журналу исполняется 5 лет!

Обложку журнала уже украсили Эвелина Блэданс, Кирилл Андреев из группы Иванушки int, Анна Калашникова, Степан Меньщиков и другие известные персоны!

Выходит каждый месяц, является информационным партнёром знаковых мероприятий и событий.

А так же проходит Международная Премия «Fashion Awards» по версии журнала. В 2023 году она прошла 8 апреля, в Дубаи, в легендарном Пальм Атлантис! А так же по версии журнала проходит Международная премия «Лидеры года», которая в 2023 году состоялась 19 ноября в Известия Hall в Москве! В 2024 году Премии и Форум пройдут 12 и 13 октября в Москва- Сити и Яровит Холл!



Главный редактор – Марина Подлесных
Соучредитель – Анна Моисеева



Гаяне Мзикян

Расскажите о себе и о своей деятельности?

Меня зовут Мзикян Гаяне Самвеловна. Мне 24 года. Закончила факультет экономики и управления. На сегодняшний день работаю главным менеджером в международном банке.

Мои сильные стороны – навыки работы с людьми, терпение, лидерские качества, ответственность.

Расскажите о планах на ближайшее будущее?

Мои планы на будущее включают дальнейшее совершенствование в работе, расширение моих знаний и навыков.

Также я хочу увидеть мир, поэтому в планах на будущее начать путешествовать.

Какие три книги вы бы посоветовали почитать?

- Дейл Карнеги «Как перестать беспокоиться и начать жить»

- Джон Грей «Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

- Роберт Кийосаки « Богатый папа, Бедный папа»

Ваши пожелания читателям?

Пусть ваши слова и действия оставят свой след в мире. Стремитесь вдохновлять других, создавать перемены и оставлять позитивное наследие.

Используйте свои таланты и возможности, чтобы сделать мир лучше и передать его будущим поколениям.

Наталья Пермякова на Неделе моды



Российский бренд «Элегант» г. Пермь представил на Неделе моды «Эстет» коллекцию женской одежды «Леди шик» сезона весна-лето 2024. Дизайнер и Основатель бренда Наталья Пермякова создавая коллекцию, вдохновлялась весной. Каждое изделие эксклюзивно и создано в единственном экземпляре. Звездной гостьей показа стала Анна Калашникова. Дизайнер убеждена, что элегантность всегда в моде!





WEEK



WEEK



ESTELI
FASHION
WEEK



ESTELI
FASHION
WEEK



WEEK



ESTELI
FASHION
WEEK



FASHION
WEEK





ESTET FASHION WEEK
Дизайнер Марина Подлесных







Васильева Ульяна



Всем привет я Ульяна Васильева, мне 12 лет, я мечтаю стать медийной личностью.

В данный момент я занимаюсь вокалом, учусь на фортепиано и саксофон, пока не понимаю что из этого мне больше нравится, но думаю, что со временем пойму или буду и тем, и тем заниматься. В школе я периодически выступаю с песнями. Мама говорит что я талантливая, но ленивая (смеется). А мне кажется, что я еще ищу себя. Как хобби, я иногда участвую в показах моды, меня печатают в журналах, все говорят мне нужно вести соцсети, а я не умею, ну или не хочу (опять смеется). В целом, я счастливая девочка и хочу развиваться в творчестве, потому что творчество – это прекрасно, я от этого получаю заряд эмоций, и энергии, и чувствую себя полезной этому миру. Я мечтаю, чтобы люди в мире были дружны и счастливы, вне зависимости от нации и вероисповедания, так как мы все живем на прекрасной планете Земля.



ESTET FASHION WEEK

Дизайнер Виктория Царенко

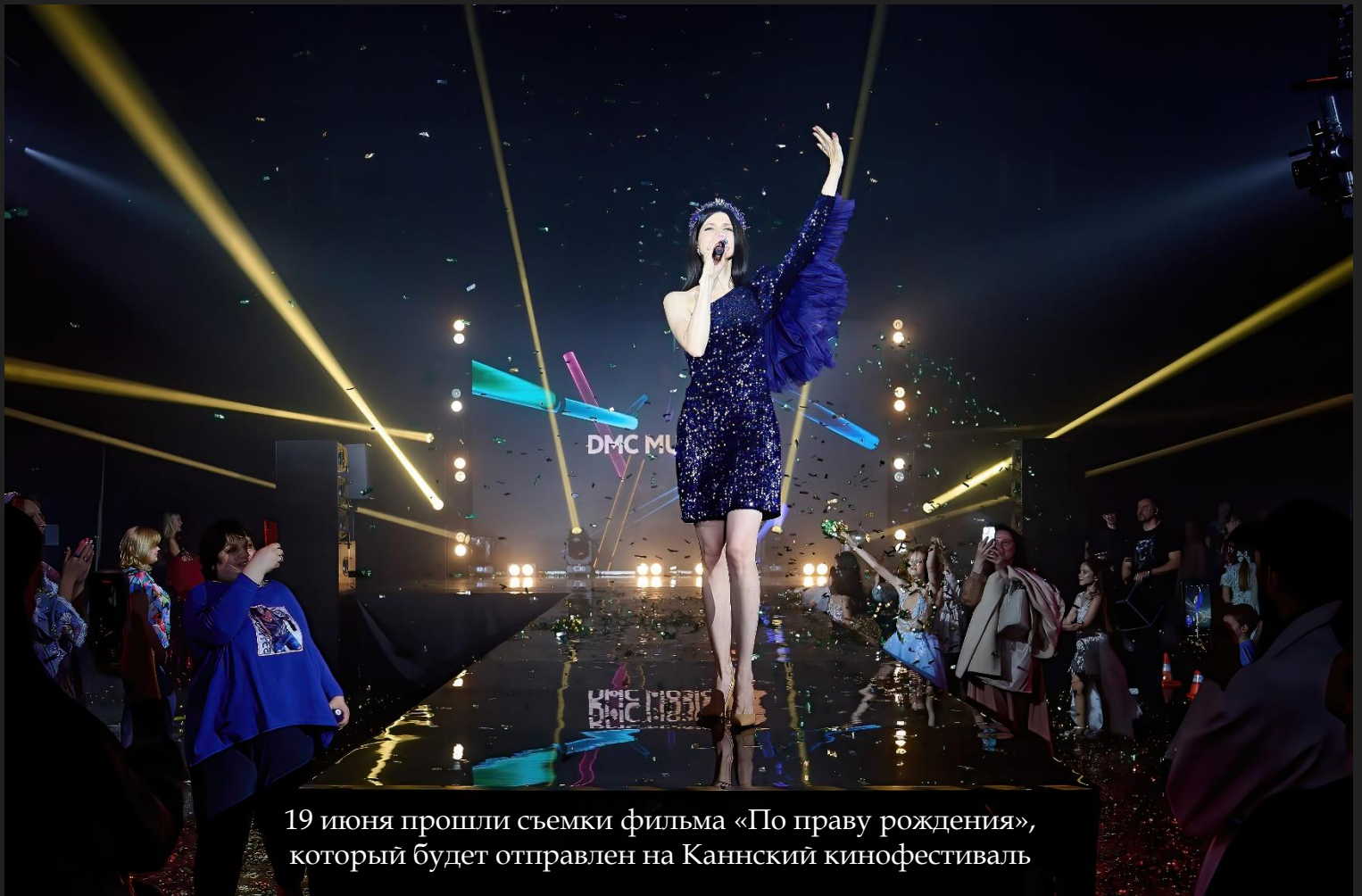




DMC MUSIC TV
Марина Подлесных



12 мая в Главкино прошли съемки ТВ-концерта «Весенняя гравитация»



19 июня прошли съемки фильма «По праву рождения»,
который будет отправлен на Каннский кинофестиваль



DMC MUSIC TV



DMC MUSIC TV
Дизайнер Фазлиахметова Ульяна



12 мая в Гавкино прошли съемки ТВ-концерта «Весенняя гравитация»



Амбассадор показа – Софья Дегтерева

DMS MUSIC TV
Дизайнер Фазлиахметова Ульяна



II Международный Форум и Премия «Лидеры года 2023»

Мировой рекорд установили на II Международном Форуме и Премии «Лидеры Года» 2023!

18 и 19 ноября в Москве состоялось масштабное мероприятие и финал II Международного Форума и Премии «Лидеры года». Которые представлены в Майами, Баку, Новосибирске, Удмуртии, Дагестане и Серпухове!

18 ноября - в Москва Сити спикеры из Финляндии, Удмуртии, Дагестана, а также других городов, представили доклады по своим темам на II Международном Форуме «Лидеры года».

19 ноября - в Известия Hall прошла торжественная церемония награждения II Международной Премии «Лидеры года». На которой был установлен новый МИРОВОЙ РЕКОРД!

«Самый большой наградной кубок» был представлен участникам и гостям! Хэдлайнерами выступили Сергей Зверев, Эвелина Блэданс, Анна Калашникова, Прохор Шалапин, Таня Тузова, Саша Попов, Марина Подлесных и другие.

Участники получили свои заветные награды, а гости отметили потрясающую атмосферу, царившую на мероприятии!

Весь вечер желающие могли сфотографироваться с кубком-рекордсменом и насладиться выступлениями звезд!

Организатор Мирового Рекорда, а также и Всероссийского Рекорда «Самый большой наградной кубок» - Марина Подлесных.

Участниками Мирового Рекорда и Всероссийского Рекорда «Самый большой наградной кубок», спикерами и номинантами II Международного Форума и Премии стали:

Эвелина Блэданс, Сергей Зверев, Таня Тузова, Прохор Шалапин, Саша Попов, Анна Калашникова, Роман Мирон, Айгуль Горбунова, Лейсан Гарнай, Алёна Онегова, Анна Костина, Карина Александрова, Лилия Манаева, Корякин Александр, Светлана Мамаева, Вячеслав Патраков, Анастасия Петренко, Иван Зайцев, Елена Пьянкова, Илья Садырев, Алина Шарафиева, Анна Берман, Максим Юсов, Елена Соколова, Софья Дегтерева, Екатерина Мокрушина, Вера Валеева, Вероника Лихачева, Ольга Варанкина, Ходырева Мария, Анна Грейс, Юлия Ионанова, Вадим Адамсон, Юлиана Славвер, Ольга Игнатъева, Чернышева Анастасия, Татьяна Бисова, Кристина Чепрасова, Виктория Царенко, Ксения Алыпина, Ольга Баженова, Анна Моисеева, Анастасия Флоренская, Анастасия Соловьева, Ольга Баженова, Екатерина Гончарова, Секулер Светлана, Наталья Палинова, Олеся Сазыкина и другие.

А самым трогательным моментом этого вечера, стало неожиданное предложение руки и сердца на сцене для номинанта Анастасии Чернышевой!

Мировой рекорд «Самый большой наградной кубок» был официально зарегистрирован в Международной книге рекордов ИНТЕРРЕКОРД, а также занял почетное место в Реестре рекордов России - самом авторитетном национальном регистраторе рекордов страны.

<https://www.interrecord.ru/largest-award-cup/>
<https://reestrrekordov.ru/samyj-bolshoj-nagradnoj-kubok/>





Фотографы: Валерий Щербин, Роман Зинченко

II Международный Форум и Премия «Лидеры года 2023»



Участниками Мирового Рекорда и Всероссийского Рекорда «Самый большой наградной кубок», спикерами и номинантами II Международного Форума и Премии стали: Эвелина Блédанс, Сергей Зверев, Таня Тузова, Прохор Шаляпин, Саша Попов, Анна Калашникова, Роман Миров, Айгуль Горбунова, Лейсан Гарнай, Алёна Онегова, Анна Костина, Карина Александрова, Лилия Манаева, Корякин Александр, Светлана Мамаева, Вячеслав Патраков, Анастасия Петренко, Иван Зайцев, Елена Пьянкова, Илья Садырев, Алина Шарафиева, Анна Берман, Максим Юсов, Елена Соколова, Софья Дегтерева, Екатерина Мокрушина, Вера Валева, Вероника Лихачева, Ольга Варанкина, Ходырева Мария, Анна Грейс, Юлия Ионанова, Вадим Адамсон, Юлиана Славвер, Ольга Игнатьева, Чернышева Анастасия, Татьяна Бисова, Кристина Чепрасова, Виктория Царенко, Ксения Алыпова, Ольга Баженова, Анна Моисеева, Анастасия Флоренская, Анастасия Соловьева, Ольга Баженова, Екатерина Гончарова, Секулер Светлана, Наталья Палинова, Олеся Сазыкина и другие.

Как это было!

Международный Форум и Премия «Лидеры года 2022»

20 ноября 2022 в лучшем концертном зале Москвы «Мир» состоялись Международный форум и премия «Лидеры года». Хэдлайнером выступил Кирилл Андреев из группы Иванушки International! Ведущие Анна Калашникова и Степан Меньщиков. Приглашённые звёзды и лауреаты Премии - Тانيا Тузова, Денис Зайцев, Стефани Астра, Ева Шевченко, МГКА «Адаптация Права», Сергей Черняков, Нина Ануфриева, Стефани Астра, Екатерина Антонова, Карина Александрова, Кристина Чепрасова, Елена Мотова, Анна Минакова, Кирилл Андреев, Анна Калашникова, Антон Беккужев, Степан Меньщиков, Светлана Турилова, Анастасия Флоренская и другие!

Также Кирилл Андреев украсил декабрьскую обложку журнала "Fashion Time Russia", переняв эстафету у Эвелины Блёданс и Анны Калашниковой!



Поздравляем лауреатов с заслуженными наградами: Кирилл Андреев в номинации «Певец года. За вклад в развитие музыки», Степан Меньщиков в номинации «Ведущий года», Тانيا Тузова «Самый яркий образ в шоу-бизнесе», Анна Калашникова в номинации «Ведущая и fashion - певица», Антон Беккужев в номинации «Интервьюер года», Стефани Астра в номинации «Новые лица. Лучшая певица года», Ева Шевченко в номинации «Талант Года», Денис Зайцев в номинации «Самый яркий шоу-номер «Мой Друг», Нина Ануфриева в номинации «Женщина года», Екатерина Антонова в номинации «Многодетная мама года», Карина Александрова в номинации «Риелтор года», Светлана Турилова в номинации «Travel-блогер года», Елена Мотова в номинации «Лучший блог о саморазвитии», Анна Минакова «Лучший блогер-журналист года», Кристина Чепрасова в номинации «Лучший мотивационный блогер», Московская городская коллегия адвокатов «Адаптация Права» в номинации «за продолжительную безупречную работу и высокое профессиональное мастерство в защите прав, свобод и законных интересов доверителей», Анастасия Флоренская «Лидер года в сфере перманентного макияжа» и другие.

— — —
С 2023 года Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах. Можно стать региональным директором Форума и провести его в своём городе!

По вопросам франшизы - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71





Международный Форум и Премия «Лидеры года» представлена в разных городах: Майами, Москва, Новосибирск, Ижевск, Махачкала, Баку, Серпухов. Можно стать Номинантом, Региональным директором, участником и гостем. По всем вопросам - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71!

FASHION TIME

RUSSIA

Мировой рекорд установили на
II Международном Форуме и Премии «Лидеры Гола» 2023!

18 и 19 ноября в Москве состоялось масштабное мероприятие и финал
II Международного Форума и Премии «Лидеры гола». Которые представлены в Майами, Баку, Новосибирске, Удмуртии, Дагестане и Серпухове!

В 2024 году идет прием заявок на III Международный форум и премию «Лидеры гола»

FASHION TIME
RUSSIA

FASHION TIME
RUSSIA

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЛИДЕРЫ ГОДА»



АННА
КАЛАШНИКОВА

СУПЕРЗВЕЗДА
СЕРГЕЙ ЗВЕРЕВ

ЭВЕЛИНА
БЛЁДАНС

МАРИНА
ПОДЛЕСНЫХ

СТАТЬ СПИКЕРОМ/НОМИНАНТОМ/ПАРТНЁРОМ/ ГОСТЕМ

+7-985-300-30-71