

ДЕКАБРЬ 2024

FASHION TIME

RUSSIA

III МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ и ПРЕМИЯ
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2024»

CHINA
FASHION WEEK
2025

МИРОВОЙ
РЕКОРД

DMC
MUSIC TV

НЕДЕЛЯ
МОДЫ
2024

FASHION
AWARDS

СЕРГЕЙ ЗВЕРЕВ
СУПЕРЗВЕЗДА ГОДА





Наталья
Лова

Я - Наталья Лова певица, актриса, телеведущая. Также я являюсь международной моделью, вошла в Топ-100 самых красивых женщин России 2022, Леди Года 2022, Девушка с обложки 2023, Мисс Совершенство 2023, вошла в книгу рекордов России как Luxury model 2023, Вторая вице мисс топ мира России 2023, Императрица подиума 2023, Королева подиума 2023, Звездная модель 2023, Лицо недели моды в Москве осень 2023 и весна 2024, Королева года 2023, Лицо года 2024, Прорыв года 2024, Лидер года 2024.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Для меня это я сама, я никогда не опускала руки, всегда старалась идти вперед и оставалась собой.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Для меня это остается все тот же момент, когда я собрала вещи и уехала из своего маленького города, в котором я родилась.

Какую книгу вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Всегда советую эту книгу Дэвида Гудинга «Мировоззрение», а также мне нравится автор Роберт Кийосаки.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Мне кажется я уже давно переборола все свои страхи в этой жизни, есть только переживания, но все в руках Бога конечно! Стоит ему доверится.

Расскажите о планах на ближайшее будущее

Планов на самом деле, особенно на 2025 год. Запись песен, съемки в сериалах и на Тв.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Целеустремленность, вера в себя и свои мечты, всегда идти вперед ни смотря ни на что.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Конечно есть такие моменты, но всему свое время. Все будет так как суждено.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Думаю да, многие мои мечты уже сбываются и это делает меня счастливой.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет, если честно. Просто все то, что я прошла, я бы не захотела проходить снова. Пускай впереди только будет светлое будущее, и жить лучше настоящим, а о прошлом не думать, ведь его не вернешь и не изменишь.

Желаю всем читателям вашего журнала самого счастливого 2025 года!!!



LOVE

ОЛИВИЯ ЧАПАЛО

Мини Мисс Уфа 2024

Мисс Звезда 2024

Miss Fashion 2024

Оливия Чапало четко знает чего хочет и в свои восемь лет уже является обладательницей титулов «Мини Мисс Уфа», «Мисс Звезда» и «Мисс Fashion». Дальнейшие планы для себя она уже наметила и это конкурс, который она очень ждет и к которому уже начала подготовку - «Little Miss Russia» в Москве. А дальше всё еще грандиознее - Оливия хочет покорять и международные конкурсы. Она уверена, что желания сбываются, поэтому верит в исполнение своей мечты .



Оливия - очень разносторонняя и старается всё делать быстро, чтобы времени хватало на все ее занятия - плавание, скрипка, балльные танцы, лепка. А в парках развлечений всегда выбирает самые экстремальные аттракционы. У Оливии есть и еще одно увлечение - она собирает коллекцию Барби и Кенов.

Когда вырастит, хочет стать врачом и изобрести средство, способное оживлять людей.

А пока с удовольствием экспериментирует с маминой косметикой, любит наряжаться и всегда с радостью бежит к визажисту и парикмахеру, чтобы попробовать новый образ для фотосессии.



ЕЛЕНА ВОЛИК

Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Волик Елена Сергеевна. Я - актриса, продюсер, а с недавнего времени еще и режиссер кино.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я не задумывалась о том, что является самой большой гордостью в моей жизни. Обычно я предпочитаю себя хвалить за какие-то свои последние достижения и ими же вдохновляюсь.

А если кратко пройтись по моей биографии, то у меня два высших образования. Первое образование - художественное, второе - актерское. Я пишу картины маслом и являюсь членом Международного художественного фонда. Активно развиваю свою актерскую карьеру, продолжаю продюсировать проекты. Еще в качестве своего достижения я рассматриваю занятие спортом: бегала полумарафоны, участвовала в забегах в горной местности. Четыре года подряд ездила в Приэльбрусье: там у меня был забег на 34 километра... во время пандемии я бегала по 10 километров в день. Бегала, пока не сломала ногу во время катания на сноуборде. Но это уже другая история. Сейчас я потихоньку опять восстанавливаю бег, потому что мне он очень нравится. Для меня это некая динамическая медитация.





ФЕСТИВАЛЬ
МАЯК 2024



УЧРЕДИТЕЛЬ



Уже четвертый год подряд я являюсь ведущей кинофестиваля «Мечта». Это кинофестиваль имени Александра Митты. Я участвовала в зарождении этого фестиваля: помогла с его организацией и продюсированием.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Какое мое наиболее яркое и полезное достоинство. Я думаю, что это мои черты характера: я очень открытая, общительная, откровенная. Иногда даже люди думают, что я шучу о чем-либо, при этом я не самом деле говорю правду. Возможно, порою сказанное мною может быть очень откровенным и шокирующим. И именно это, наверное, и притягивает людей. Мне кажется, люди во мне ценят легкость и искренность. Еще мне часто говорят, что я вдохновляю людей на создание чего-то нового (от бизнеса до зачатия детей). Вдохновляю какими-то своими историями из жизни, своими личными примерами. И люди часто говорят, что благодаря общению со мной изменили свою жизнь, изменили свою профессию. Хотя я ничего не советовала, просто рассказывала о себе.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Конечно, хочу. Я всегда хочу быть «быстрее, выше, сильнее», ну вы понимаете: Хочу развиваться. Хочу выходить на другой заработок, на другой уровень карьеры. В общем, хочу развиваться во всех направлениях.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Я думаю, что в целом, наверное, да, но скорее в действительности просто есть какие-то отдельные счастливые моменты. А насчет того, что я счастливый человек... Не знаю, мне кажется, все время мы сталкиваемся с какими-то трудностями, проблемами, которые решаем. Важно то, как мы к ним относимся, насколько придаем им большое значение, возможно от этого зависят наши минуты счастья.. Сложно иногда понять, что жизнь состоит из проблем, преодолений, вопросов, которые надо решать. А счастливые моменты да есть, и это прекрасно, что их в моей жизни много!

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Ну, это скорее метафорическое выражение.... Я думаю, что уже не один раз начинала все с чистого листа: после сложного периода расставания или со сменой сферы деятельности. Такой опыт у меня был, и был он всегда сложный.

АЛИСА
В
СТРАНЕ ЧУДЕС





Модельное агентство
«Vesta Fashion»
Переходи на сайт:



Модельное агентство
«Vesta Fashion»
Переходи в группу VK:





VESTA

FASHION

Над проектом работали:

Модельная школа (агентство):

«Vesta Fashion»

Локация: Skypoint, г.Санкт-Петербург

Координатор на площадке: Анастасия Ершова

Фотографы: Нина Маркова и Дарья Герасюта

Визажист-стилист: Маргарита Сыченко

Дети-модели: Каюмова Алина, Власова Лиза,

Скляр София, Праксина Наталья

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС



VESTA

FASHION



АЛИСА
в Стране Чудес



VESTA
FASHION



Дети-модели: Тиммер Маша, Деревлева София, Первова София, Деревлева Маша, Рождествина Софа, Пелтола Элли, Серёгина София, Курунина Алисия, Лозинская Мария, Орлова Анна, Капранцева Ирина, Сорокина Вера, Тиммер Аня, Боярчикова Полина, Деревлев Пётр, Тян Максим.

Miss Dior



Модельное агентство
«Vesta Fashion»
Переходи в группу VK:





VESTA
FASHION

Над проектом работали:

Модельная школа (агентство):

Vesta Fashion

Локация: Cross Studio, г.Москва

Фотограф: Екатерина Лагунова

Визажист: Алина С.

Бренд: Adelya Kurnosova

Дети-модели: Бережная Алина,

Бережная Дарья

ЛА + КРИ®

О детской коже -
экспертно.

Решения для детской
кожи в любом возрасте
и различном состоянии,
используя опыт, знания
и продуманный подход



Vesta Fashion
Студия:
Cube3 (г.Краснодар)
Фотограф:
Ангелова Алла
Модель:
Нестеренко Вероника

VESTA FASHION



Модель: Деревлева Раиса



Марина Ильинова



Расскажите о себе и своей деятельности.

Ильинова Марина Витальевна. Закончила Строительный Университет, прошла Президентскую программу, закончила курс МВА. Являюсь предпринимателем с 1995 года. Последние 12 лет занимаюсь Вендингом - установка и обслуживание торговых автоматов.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моя самая большая гордость - это трое чудесных детей.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Это был момент принятия решения о переезде в Москву из небольшого сибирского города.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

У меня 4 книги:
Джэк Лондон «Любовь к жизни»
Теодор Драйзер «Американская трагедия»
Артур Хейли «Колеса»
Смит Уилбур «Золото»

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Не буду о страхах говорить, не хочу о них думать, давать им энергию и хоть какие-то шансы.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Хочу открыть еще один бизнес, возможно, строительство. Применить свой опыт и знания в более серьезных проектах.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Доброжелательность, любовь к людям, позитивный настрой и способность не поддаваться панике.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Хочу, чтобы мои дети имели желание и возможности максимально раскрыть свои таланты.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Я — счастливый человек!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет. Мой опыт — мое богатство.



**МИЛАНА
КОПЫЛОВА**



Меня зовут Копылова Милана.
Я - начинающая модель.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Конечно это моя мама, она всегда вселяет в меня уверенность и поддерживает мои начинания во всем. Еще спасибо моей тете, благодаря ей я попала в модельный бизнес.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Наверно это тот момент, когда я впервые прошла по подиуму .. с этого момента все и началось.

Какую книгу вы бы посоветовали прочитать?

Книгами я начала интересоваться недавно. Сейчас я читаю одну книгу автора Холли Веб называется «Мейзи Хитчинс», она очень интересная и думаю многим девочкам очень понравится.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Как и каждой девочки у меня они есть, например я боюсь темноты, но я всегда с ними справляюсь.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

У меня впереди очень много проектов, показов и шоу. Раскрывать пока их всех не хотелось бы.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Доброту, помощь другим и следование своим самым смелым мечтам.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

На данный момент поскорее закончить учебный год ;), а так нет, у меня все хорошо и рядом всегда любящие меня люди.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да. У меня все есть для счастья.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?


Нет, не возникало. У меня не было пока моментов, которые бы хотелось изменить. Я думаю лишь о будущем и живу настоящим.

Желаю всем счастья, любви и исполнения всех заветных мечт! С наступающим новым 2025 годом!

FASHION
WEEK



Кристина Чепрасова



Кристина, расскажите о себе и своей деятельности.

Мама, блогер, продюсер - пожалуй вот мои основные роли сейчас и именно в такой последовательности. Замужем, моему сыну годик. Топ мотивационный блогер по версии международных премий, найти меня можно во всех соцсетях под ником @smtt_olegovna. А также я продюсер личных брендов, многие мои девочки с кем работала с нуля публикуются в журналах, выходят на подиумы, получают премии и конечно зарабатывают с личного бренда в соцсетях.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Упорство. Если не получилось с первого раза, а я этого хочу, то буду пробовать второй и третий раз. Многие бросают, если сразу не получилось, мол не моё, но секрет успеха в любой сфере - опыт, в том числе и отрицательный. А ещё действовать от противного даже если меня не поддерживают в моем начинании, то я покажу и докажу. Помню, когда училась на smtt и начинала свой блог, многие не понимали или стебали. А теперь восхищаются.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни? Поменять - нет, а вот улучшить что-то в каждой сфере жизни хочу и пробую всегда. В прошлом выпуске Fashion Time выходила моя статья про колесо баланса. Колесо баланса — это круг, разделенный на сектора (каждый сектор — сфера жизни): карьера, семья, друзья, здоровье, хобби, деньги, отдых, саморазвитие. Я стараюсь каждый месяц анализировать каждую сферу и писать конкретные действия (список дел), которые улучшат сферы, менее успешные по моим личным критериям.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет, мой путь сделал меня такой, какая я есть сейчас.

Что бы вы пожелали нашим читателям?

Следовать за мечтой, находить опору в себе, ценить свое прошлое и делать лучшее будущее!

Екатерина Шишикина



Расскажите о себе и своей деятельности.

Моя работа связана с масс-медиа: журналист, продюсирование. Я вела поиск экспертов для эфира в утреннее шоу. Для многих это был дебют на ТВ, который привел людей к публичности и новым предложениям от СМИ. Хотя тогда история личного бренда через масс-медиа не была так популярна, но дало нам понимание: телевидение – мощный инструмент для самопрезентации, который помогает в карьере.

А нужен ли вообще этот личный бренд?

Это определяется вашими целями. Личный бренд открывает доступ к новой аудитории, подтверждает экспертность (публикации и цитирование формируют авторитет), привлекает лояльных клиентов, готовых платить больше за высокую репутацию, и способствует развитию профессиональных связей. Однако важно: иногда сформированный нами образ может начать работать против нас, когда перестает соответствовать вашим ценностям и профессиональным качествам.

Есть мнение, что “в СМИ пока рано, да и трудно это”

Журналисты и продюсеры постоянно ищут свежие истории, интересных экспертов и уникальный контент. Популярность темы создает спрос на экспертов в самых разных нишах – экономика, диетология, танцы. Если вы в своей нише обладаете многолетним подтвержденным опытом, высшим профильным образованием, как бонус – опытом преподавания или взаимодействия с государственными организациями. Не менее важна грамотная речь, естественность. Все это дает шанс стать экспертом на ТВ.

Что делать, чтобы попасть в СМИ?

Важна инициатива: найти релевантные СМИ, контакты журналистов или редакторов, следить за тематическими группами, где ищут героев и спикеров для съемок, зарегистрироваться в качестве эксперта на nutcall, мониторить сервис журналистских запросов, писать о готовности стать спикером. Не забывайте о вашем присутствии в соцсетях – продюсеры смотрят на то, что вы там транслируете. Важно проработать позиционирование, оформить блог и публиковать релевантный вашей экспертности контент. Покажите, какие проблемы вы решаете и как вы это делаете. Но не пытайтесь угодить всем.

Какие еще инструменты есть?

Выход на разные тематические релевантные вашей нише площадки – подкасты, публикации в онлайн-изданиях, видеоинтервью – из них можно нарезать короткие ролики с яркими фразами. Пишите колонки, и инициируйте комментарии или интервью в СМИ – все должно работать на ваш имидж. В том числе выступления на конференциях или форумах.



Светлана Низова





Светлана, расскажите о себе и своей деятельности.

Низова Светлана Леонидовна – эксперт по видеоконтенту для собственников бизнеса, предпринимателей, с 10-летним опытом работы в кадре на городском телеканале.

Что или кто является самой большой гордостью в Вашей жизни?

Если говорить о личном счастье – для меня самое большое счастье – счастье материнства. Мне выпало счастье быть мамой сына. Никита – дает мне возможности для бесконечной гордости. Очень достойный, умный, красивый молодой человек. Сейчас ему 23 года. Закончил с высокими баллами экономический факультет ВШЭ. Приложил огромное количество усилий, чтобы достойно учиться в этом сильном ВУЗе. Горжусь им до небес и выше... Горжусь родителями, которые переехали из маленькой деревни Бер-Майдан, где всего 3 улицы, в районный центр Воротынец в Нижегородской области. Они дали мне базу и, безусловно, увеличили шансы на успех в жизни. В профессиональном плане или, если говорить о самореализации - большой гордостью в моей жизни является исполнения мечты – работать корреспондентом, ведущей на телевидении. Осуществить ее удалось не сразу – жизнь проверяла силу моего намерения. Первая и вторая попытки, которые я осуществляла в Нижнем Новгороде, закончились неудачей – не приняли диктором, закрыли уже отснятый и смонтированный пилотный проект. Счастливым случаем стала 3-я попытка - в 34 года я поступила на службу телеканала «Балашиха». А уже через год с детской рубрикой «Физкультминутка» стала победительницей межрегионального журналистского конкурса «Нам здесь жить».

Горжусь тем, что в 2016 году, вместе с Дарьей Таишиной мы собрали вокруг себя единомышленников и организовали первое шествие «Бессмертного полка» в городе Балашиха. Сами. Как общественники!

Горжусь, что в далеком 2000 году, веря в мужа – бейсболиста, мы вместе открыли ООО «Балашихинский детский бейсбольно-софтбольный клуб «Ангелы». Через год он стал отделением школы олимпийского резерва и до сей поры продолжает успешно работать, сохраняя олимпийский статус.

Важной частью и предметом гордости считаю мою работу в школе учителем географии. Более 25 лет я в педагогике. А работаю с 17 лет.

Откуда такое большое количество лет опыта в разных сферах - я «молодежь 90-х». Всегда работала на 2-ух работах... А вдруг...Только сейчас позволила себе расслабиться – все будет хорошо! Работаю и живу в удовольствие.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте

Мне 52 года и у меня было несколько судьбоносных моментов.

Среди них я выделяю встречу с моим супругом – мастером спорта международного класса, человеком, чье фото и форма выставлены в Мировом музее бейсбола в США, - Александром Низовым. С ним связано многое: переезд, рождение сына, работа на ТВ (меня пригласили вести спортивную передачу – как жену спортсмена), строительство нашего коттеджа (кто пережил строительные или ремонт – тот поймет).

Работа на ТВ дала новые связи, расширила горизонт возможностей. Меня до сих пор узнают. Клиенты приходят, потому что видели мои программы.

Пиар-навыки я прокачала во время работы в Центре политических технологий Игоря Бунина. Мне довелось прикоснуться к работе в команде популярного сейчас политтехнолога Сергея Александровича Михеева. В Центре я работа консультантом в предвыборных программах политических партий на уровне префекта и зампрефекта в 2-ух округах Москвы.

Интересный опыт, который я считаю судьбоносным моментом, я прожила приняв решение оставить работу в Федеральном центре физической подготовки.

Мне нравилось делать карьеру в официальных органах власти, в сфере образования и спорта (на ТВ я тогда работала уже по совместительству). И вот – когда мечта осуществилась и я стала заместителем директора федерального уровня – все регионы России координируют определенный участок работы с моими 3 отделами – я поняла – это была не мое. Это не работа моей мечты. И ушла, не дождавшись окончания испытательного срока. Не жалею!

Это счастье – иметь смелость выбирать себя!

Прямо сейчас я горжусь собой и своими успехами в женском сообществе Аны Мавричевой. Горжусь своей работой (снимаю видео) с известным политтехнологом Еленой Голубевой.

Какие 3 книги Вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Я люблю читать и всегда любила. Сильное впечатление на мое формирование в разные периоды жизни произвели 3 книги, которые я рекомендую прочитать. В молодости - «Две жизни» автора Конкордии Антаровой, «Игры, в которые играют люди» Эрика Берна, сейчас для развития и работы периодически перечитываю книгу «Код публичности» Аны Мавричевой.

Расскажите о своем самом сильном страхе

Мой самый сильный страх – я пережила в 18 лет, когда из последних сил дала отпор, напавшему на меня мерзавцу. Я дралась с маньяком из последних сил, понимая, что на кону – моя жизнь. Если победит он – меня ждет мучительная смерть. Я победила. Сопротивляясь, сумела завязать и он испугался людей рядом, бросив меня. Так я снова выиграла свою жизнь! С тех пор понимаю – никогда не сдавайся и ты увидишь, как (убегают) сдаются другие.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В ближайшем будущем я планирую зарегистрировать свой бизнес – открыть онлайн школу и заниматься онлайн обучением (я профессиональный преподаватель). В офлайне - видеосъемками с профессиональными операторами. А еще - продюсированием брендов и экспертов в социальных сетях через видеоконтент, что уже сейчас делаю.

Участие в показе на Недели моды в Москве – это моя заветная мечта!

Благодарю, благодарю от имени всех нас – обычных женщин из обычной жизни, за такую возможность - выйти на подиум в любом возрасте!

Какое свое достоинство Вы считаете наиболее ярким и полезным?

Главным своим достоинством я считаю неиссякаемую жажду жизни. Интерес к жизни, непоколебимую веру в лучшее.

Хотите ли Вы поменять что-то в жизни?

Сейчас много говорят об изменении своей жизни. Тема не обошла стороной и меня. Сын – взрослый. Ипотека закрыта. Опыт, признание, умения – имеются. Как говорить, наступило время, когда «зачетка работает на меня». Я планирую открыть свой бизнес в самое ближайшее время. Работаю над прокачкой мышления – учусь находить новые смыслы, быть интересной самой себе в мои 52 года. Жадую познавать этот мир и обожаю общаться с молодежью. Об них я расту, остаюсь современной.

Можно ли с уверенностью сказать, что Вы – счастливый человек?

Счастливый ли я человек? Я счастливый человек и счастливая женщина!

Возникло ли у Вас желание начать жизнь с чистого листа?

Прямо сейчас я имею потрясающую возможность начать следующую главу моей жизни. С нового листа, но – следующую главу! Я ценю и обожаю опыт, приобретенный и приобретаемый мной в течении жизни. Другое дело, что сейчас – я по-другому принимаю и проживаю новые события и эмоции.

И благодарю Господа, своих родителей, сына, мужа, друзей и даже недоброжелателей, и за мой опыт, и за счастье проживать мою жизнь, дышать полной грудью и испытывать разные чувства и эмоции. Это и есть - БЫТЬ ЖИВОЙ ЖЕНЩИНОЙ!

ДАРЬЯ
ОСТРЕНКО





Что или кто является самой большой гордостью в жизни?

Моя семья и окружение — это самая большая гордость в моей жизни. Они служат фундаментом, на котором строится все остальное. Каждый день я убеждаюсь, что истинное богатство заключается не в материальных ценностях. Важнее те связи, которые мы создаем с окружающими. Уильям Дефо однажды сказал: «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей». Эти слова напоминают мне о значимости отношений. Семья и друзья — это моя опора, моя радость и гордость. Они вдохновляют меня стремиться к лучшему и подталкивают к новым достижениям. В этом и заключается моё настоящее богатство.

Расскажите о планах на ближайшее будущее?

Планы наполнены вдохновением и стремлением к росту! Для меня движение — это жизнь, и я всегда открыта к новым возможностям и вызовам. Одним из ключевых аспектов является мой проект "Встречи мам", который уже существует 5 лет. Я хочу продолжать развивать его, объединяя все больше женщин. Это пространство для дружбы, поддержки и совместного роста, где каждая может найти единомышленниц. В планах — организовать выездные программы и мероприятия, чтобы создавать еще более глубокие связи и возможности для взаимодействия. Я верю, что для этого потребуется много энергии и усилий, но так как это дело души, я уверена, что все получится. Впереди много интересного и важного!

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Это способность вдохновлять, мотивировать и объединять людей. В нашем мире, где часто преобладает индивидуализм и разобщенность, умение создать атмосферу поддержки и сотрудничества становится неоценимым. «Лидерство — это не о том, чтобы быть на вершине, а о том, чтобы поднимать других». Я стремлюсь не только достигать своих целей, но и помогать другим раскрывать их потенциал, ведь именно в единстве и взаимной поддержке мы можем достигнуть высот.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы счастливый человек?

Я СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК. А Осознание, что счастье зависит от нас самих, освобождает от внешних зависимостей и позволяет сосредоточиться на том, что действительно важно.

Счастье — это не конечная цель, а процесс, который я развиваю через осознанность, благодарность и позитивные отношения. Я каждый раз создаю свой внутренний мир, и достигаю состояния гармонии и радости, независимо от внешних факторов и не привязываясь к материальному миру.



Лисовалова Марина



Расскажите о себе и своей деятельности.

Лисовалова Марина Сергеевна, 40 лет, на любимой работе я специалист по закупкам, а дома увлечена кутюрной вышивкой люневильским крючком, которая помогает мне выплеснуть творческую энергию и создавать красоту.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Горжусь и восхищаюсь моими сестрами и племянницами. Красивые и умные женщины – наше достояние, реализовавшиеся в самых разных сферах жизни.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Решение переехать на историческую родину – в Россию из бывшей союзной республики, а ныне независимого государства Туркменистан, точно является судьбоносным моментом.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Вкус каждого человека индивидуальный и субъективный, но считаю необходимо прочитать несколько книг: Дети Арбата (Рыбаков А.), Блокада (Чаковский А.), Мастер и Маргарита (Булгаков М.А.).

Расскажите о своем домашнем питомце.

Дома меня всегда ждет любимый кот Кими. Породы канадский сфинкс. Назван в честь пилота формулы 1 Кими Ракконена (в недавнем прошлом я была активным болельщиком автогонки). Ласковое, нежное и очень независимое создание))) Иногда мне кажется, что мы с ним чем-то похожи характерами.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Хочешь насмешить Бога – сообщи ему о своих планах. Но из самого ближайшего и реализуемого – это поездка в отпуск для восстановления сил и подзарядки новыми эмоциями., а также начало новой кутюрной вышивки, т.к. очень много мыслей и идей на эту тему.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Оптимизм, который мне помогает, не смотря ни на, что преодолевать все невзгоды, препятствия и неурядицы в жизни.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Стараюсь жить по принципу – Всё, что не делается – всё к лучшему! И еще, никогда не жалеть о том, что сделала, особенно, если в этот момент была счастлива! А на будущее – хочется поменять отношение к жизни – не принимать все близко к сердцу, а получать от жизни удовольствие.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Наслаждаюсь жизнью, и нахожу каждый день причины удивляться, радоваться и улыбаться, поэтому, конечно, можно сказать, что я счастливый человек, ни смотря ни на что.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

С чистого листа начать никогда не хотелось, т.к. не возможно, да и не хочется ничего менять из пережитого, и прочувствованного, ведь это сделало из меня ту, которая я есть. А вот продолжить жизнь по-другому, внося в нее коррективы, всегда есть возможность и ею надо пользоваться.

Марина Евдокимова



Я - Евдокимова Марина Алексеевна, предприниматель с 40 летним стажем. Жена, мать, бабушка. В настоящее время развиваю Российский проект- туристическую электронную платформу со множеством удобств для пользователей и возможностью заработка через продвижение сервиса.

Самая большая гордость-моя дочь Анна.

Судьбоносным моментом в моей жизни был развод с моим первым мужем и встреча со вторым.

Мои любимые книги: «Самый богатый человек в Вавилоне», «Отцы и дети», «Евгений Онегин».

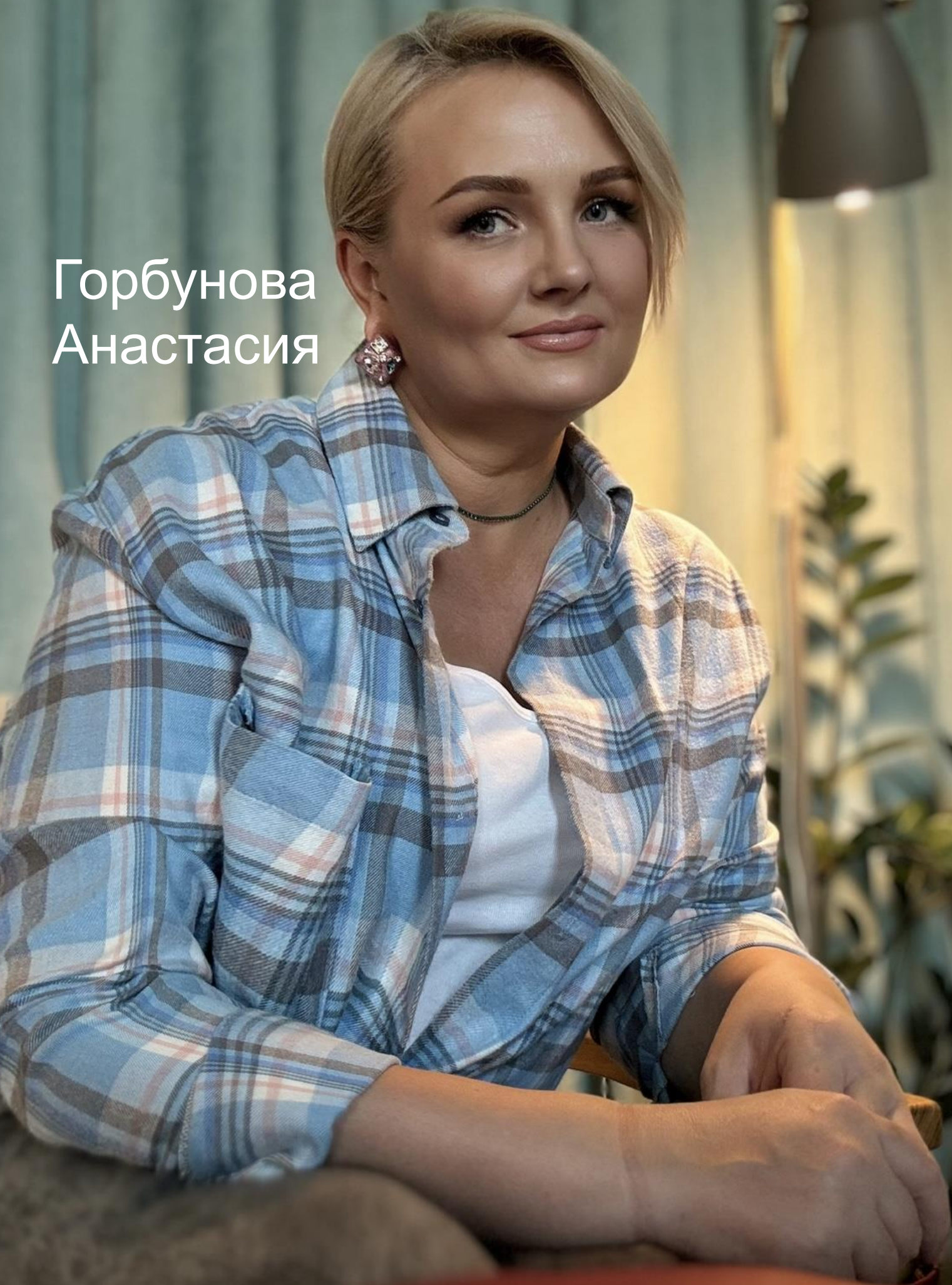
Самый сильный страх — рассказать о самом сильном страхе. Очень боюсь неудач.

В ближайшем будущем хочется написать книгу о своем беззаботном детстве и посвятить ее внукам. Как завещание. Напечататься к журнале про путешествия.

Однозначно, я - счастливый человек!



Горбунова
Анастасия





Меня зовут Горбунова Анастасия Витальевна.

Я окончила Высшую школу телевидения и радиовещания «Останкино» на Имиджмейкера. Также работаю стилистом-визажистом уже 12 лет. И есть небольшой шоу-рум, где я одеваю и радую наших прекрасных дам.

Самой большой гордостью в моей жизни является моя семья. А она у меня очень большая!

Судьбоносными моментами в моей жизни были частые переезды из города в город. Из которых я встретила своего мужа и вместе мы уже 28 лет!

Мне кажется страхов в жизни всегда много. Но либо мы их преодолеваем, либо боремся со своими страхами.

В ближайших планах мне хотелось бы выпустить свой бренд одежды.

Мое достоинство, я считаю то, что вижу все вокруг себя в ярких красках, и то, что я делаю одевая или собирая людей куда-то, делая им образ, видя их улыбки и счастливые глаза.

С уверенностью могу сказать что я счастливый человек. И у меня никогда не возникало чувства «начать сначала».

Софья Дегтерева



Основатель сообщества Лучших Экспертов в Удмуртии. Многодетная мама. Благотворитель и общественный деятель. Директор масштабного регионального форума, конкурса и премии экспертов в городе Ижевске - городе Трудовой Славы. На нем собираются сотни гостей, предпринимателей и представителей бизнеса со всей Удмуртии. Партнер Премии «Лидеры Года»
Награждена благодарностями от Министра Культуры Удмуртской Республики, от Государственного Совета Удмуртской Республики, Родительским Комитетом Удмуртской Республики за организацию социально и культурно значимых мероприятий в Удмуртии, а также и АНО «Бродвей-Инклюзив» за спонсорскую помощь.





«Удмуртия полна промышленных предприятий, которые важны не только для экономики страны в целом, но и для обороны. Наш регион славится талантливыми людьми, известными земляками на весь мир - П.И Чайковский всемирно известный композитор, М.Т. Калашников - выдающийся оружейник, Г.А. Кулакова - знаменитая лыжница и другие.

Хочется чтобы о каждом таком таланте узнали как можно больше людей!
 Моей миссией является раскрывать красоту таланта в людях и потенциал, поэтому то, что я делаю имеет большой отклик у других.

Наш форум - это уникальная площадка, на которой на благотворительной основе могут участвовать люди с ОВЗ, достижения успеха. В этом году - это Наталья Стерхова - Чемпионка и Мастер спорта по танцам на колясках, не раз прославляла мой родной регион на Чемпионатах России.

Поэтому каждый гость на наших мероприятиях найдет для себя огромное количество мотивации и вдохновения, а спикеры и номинанты - проявленность и новые точки роста»



Екатерина Трухина



Расскажите о себе и своей деятельности.

Екатерина Трухина, мама 3 детей, по образованию инженер-строитель. Построила большую и крепкую семью. Участница региональных, всероссийских и международных конкурсов красоты. Являюсь рекордсменом, завоевав на конкурсах красоты и таланта, наибольшее количество титулов. Сейчас развиваю себя в качестве предпринимателя. Сегодня я эксперт по маркетплейсам и руководитель арендной недвижимости. Постоянно учусь и развиваюсь в этом направлении. Очень люблю путешествовать.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Упорство, трудолюбие, целеустремленность.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Я очень счастливый человек, меня окружают самые лучшие люди, у меня самая любимая работа, счастье живет внутри меня. Моя жизнь это не поиск, а создание себя!



Елена
Левашова





Расскажите о себе и своей деятельности.

Здравствуй! Меня зовут Елена - я звездный визажист-стилист, гример на телеканале Россия 2

Сотрудничаю с профессиональными фотографами, актёрами, певцами участвую в съёмках передач, в показах мод, сопровождаю артистов театра и кино, артистов шоу-бизнеса

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я горжусь тем, что после окончания школы пошла работать, зарабатывала сама и не просила денег у родителей, горжусь что пошла учиться в ВУЗ, что у меня работа моей детской мечты, что у меня хорошие родители и любимые детки «Королевская двойня».

И главное, - оставаться 38 лет на избранном сердцем пути

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Это случилось когда я уехала со своего города не по своей воле! Я очень сильно заболела. И вот там же я восстановилась 5 месяцев! После этого я прилетела в Москву (домой) совершенно другим человеком, с иным мировоззрением!!! И кучей планов на жизнь!!!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Книг очень много, не могу советовать что-то конкретное, но очень люблю эзотерику

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страх сойти с ума. Это очень страшно

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Сколько себя помню - всегда была стойкая уверенность, что в конечном итоге всё будет так, как и должно быть! Получу ровно то, что заслужила. Уверенность!!!

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Всё что у меня сейчас есть это всё мой опыт! И я за все благодарна вселенной!!!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Конечно!!! У меня есть всё! Я люблю, дышу, живу, здорова, путешествую ... а что ещё нужно?

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет! Только в перед!

Sunstar

暖阳似火
广告传播



Opinion. Facts. Fashion

[off]



CHINA FASHION WEEK

自貿港
國際風尚文化
WEEK



FASHION LOOK
magazine

Opinion. Facts. Fashion
[off]



Анастасия Соловьева - Росси

Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Анастасия Соловьева – Росси. Я стилист и дизайнер, автор книги по стилю, а также основатель собственного бренда одежды. Моя работа позволяет мне выражать творческий потенциал и помогать людям находить свой уникальный стиль. Кроме того, я учредила благотворительный центр поддержки материнства и детства «Источник жизни», где мы помогаем женщинам находящимся в трудной жизненной ситуации.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью в моей жизни является моя дочь. Она наполняет каждый день светом и радостью. Я горжусь тем, что могу быть для неё не только мамой, но и примером для подражания. Также я горжусь своим вкладом в общество через свои творческие проекты.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Судьбоносным моментом в моей жизни стало материнство. Это изменило моё восприятие мира и дало мне новую жизнь. Я поняла, что могу не только заботиться о себе, но и о других, и это вдохновило меня на создание благотворительного центра.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

1. «Ключ к стилю» Анастасия Соловьева - Росси - каждой женщине для раскрытия своей индивидуальности в стиле одежды, макияже и причёске. И для уверенности в себе.
2. «Игры в которые играют люди» Эрик Берн — для развития навыков общения.
3. «Женщина у которой есть план» Мэй Маск — для осознания женской силы, веры в себя, и как воспитать самого успешного ребенка.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

В детстве я очень боялась темноты, и замкнутого пространства. Однажды мы поехали на практику в психиатрическую больницу с колледжем, где я училась. Мне было 14 лет, и в этом учреждении меня случайно закрыли в подсобном помещении без света. Ситуация была не из приятных ... после нескольких часов меня нашли, но после этого случая я поняла что любой свой страх можно превратить в ресурс и в силу. После пережитого стресса боязнь темноты меня отпустила, а тот случай заставил задуматься и с большим состраданием относиться к больным людям, которые в таких больницах живут каждый день. Наверное, с этого дня и началась моя волонтерская деятельность, которая продолжается по сей день.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В ближайшее время я планирую запустить новую коллекцию одежды, которая будет посвящена матерям и детям. Также я хочу расширить деятельность нашего благотворительного центра и привлечь больше волонтеров для помощи семьям в трудной жизненной ситуации.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Я считаю, что моё самое яркое достоинство — это способность вдохновлять людей вокруг меня. Я верю, что каждый может достичь большего, если будет поддержан и мотивирован.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

На данный момент я довольна своей жизнью и не хотела бы менять ничего кардинально. Каждый опыт сделал меня той, кто я есть сегодня.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, я могу с уверенностью сказать, что я — счастливый человек. У меня есть любимая работа, семья, которая меня поддерживает, и возможность помогать другим.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Иногда у меня возникает желание начать с чистого листа, особенно когда сталкиваюсь с трудностями. Но я понимаю, что все мои переживания и опыт делают меня сильнее и мудрее, поэтому предпочитаю двигаться вперед, опираясь на то, что уже есть.



Романова Олеся



Расскажите о себе и своей деятельности.
Романова Олеся Викторовна, блогер и тв эксперт

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?
Мои дети, моя гордость!

Расскажите о переломном, судьбоносной моменте
Будучи предпринимателем, салоны красоты в Москве, приглашала к сотрудничеству блогеров, стала интересна эта сфера деятельности, в итоге сама стала весьма успешным блогером, а салоны закрыла, безумно рада развитию этих событий)

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?
«Монах, который продал свой Феррари» – Робин Шарма
«Магия утра» – Хэл Элрод
«Разбуди в себе исполина» – Тони Роббинс

Расскажите о своем самом сильном страхе
Боюсь не успеть ВСЕ в этой жизни)

Расскажите о планах на ближайшее будущее
В ближайшее время завершу текст к песне и запишу ее

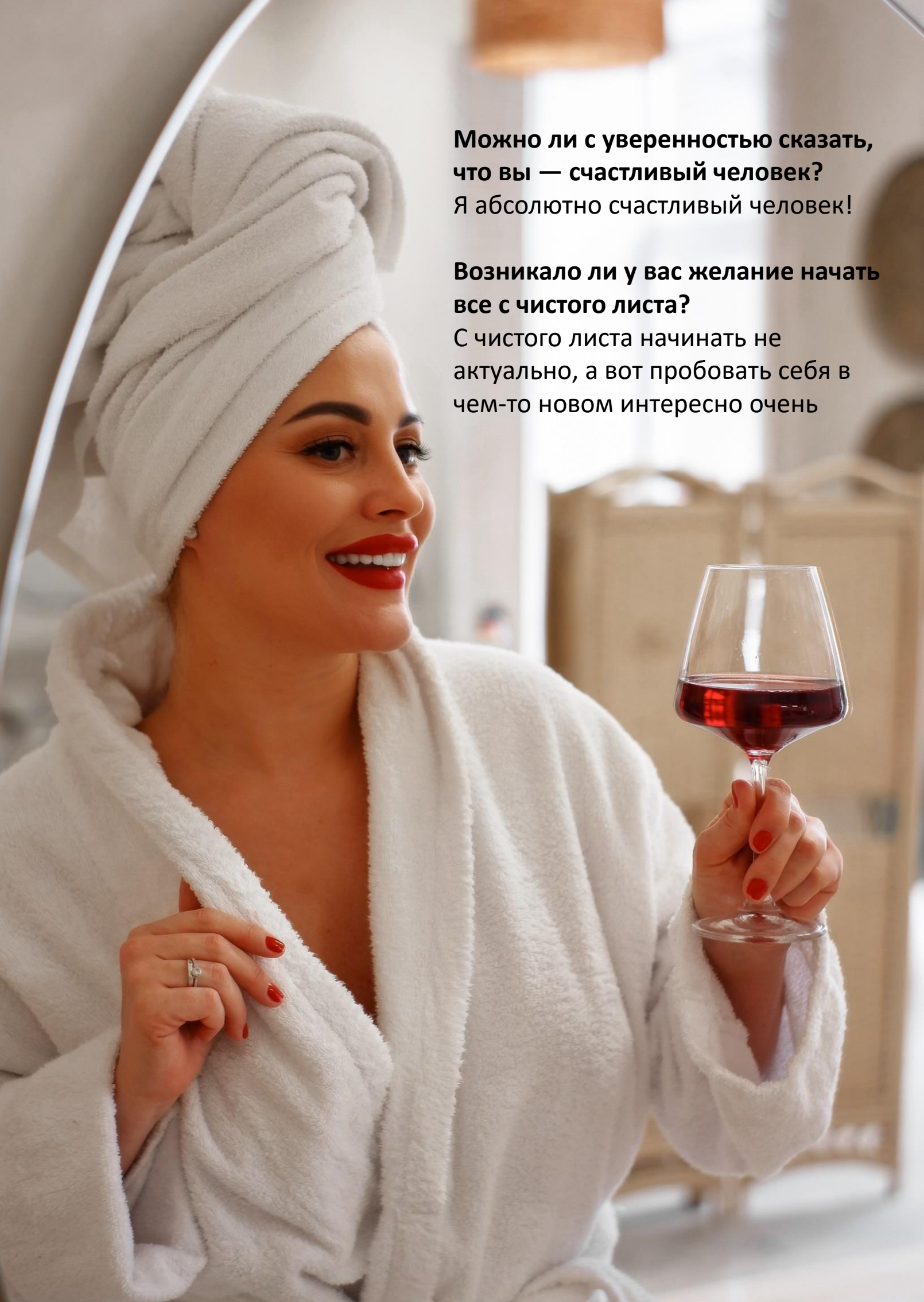
Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?
Коммуникабельность, основное мое достоинство)

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?
Жизнь прекрасна, и я ей рада



Романова Олеся





**Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?
Я абсолютно счастливый человек!**

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

С чистого листа начинать не актуально, а вот пробовать себя в чем-то новом интересно очень

Екатерина Устимова

Действующий, банковский работник
и психолог – консультант.

Труд – плата за вход на территорию
успеха.

Хочу пожелать читателям журнала:
Верьте в себя, учитесь на своих
ошибках, прорабатывайте их,
совершенствуйтесь и идите дальше,
навстречу новым направлениям
и новым успехам.

Концентрируйтесь на главном.

Не расплывайтесь. Концентрация
касается и выбора главной цели и
реакции на отвлекающие факторы,
возникающие на пути. Главный
соперник на пути к успеху – вы сами.
Проявляйте упорство, не
оглядываясь назад.

Придерживайтесь собственной точки
зрения. Слушайте себя. Постоянно
совершенствуйтесь. Будьте
оптимистами.

Будьте открыты новому.

WA 8-909-692-03-03

TG 8-909-692-03-03





НАДЕЖДА ПЕТРОВА



Расскажите о себе и своей деятельности.
Петрова Надежда Михайловна. Инженер в строительной компании, создаю документацию на строящиеся объекты.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Мои брат и сестра.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Возможно, такой ещё впереди.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

«Монах, который продал свой «феррари» Робин Шарма, «Маленький принц» Антуан де Сент-Экзюпери, «Сара» Эстер Хикс.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страх публичности - страх, который я успешно преодолеваю.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Завершение ремонта и переезд.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Действую сразу, стараюсь долго не думать.



Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Если возникнет желание перемен - с удовольствием. В целом, моя жизнь меня радует.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, я счастливый человек.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Да, такие мысли возникали в прошлом. А сейчас у меня есть всё, что я себе позволяю.

Веревкина Марина





Расскажите о себе и своей деятельности.

Веревкина Марина Владимировна
Косметолог

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Муж-ему я очень благодарна, за поддержку, за веру в меня

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Переломных моментов в мой жизни было два:

1- в 2015 г (второй декрет) будучи в декрете, я понимала, что не выйду на прежнюю работу. Отработав сутки через сутки месяц, получив зарплату, хотелось плакать. В поисках вакансий случайно наткнулась на курсы косметологии (медицинское у меня уже есть), почему бы и ДА.

2 - 2020 год. Мне надоело работать на «ДЯДЮ» (4,5 года в салоне). Я открыла, пусть пока это кабинет, но он мой.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

М. Лобковский «Хочу и буду»
Лес Хьюитт «Бес Цельная жизнь»
Джим Лоулер «Иду туда, где страшно»

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Публичные выступления

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Открыть студию красоты

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Целеустремленность. Идти к своей цели до конца

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Хочу. Больше путешествовать

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Конечно, у меня прекрасная семья, любимая работа

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет

Екатерина
Анисимова



Расскажите о себе и своей деятельности.

Приветствую! Меня зовут Екатерина Анисимова, я —проводник в мир грантов и соцконтрактов!

Знаю, как получить от 350 000 рублей до 5 млн рублей от государства безвозмездно на запуск и масштабирование своего бизнеса!

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моя дочь. Вместе мы волонтерим в детских домах, и этот опыт укрепляет нашу связь и наполняет наши сердца радостью и состраданием.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Однажды меня попросили с работы (после 22 лет службы), потом снова и снова. Это стало ударом для меня. В какой-то момент я поняла: я просто красивая! И решила, что пора покорять мир красоты, любви и страсти! Так, в прошлом году стала одной из победительниц шоу «Стань моделью за 20 дней». Это был триумф, когда я осознала, что могу вдохновлять других своей историей и своим образом.



Участница «Проекта в красных платьях» 2025г
Сейчас участвую в двух проектах «Лицо бренда» и «Миссис Удмуртия 2025» И везде рассчитываю только на победу!

3. Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Алхимик, Атлант расправил плечи, Маленький принц

4. Расскажите о своем самом сильном страхе.

Публичные выступления!

Но вот сейчас, на интервью, страх начинает отступать. Это моя маленькая победа!

5. Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Подготовка к конкурсу «Миссис Удмуртия». Это мой рост, возможность побороть свой страх сцены и показать, что красота и интеллект могут идти рука об руку. Кроме того, я продолжу работу над развитием своего блога и консультационной практики.

6. Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Упорство. Благодаря ему я построила успешную карьеру и воспитала замечательную дочь.

7. Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет.

8. Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Безусловно!

9. Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет! Я принимаю свои взлеты и падения. Что помогает мне быть благодарной за то, что у меня есть, и стремиться к лучшему в будущем.

Коновалова Анастасия



Расскажите о себе и своей деятельности. Здравствуйте! Меня зовут Анастасия и я мама троих замечательных мальчиков.

Я — психолог, детский психолог, нейропсихолог и телесно-ориентированный терапевт.

И я могу помочь, если человек испытывает трудности с управлением своими эмоциями или же чувствует себя опустошённым, у него нет сил и энергии, чтобы двигаться дальше.

Также я работаю с детьми с такими проблемами как нарушения в работе мозга или нервной системы. Помогаю родителям разобраться в ситуации, если он испытывает трудности в воспитании детей.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я горжусь собой, мужем и детьми. Они лучшие.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

В моей жизни было несколько периодов, которые нельзя назвать легкими.

Однако, я извлекла из них уроки и обрела силу.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Материнская любовь, Тайная опора, Ниже был только ад.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страхи помогают нам двигаться вперед, расширяться границы. Если мы научимся работать со своими страхами, то именно так и происходит.

Раньше я боялась воды и высоты.

Расскажи о планах на ближайшее будущее.

Есть желание расширить занятия по нейропсихологии, чтобы помочь еще большему количеству детей и их родителей.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Целеустремленность, умение слышать, коммуникабельность.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Я мечтаю о большом доме. И много отпутешествовать.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы-счастливый человек?

Дааа!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Раньше да, но теперь я начала больше прислушиваться к себе, и это мне очень помогает.



Эльвира Галеева



Эльвира Галеева, 45 лет, - жена, и, очень увлеченная творчеством, мама сыночка и двух лапочек дочек.

Рукоделием увлекалась ещё в детстве, бабушка научила вязать спицами, тетя научила вязать крючком, также ходила в различные кружки - мягкая игрушка, макраме, чеканка. Сама шила, вышивала, возилась с бумагой, природными материалами. Потом выучилась на швею и шила себе наряды.

Вот только повзрослев, рукоделие совсем забросила. Дом, семья, работа. Конечно творчество было, но урывками - то на работе к Новому году кабинет украсить, то в детский сад куклам постельку сшить, поделку сделать, то мужу подарок сотворить

И только в декрете вновь начала творить - декупажить, лепить из солёного теста, из холодного фарфора, из глины, шить развивашки, броши, украшения для волос, кофейные игрушки, варить мыло, валять из шерсти, делать открытки, создавать декор для дома и композиции в стиле свит-дизайн, топиарии, плести коклюшечное кружево.

И по сей день творчество её очень заряжает и вдохновляет. Она участвует, в конкурсах, конференциях, ярмарках, проводит творческие мастер классы.

Она мечтает, чтобы каждая женщина через творчество была наполнена жизненной энергией, жила в гармонии и в ресурсе.



Татьяна Кононюк



Расскажите о себе и своей деятельности

Татьяна Кононюк, из Казани. Карьеру модели неожиданно для себя начала в 67 лет. Я - возрастная модель, лауреат премий в области моделинга "Лидеры Гола" и "Топовые Люди России"; участница показов, в том числе Estet Fashion Week, Volga Fashion Week; ТВ-проектов, Конкурсов Красоты, вхожу в топ-100 самых Сексуальных Женщин 2023, Амбассадор красоты "Золотая Корона России" 2023; имею 6 титулов, публикации в глянцеважурналах. . Моделинг для меня сейчас это возможность не скучать на пенсии, следить за собой и прекрасно выглядеть. А ещё быть примером для всех женщин и показать, что можно быть востребованной в любом возрасте!

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью для меня является моя любимая мамочка и моя семья, которые меня любят, ценят и дорожат мною.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте

Это встреча со звёздным экспертом и Суперзвездой Сергеем Зверевым, который даёт наставления моделям, а я следую его ценным советам! Всегда с замиранием сердца вспоминаю свое первое участие в модельном проекте, в котором был почётным членом жюри Король Гламура Сергей Зверев. В этом проекте я была отмечена Сергеем Зверевым и вошла в число победителей. Для меня это было полной неожиданностью, ведь я была самой возрастной моделью! Вот тогда я поняла, что мне нужно действовать и полностью погрузиться в мир моделинга!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Книги во все времена источник знаний. Раньше я очень любила читать фантастику. Сейчас меня больше интересует моделинг, поэтому советую прочитать впервую очередь Мэй Маск "Женщина, у которой есть план. План счастливой жизни". Ещё посоветую русскую классику - Льва Толстого "Анна Каренина" и Михаила Булгакова "Мастер и Маргарита". Люблю Пушкина, Есенина. А вообще читаю разноплановые произведения. У меня нет определённого списка, который я должна была бы прочитать.

Расскажите о своём самом сильном страхе

Наверное, страх старения... Очень быстро летит время и с каждым годом становлюсь старше. Но я принимаю себя такой, какая я есть, ведь у каждого возраста - своя красота, а главное всё - таки - здоровье!

Расскажите о планах на ближайшее будущее

Могу одно сказать, что впереди у меня огромное количество планов и целей. Самое ближайшее - это организация 1-го Международного Форума и Премии "Лидеры Гола" в Татарстане, так как я стала Региональным Директором этого масштабного проекта.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Я целеустремленная женщина и считаю, чтобы добиться успеха нужно прикладывать максимум усилий, максимум действий и тогда любую Мечту можно осуществить!

Хотите ли вы поменять что либо в вашей жизни?

Свою жизнь можно круто изменить в любом возрасте. Вера в себя даёт мне пробовать все новое, что я и делаю. Получив опыт в моделинге, я решила ещё на более смелый шаг - это раскрыть в себе организаторские способности и стать Региональным Директором Международного Форума и Премии "Лидеры Гола" в Татарстане. И знаете, я рада, что приняла это решение, ведь я открыла новую главу в своей жизни!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?

Да, я с уверенностью говорю, что я счастливый человек, так как я реализовываю свои Мечты и рада, что мои близкие здоровы

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет, никогда не возникало желание начать все с чистого листа. А зачем? Мне было в той прожитой жизни комфортно, хотя и совершала ошибки, но это был опыт. И сейчас, на седьмом десятке лет, я не боюсь учиться новому, не останавливаюсь и иду только вперед



A close-up portrait of Valeria Chirkova, a woman with long, dark, wavy hair, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a black top and large, ornate earrings. The background is a soft, out-of-focus grey.

ВАЛЕРИЯ ЧИРКОВА

Расскажите о себе и своей деятельности.

Я 9 лет собственник рекламно-производственной компании Ижтренд, занимаюсь производством наружной рекламы – помогаю бизнесу выделяться среди конкурентов. Т.к. бизнес полностью делегирован – занимаюсь вторым направлением деятельности – проявленностью предпринимателей. Организовываю бизнес встречи, мероприятия и записываю подкасты с предпринимателями по всему миру. Выступаю как спикер на бизнес – форумах.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Всегда мечтала найти то дело, которое меня зажигает и куда я готова вкладывать свою энергию. Понимаю сейчас, что открыть собственное производство наружной рекламы – было отличной идеей. Ведь без наружной рекламы, бренда и дизайнера никуда. С многими клиентами мы плодотворно сотрудничаем еще с нашего открытия, а именно с 2016 года. И я горжусь тем, что мы можем дать клиенту качественный результат, а главное можем выполнить заказ любой сложности, воплотив в жизнь любую идею заказчика.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Я бы сказала так, что каждое, даже небольшое событие может быть судьбоносным. Мне очень сложно выделить какое то из.

Главное, что хотелось бы отметить, важно замечать возможности и не упускать их. Ведь сегодня возможность есть, а завтра ее может и не быть.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

В одно время мне очень помогла книга А. Фридмана. Вы или Вас?



Помогает не только узнать и внедрить инструменты делегирования, но и понять важность этого для тех, кто любит все делать сам. Советую каждому предпринимателю, у кого есть вопросы в этой теме. Интересно было прочитать книгу «Делай как коуч» О. Рыбиной. Помогает перестроить некоторые установки своего мышления.

Сейчас читаю книгу «Зеленый король» Поля-ля Сулицера она захватывает много тем, это и бизнес мотивация, психология, саморазвитие, очень советую.

А вообще я стараюсь читать разных авторов – чтобы изучить разные точки зрения и философию каждого. Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Так как мой бизнес полностью делегирован сейчас я развиваю новое направление – свой личный бренд. Также помогаю делать это другим предпринимателям.

Ведь все мы предприниматели, со своим опытом за плечами, своей экспертностью – часто хотим развивать свой личный бренд, выходить в социальные сети, выступать, подсвечивать свою экспертность, чтобы масштабировать свой бизнес, но не знаем как это сделать, с чего начать, какую стратегию выбрать?

Мой новый проект – подкасты для предпринимателей по всему миру – помогают сделать этот первый шаг. Рассказать о себе, о своих ценностях, своем бизнесе. Попробовать себя в новом амплуа и наконец – то показать себя этому миру.

Моя идея – чтобы каждый предприниматель мира не стеснялся заявлять о себе, а делал это с гордостью, ведь нам точно есть, что дать этому миру.

Мои подкасты уже прошли в 2х городах России, а также и за ее пределами на далеком острове Бали. Также в начале декабря буду записывать подкасты в Дубае. И в будущем году планирую продолжать это и снять интервью и в других городах и странах этого мира.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Могу брать ответственность за свою жизнь и достигать поставленных целей.

Если я что-то захочу – то это становится реальностью. Ведь я считаю, что в нашей жизни нет ничего невозможного, просто на достижение каких то целей нужно чуть больше времени.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Честно? Я вообще бы ничего не меняла. Абсолютно довольна каждой сферой своей жизни. Ведь у меня есть любимое дело, близкие и любимые люди и возможность часто путешествовать и изучать наш прекрасный мир и общение с новыми людьми. Можно ли с уверенностью сказать, что вы – счастливый человек?

100% это так.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

А для чего?

Это мой путь. Путь иногда не простой, иногда с препятствиями, но такой есть только у меня.

Я ценю и сложные события, т.к. они помогают становиться сильнее и опытнее

И, конечно, приятные события, которые помогают ощущать счастье.

Когда я двигаюсь вперед – я опираюсь на этот путь и благодарна, что он именно такой.

Степан Батманов



Батманов Степан
г. Белгород
5 месяцев занимается плаванием,
участвует в фотосессиях

Полина Малахова



- Полина Малахова, 9 лет, г. Жиздра.
- 🌀 Маленькая королева Москвы 2024
 - 🌀 ГРАН-ПРИ 3 Международного конкурса «MODная высота»
 - 🌀 2-я вице маленькая королева России 2024,
 - 🌀 Юная Мисс Людиново 2024,
 - 🌀 Первая вице мисс маленькая королева Калужской области 2023
 - 🌀 Маленькая королева зрительских симпатий Калужской области 2023
 - ✦ Участвовала в рекламных съемках бренда детской одежды «Гулливёр»
 - ✦ Участвовала в модном показе «Звезда галактики»
 - ✦ Участвовала в модном показе « ESTET FASHION WEEK»
 - ✦ Участник телевизионного концерта Весенняя гравитация на DMC MUSIC TV
 - ✦ Участница Fashion & Fantasy ежегодный бал от кутюр



Мария Яночкина

Яночкина Мария

5 лет

Город Брянск

Модель Продюсерского
центра АРТИ, Ольги Желтовой.

С удовольствием хожу в
детский сад, люблю гулять,
рисовать, играть, собирать
пазлы.

Занимаюсь танцами.

Принимаю участие в
рекламных съёмках своего
города.

Победительница

Всероссийского детского
конкурса

«Красивые Дети России»
в номинации

«MISS GRACE RUSSIAN BEAUTY
KIDS»

и обладательница титула

«Маленькая Мисс Весна 2024»

ESTET
FASHION
WEEK



МАРИЯ МИЛЛЕР

МАРИЯ МИЛЛЕР

Миллер Мария Валерьевна - счастливая супруга и мама, исследователь в области психологии, нейропсихологии, парапсихологии и нумерологии, сооснователь юридической компании "МАКСФАТУМ", член общественного объединения предпринимателей малого и среднего бизнеса ОПОРЫ РОССИИ, наставник в программе адаптации новых членов опоры России.

Мария, как ты думаешь, в чем смысл жизни?

Смысл жизни в том, что бы проживать эту физическую жизнь и желательно так, чтобы прочувствовать, как можно больше, при условии, что бы это не вредило здоровью и не отравляло жизнь окружающим. Любовь имеет смысл в жизни и продолжение рода, без этих составляющих, в моём понимании, жизнь не будет иметь смысла.

2. Какие три ценности являются для тебя самыми важными в жизни? Ответ: 1. Здоровье-будет здоровье, будет всё остальное; 2. Семья-будет семья, будет чувство защищённости, принятия и любви; 3. Самодостаточность-очень важная ценность, которой к сожалению далеко не все обладают... Самодостаточный человек не ищет себя в привычках, зависимостях и созависимостях, ему никогда не скучно наедине с собой и такой человек не выносит никому мозг от безделья. Самодостаточный человек проживает свою жизнь, а не живёт установками других людей.

Мария, какой самый важный жизненный урок вы извлекли из воспитания родителей?

Не врать! Вот, чему меня научили мои родители. И детей своих мы с супругом учим тому же.

Если бы вы могли вернуться и дать совет своему подростковому "я", что бы это было?

Всегда слушай своё внутреннее "я" и детям своим говорим тоже самое. Это я осознала после большого количества игнора своего внутреннего "я", которое после провалов твердило мне: -"Я же тебе говорила, а ты меня не послушала...«

Мария, как изменились ваши мечты и цели с годами?

Вы знаете, ещё несколько лет назад, я всё ещё горела желанием и считала жизненно важным состояться в карьере, в роли "бизнес леди", но проведя много лет на пути бизнеса и в результате своего духовного развития, я осознала, что бизнес это не женская энергия и я оставила эту прерогативу своему мужчине, с чем он успешно справляется. Было очень не легко "отпускать вожжи", но мы справились. Теперь я продолжаю воспитывать, возвращать и раскачивать в себе женскую энергию, занимаюсь творчеством, хожу на женственные танцы, где мы с девочками снимаемся в клипах, пишу стихи, в том числе своему мужчине лично, изучаю психологию, нейропсихологию и всё, что с этим связано и многое другое. В этом году я поступаю на второе высшее и плюс профильное психология и нейропсихология. Моя цель, в первую очередь быть женщиной и наделять своего мужчину состоянием в котором он чувствует себя нужным, важным, значимым, любимым и необходимым человеком, ведь мужчина влюбляется на самом деле не в физическое тело женщины, он влюбляется в её состояние и в своё состояние рядом с ней. Ну и конечно дети, дети рожденные в любви, вот, что стало для меня действительно важным, без продолжения рода, всякий успех теряет смысл...

Мария, как ты определяешь успех?

Во-первых, я не слушаю что говорит человек, а обращаю внимание на то, как он себя проявляет, это и определяет человека. Для меня успех-это быть счастливым, успех-это мужчины состояться в роли мужчины, а женщины состояться в роли женщины, как заложено мирозданием. Для кого-то успех это достаточно состояться в карьере, много зарабатывать и быть известным, но нет. В моём понимании успешным можно назвать того, кто состоялся во всех сферах жизни и при этом счастлив, это важный аспект.

Был ли у вас учитель или наставник, который сильно повлиял на вашу жизнь? Как?

О да. В моей жизни было много мудрых наставников и они есть, но из крайних событий это уникальный случай... Жизнь даровала мне учителя в лице шамана, который сказал мне, что я должна посвятиться в шаманки и соединиться с родом своим. Решение было не лёгким, но неизбежным, я бы ни куда от этого не делась, способности у нас в роду и я об этом знаю с детства. Я приняла инициацию и сейчас я ученица шамана, который передаёт мне сакральные знания и навыки для развития и раскрытия своих способностей.

За что ты хотела бы, чтобы тебя помнили?

За помощь людям. За исцеление их душ. За изменения их жизней к лучшему, вот моя искренняя цель и жизнь меня привела к этому, и учитель появился, всё по запросу. Кстати говоря, мы с моим партнёром сейчас работаем над крупным международным проектом, это сессия онлайн конференций с участием всемирно известных спикеров-экспертов в области психологии и йоги, скажем так, в здоровом теле здоровый дух и наоборот, по этому всех заинтересованных приглашаю подписаться на мою личную страницу во ВКонтакте https://vk.com/miller.mf_rf, где вскоре опубликую информацию.

Мария, что вы хотели бы пожелать нашим читателям?

Здравомыслия и ясности ума, а за этим, и здоровье подтянется, и осознанность, и высокочастотное состояние в конечном итоге. Берегите свой внутренний мир, фильтруйте всё, что вы поглощаете. И помните, во внешнем мире мы видим то, что отражает наш внутренний мир. Всех благ вам!

Фотограф: https://vk.com/ilyanov_photo



МАКСИМ МИЛЛЕР

Мурсков Максим Сергеевич - основатель и руководитель юридической компании по банкротству физических и юридических лиц "МАКСФАТУМ". Член всероссийского общественного объединения предпринимателей малого и среднего бизнеса ОПОРА РОССИИru

Эксперты юридической компании "МАКСФАТУМ" с опытом более 15 лет, ведут дела по всей России, а также представляют права граждан РФ в суде, проживающих за рубежом.

1. Максим, когда вы поняли, что хотите стать предпринимателем? Ответ: Я понял это тогда, когда работая по найму, начал видеть ошибки руководства внутри бизнеса и предлагая руководителям свои решения, наши взгляды расходились, это и привело меня в предпринимательство.

2. Как у вас появилась идея для сегодняшнего вашего бизнеса? Ответ: Кризис 20-х привел к потере предыдущего бизнеса и имущества, что повлекло за собой банкротство меня и моей супруги... Пройдя успешно процедуру до полного окончания и получив опыт со всеми эмоционально сложными моментами, возникло желание помогать людям попавшим в подобную ситуацию... Кто, как не мы, пройдя лично этот путь, сможет понять так глубоко их боль и страх?! Мы с супругой собрали команду опытных экспертов в делах о банкротстве физических и юридических лиц, организовали рабочий процесс и успешно помогли и помогаем большому количеству благодарных людей. Это наша глобальная цель и миссия, помогать людям в том, в чём имеем опыт, знания и сильных экспертов.

3. Максим, как вам приходят в голову новые идеи для вашего бизнеса? Ответ: Мне идеи приходят на основании жизненного "дискомфорта", в моей голове появляются мысли и варианты решений, всё это наделяется смыслом, перерождается в цель, а цель генерирует и притягивает людей, ресурсы и возможности.

4. Что вас мотивирует? Ответ: Меня мотивирует благополучие, здоровье и продолжение моего рода.

5. Максим, к кому вы обращаетесь за советом? Ответ: У меня есть наставники, каждый из которых эксперт в своей области. Важно понимать, что "один в поле не воин" и иметь опытного наставника очень ценно.

6. Скажите Максим, как вы определяете успех в качестве предпринимателя? Ответ: Я определяю успех, применяя колесо жизненного баланса, этот метод показывает качество жизни предпринимателя, да и любого человека в целом. Для меня успех, как для предпринимателя, определяется не только финансовой составляющей, а наличием счастья, гармонии и баланса во всех сферах жизни.

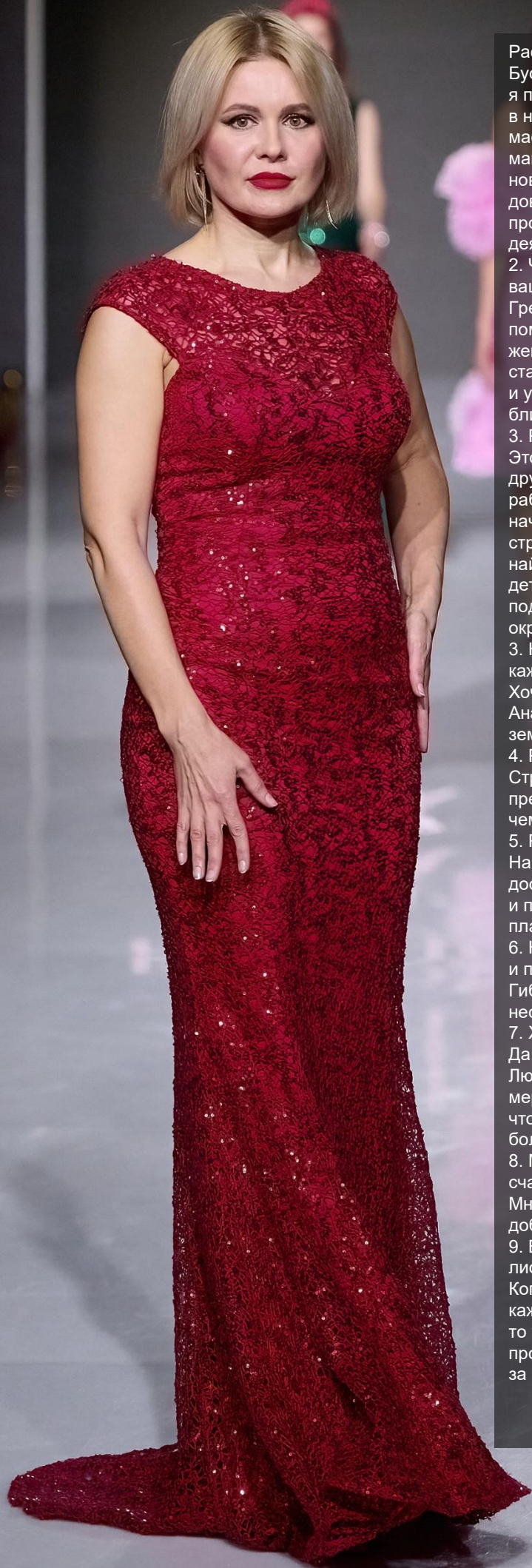
7. Максим, над достижением каких целей вы сейчас работаете? Ответ: Сейчас мои цели, это строительство дома, расширение семьи и бизнеса, ведь баланс должен быть во всём.

8. Максим, а чтобы вы пожелали нашим читателям? Ответ: Здравомыслия, знать и почитать своих предков, и что бы люди чаще прислушивались к своему внутреннему я. В жизни так много информации, что люди порой забывают об интуиции. На самом деле все ответы внутри нас самих.



Бускина Оксана





Расскажите о себе и своей деятельности. Бускина Оксана Владимировна. Последние шесть лет я посвятила бьюти деятельности в нескольких ролях – эксперт - бровист, ламимейкер, мастер по перманентному макияжу. Работала на себя, было много постоянных и новых клиентов, которые доверяли мне и приходили из месяца в месяц на процедуры. Но сейчас моя бьюти-деятельность на паузе.

2. Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Греет мысль о том, что на протяжении 6 лет работы я помогала огромному количеству женщин и девушек подчеркивать природную красоту, становиться более ухоженными и уверенными в себе, получать комплименты от близких людей и просто знакомых.

3. Расскажите о переломном, судьбоносном моменте. Этот момент сейчас, так как пришлось переехать в другой город, бросить свою работу, ставшую уже такой привычной. Нужно начинать все с нуля, и снова немного страшно, и снова на перепутье. Пока смотрю в сторону найма, но очень хочется свое детище, набираюсь смелости, как никогда нужна поддержка близких людей и окружения.

3. Какими 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Хочу и Буду. Михаил Лабковский, Любовь к себе. Анастасия Залого, Кафе на краю земли. Джон П. Стрелеки

4. Расскажите о своем самом сильном страхе. Страх остаться не реализованной в своем предназначении, страх сделать меньше, чем я могу.

5. Расскажите о планах на ближайшее будущее. Найти свое любимое дело, свою работу, которая доставляет удовольствие от процесса и приносит хорошую прибыль. А вообще мысли и планы уже есть.

6. Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Гибкость, умение слушать, позитивный настрой, несмотря на обстоятельства.

7. Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Да, хочу чтобы жизнь была более насыщенной и яркой. Люблю различные мероприятия, где можно проявить себя. Стремлюсь, чтобы их в моей жизни стало больше.

8. Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Мне нравится моя жизнь, но для полноты картины хочу добавить несколько штрихов.

9. Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Когда-то давно - возможно, сейчас нет. Поняла, что каждый момент жизни нас чему-то учит, будь он плохой или хороший. Иногда нужно просто анализировать события, а за все хорошее обязательно благодарить.

Синькова
Алиса



Всем привет! Меня зовут Синькова Алиса Александровна. Мне 10 лет. Я - певица, модель (модельное агентство Vambi), ведущая детской рубрики федерального канала Music Box Gold. С самого детства не сижу на месте: участвую в съемках, выступаю на сцене, хорошо танцую и часто побеждаю в кастингах!

Что является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я не боюсь сцены и внимания к себе! Заняла первое место в конкурсе чтецов в своей любимой школе. Выступала в «Супер лайк шоу» на СТС Kids. С легкостью прошла отбор в танцевальную школу Мигеля PROtancy. Выступала на одной сцене с Николаем Басковым!

Очень хочу сама заработать деньги и подарить родителям дачу. Увидела в Likee, что блогер моего возраста так порадовала свою маму и тоже загорелась этой идеей!

Какие книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

К сожалению, со школой и съемками остается очень мало свободного времени на хобби, но читать я люблю. Моя любимая книга - Атлас мифических существ. Рекомендую ее всем девчонкам моего возраста.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Моя мечта – зажигать вас своим творчеством! Скоро я планирую выступить на одной сцене с Лерой Симкой из ЦУЕФА, Миланой Некрасовой, Мехроной, Мари Краймбрери и Юлей Гаврилиной.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Могу заряжать людей позитивом и дарить им хорошее настроение!

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет, я очень люблю свою жизнь. Она яркая и насыщенная. У меня классная семья, три любимые подруги: Маруся, Ариша и Ульяна, постоянные съемки и выступления на интересных мероприятиях. Мне нравится такой ритм!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, на все 100%!!!



Елена Павлова



Расскажите о себе и своей деятельности.

Я - Павлова Елена, врач--косметолог.

Елена, как вы пришли в эту сферу?

Все началось в университете.

Инъекционная косметология тогда только заходила на Российский рынок, было очень интересно видеть, как на твоих глазах происходит волшебство - женщины молодели лет на 5 за один сеанс - о таком наши мамы во времена своей молодости могли только мечтать!

Расскажите про свой путь

Я долгое время работала в сети клиник мирового уровня. К нам приезжали с обучениями специалисты из Европы. Я благодарна этому месту за опыт и знания.

Сейчас занимаюсь частной практикой. Также мы проводим выездные ретриты для девушек в загородных спа, где в неформальной обстановке делимся секретами красоты.

Считаю, что в современной жизни в условиях многозадачности женщины должны выделять время для себя, и не забывать о главном нашем предназначении - быть наполненными энергией любви, делиться ею с близкими и быть счастливыми.

Можно ли сказать, что вы — счастливый человек?

Да . В какой то момент я осознала, что секрет счастья прост. Надо во всем идти только за сердцем. Выбирать тех, с кем тепло . Не с кем удобно, выгодно, важно, пусть даже очень важно.

Я поняла, что если мне не тепло - то любые другие категории из «надо» для меня предательство себя и ведут прямиком в личный ад.

Теперь я просто иду туда, куда чувствую, без аналитики и здравого смысла, и это помогает всегда найти верное решение .



CHINA FASHION WEEK



С 27 по 30 сентября в Китае на острове Хайнань, в г Сянья прошла Неделя моды China Fashion Week. Дизайнеры из Китая, России и Беларуси Евгения Климкова, Елена Мур, Юлия Крылова, Татьяна Ефремова & Ирина Ромбальских, Татьяна Тузова, Фаррди, Muscle Dog, Эльвира Баско и Ульяна Бронских представили свои коллекции.





В 2025 году Неделя моды China Fashion Week состоится с 17 по 21 апреля в Китае на острове Хайнань, в городе Санья!



ESTET
FASHION
WEEK



ВЕРА ПОПОВА

Расскажите о себе и своей деятельности.

Попова Вера Валерьевна
43 года ,г.Москва (с сентября 2024 г.)Уже 15 лет как мама Алексея)
-с 2011 года руководящая должность в ресторане .
- с 2023 г. Собственник бизнеса в сфере питания, 3 года в нише бьюти ,Цифровой психолог (нумеролог) -создала свою программу и теперь активно помогаю людям комплексно проработать все сферы своей жизни и выйти на новый уровень в деньгах, отношениях и здоровье

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моя гордость-это мой любимый сын ,благодаря ему у меня были в жизни силы ,двигаться и добиваться поставленных целей.(построила для родителей и сына дом в 200 кв.)

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

В 2017 году была 3 суток в коме (бессилие,выгорание,предательство,усталость),когда выжила поняла ,что нужна этому миру ,моя миссия души -быть наставником и помогать людям менять свою жизнь,рости и быть счастливыми.

3. Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

-13 осколков личности (Егор Горд)
-К себе нежно (Ольга Примаченко)
-Радикальное прощение (Колин Типпинг)

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Мой самый сильный страх -это драки,насилие,оскорбления.
Всю жизнь сколько себя помню ,в детстве (мама всю жизнь работала на 2-3 работах),меня избивал старший брат и выгонял из дома.
Родители были в разводе,и он считал меня отцовской породой.
Это происходило и на протяжении всей моей жизни.Каждые 5 лет,я лежала избитая ,в больнице с нервными срывами и горой таблеток.Только вставала на ноги -меня опять в это «болото» крови ,слез .
только в 38 лет у меня хватило сил -остановить это насилие через суд .(да простит меня мама,что я об этом говорю сейчас)
Ещё один страх ,это страх публичности и сцены - всю жизнь обесценивание себя и синдром самозванца. Я работаю над собой .

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Сейчас я запускаю свой масштабный онлайн продукт по нумерологии и коучинга под руководством наставника Ю.Евченко ,который комплексно помогает проработать все сферы своей жизни и выйти на новый уровень в деньгах,отношениях и здоровье.

Цель: Открыть центр для трудных подростков (с психотерапевтами,психологами,коуч,нумерологией).Что бы жизнь их начиналась с правильным мышлением и постановкой цели на жизнь.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?
"Возможно все; на невозможное просто требуется больше времени" — Дэниэл Герхард (Дэн) Браун,

«Слона нужно есть по частям»

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?
Я её изменила в 2021 году

2 тренинга ,которые изменили мою жизнь,она разделилась на до и после,с разворотом на 180 '

Сейчас я в них участвую в организации (капитан, поддержка) самого масштабного тренинга личностного роста INSIDIUM г.Москва и в лучшем тренинг центр «Гармония» г.Самары

Я очень счастлива, быть вкладом в людей, которые меняют свою жизнь.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?
Самым счастливым в жизни человеком я буду тогда,когда восстановится родительская связь и отношения с сыном.(кадетский корпус ,куда я отдала сына -разрушил его психику и поменялось отношение ко мне) в данный момент у нас очень сложные отношения.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?
Безусловная любовь к миру к людям

Tr https://t.me/Vera_Popova



Ольга Муртаева



Муртаева Ольга - обладает редким и уникальным голосом- лирико-колоратурное сопрано, а также преподаватель по вокалу, актриса. Выпускница Консерватории Л. В. Собинова (красный диплом).

Лауреат Всероссийских и Международных конкурсов в России и Италии, Обладатель специального приза от радиостанции "Орфей", Вице-мисс красавица «Ч'яваш пики». Участвовала в вокальных мастер-классах великих оперных итальянских певцов: Sara Allegretta (Teatro Alla Scala), Monica Boscetti (Teatro di Rossini, Pesaro), Gian Luca Pasolini (Teatro Alla Scala) , David Mazzoni ("Italia's Got Talent " Teatro Comunale di Ostra, Teatro Comunale di Cingoli), Alessandro Svab (Academia Lirica Santa Croce). Дебютировала в Концертной организации "Поволжье" г. Саратова. Выступала в ведущих партиях на сцене Музыкального театра г. Волгоград, а так же на сцене театра "Degli amici" citta di Rimini (Italy).

Выступала на лучших сценах многих стран мира Италия, Франция, Турция, Китай. Принимает активное участие в качестве актрисы и певицы, в качестве жюри на вокальных конкурсах, а также на телевидении, снимается в передачах: «Модный приговор», «Доброе утро», «Скорая модная помощь» и др. Выступила моделью Недели моды в Москве ESTET FASHION WEEK 20.11.2024 в показе шоурума Марины Подлесных.



Самая большая гордость - это мои дети - близнецы Муртаев Ярослав и Муртаев Станислав. я всегда мечтала о близнецах и мои мечты сбылись!

Еще горжусь своей поездкой в Италию на вокальный конкурс, где я заняла 1 место.

В ближайшем будущем я планирую записать дуэт с итальянским певцом победителем итальянского телевизионного конкурса "Got talents" - David Mazzoni

Я общительная и порой нахожу общий язык абсолютно с любым человеком любой профессии. Я очень счастлива, у меня есть прекрасные дети, я занимаюсь любимым делом!



Марина Монахова



Занимаюсь красотой,
спортом, медициной
и косметологией,
люблю концерты,
кино, танцы.

Переломный момент
в моей жизни: выбор
между хореографией
и медициной.

Всем советую
прочитать книги
«Мастер и
Маргарита»,
«Унесенные ветром»,
«Бесприданница».

Самый большой страх
- прыгнуть с высоты в
водопад!

В ближайших планах
у меня быть на сцене,
сделать всех красивее
и счастливее.

Мои достижения:
быть полезной помочь
людям в медицине и
косметологии,
эстетике.

Я счастливый человек!
Возможно иногда все
начать с начала!



Чернышева Виктория



Расскажите о себе и своей деятельности.

Чернышева Виктория Владимировна.
Являюсь дипломированным арт-педагогом и через творчество и свою целительную энергию помогаю женщинам входить в расслабленное и позитивное состояние.

В чем ваша уникальная особенность?

Умение смотреть на мир «глазами любви» и в любой, даже самой неприятной ситуации, находить что-то хорошее и светлое.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Смерть моей бабушки в 2019 году. В тот период пришло осознание, что я живу ни свою жизнь и начался трансформационный и в то же время очень увлекательный процесс поиска себя, своих суперсил и в конечном счете своего призвания.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

«Счастливый карман, полный денег» (Джиканди), «Искусство любить» (Эрих Фромм), «Сила настоящего» (Экхарт Толле).

Какие ваши главные ценности в жизни?

Оптимизм, любовь, доброта, красота.

Какой ваш самый сильный страх?

Страх проявления в социуме, который со мной с самого раннего детства и с которым я работаю сейчас.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

На горизонте ближайшего полугода планирую выход на YouTube с авторскими аудиоаффирмациями и видеороликами на тему проработки ограничивающих установок, чтобы помочь людям быстрее материализовывать свои желания.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да! Счастье — это ни цель, которую нужно достичь, а внутреннее состояние, в котором мы ежедневно выбираем быть, несмотря на внешние обстоятельства.



ESTET FASHION WEEK

СВЕТЛАНА
ЮРЧЕНКО-
РАЗМОЛОДИНА





Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Юрченко (буквально пару лет назад Размолодина) Светлана Валерьевна, мне 44 года и я очень люблю жить жизнь)
По образованию я физик и лингвист
Более 20ти лет работаю в продажах в крупных компаниях и увлекаюсь продюсированием собственных проектов:
«Ledkom» - обзорному катанию подростков и взрослых
«ШоуСказки» - новогодние спектакли для детей, а также танцами и путешествиями по всему миру!

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я и мои проекты)

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

(Их много)))

Например, в 25 лет я пришла к тренеру по фигурному катанию и попросила позаниматься со мной. Он посмотрел на меня и сказал: «Приводите ребенка». То есть даже не понял, что речь идет об обучении взрослого, поскольку в то время учили катанию только детей. Я пояснила, что речь идет обо мне, он окинул взглядом меня еще раз и сказал, что ему надо подумать. Через пару недель перезвонил и пригласил на пробное занятие, с чего началась наша долгая успешная история сотрудничества и развития взрослого фигурного катания в городе Ярославле и мой путь, как фигуристки и в дальнейшем - продюсера.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

«7 навыков высокоэффективных людей»
«5 языков любви»
«Трансерфинг реальности»

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страх надвигающейся большой волны, когда сидишь на лайнапе и приходит «OUT»

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Новогоднее путешествие в Карелию, материнство, открытие филиала «Ledkom» в Москве, постановка новой новогодней сказки

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Здоровый авантюризм

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Когда хочу - меняю) сейчас получаю удовольствия от уже свершенных изменений

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?
Определенно!

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Что-то постоянно начинаю, при этом ценю и использую предыдущий опыт

Веревкина Варвара



Расскажите о себе и своей деятельности.
Веревкина Варвара Витальевна, мне 12 лет.
Учусь в 6 кадетском классе. Занимаюсь карате и волейболом. Являюсь Кандидатом в Мастера Спорта. Неоднократный победитель чемпионатов России и региональных соревнований по карате.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

В моей жизни гордостью является мама, я равняюсь на нее, потому что, она ответственная и понимающая.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

В моей жизни их еще пока не было

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Энциклопедию-в ней написано много интересного. Лина Джонс «Секретный ключ», Шарон Крич «Две луны».

Расскажите о своем самом сильном страхе.

В детстве я боялась собак, сейчас я ничего не боюсь и у меня нет фобий.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Окончить школу, поступить в университет.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Интерес к чему либо. Люблю заниматься спортом, рисовать, путешествовать

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

На данный момент меня все устраивает

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Однозначно! У меня замечательные родители, понимают и поддерживают меня во всем

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет, такого желания не возникало



Наталья МальДива

Наталья Юрчук - сценический псевдоним Наташа МальДива, экс-солистка женского трио «МальДивы» Модель, участница и победительница региональных конкурсов красоты, Ведущая и организатор серии стартов Volgaman (марафоны, трейды, лыжи). На протяжении 10 лет занимается популяризацией и продвижением спортивного образа жизни в Самаре и Самарской области. За прошедший год на лейбле "United Music Group" выпустила три хитовых песни: « Обнимай меня нежно», «Ты мой кайф» и «Море ласкает».



Как ты пришла к сольному творчеству?

После того как распался наш коллектив «Мальдивы», в котором я выступала на протяжении нескольких лет, я ещё долгое время выступала на мероприятиях у знакомых, друзей, родственников, вела новогодние программы корпоративы, на которых пела наши песни. Затем меня пригласили руководить Школой бега для взрослых «Run Studio Samara», которая просуществовало несколько лет и потихонечку переросла в огромный проект и команду «Volgaman», вместе с которой я стала заниматься организацией крупных легкоатлетических мероприятий. Я настолько увлеклась спортом, что на какое-то время совсем запросила творчество, пока не пришла необходимость на наших спортивных мероприятиях организовывать развлекательный досуг для зрителей. Вот тут вспомнились прошлые песни. Я приглашала выступить на наши мероприятия своих друзей артистов и выступала сама.

Пару лет назад, находясь на отдыхе, я совершенно случайно познакомилась и подружилась с замечательной девушкой - певицей, автором, композитором Алёной Валенсией, которая в последствии стала автором моих песен. Но сначала ничего не предвещало совместной работы. На протяжении полутора лет, мы периодически перезванивались, обменивались сообщениями. Однажды, совершенно не договариваясь, мы встретились за кулисами на неделе моды Estet Fashion Week, где я выступала в качестве подиумной модели, а Алёна презентовала свой новый хит. Мы настолько были удивлены такой неожиданной встречи, невероятно обрадовались и весь следующий день провели вместе в Москве. А потом я вернулась в Самару, и заскучав, решила послушать внимательно песню которую Алёна исполняла на неделе моды, и она совпала на тот момент с какими-то моими личными переживаниями, ощущениями. Я позвонила Алёне, попросила разрешить мне её спеть на одном из наших спортивных мероприятий. Она любезно согласилась. Но прошло наверное не меньше полугода, прежде чем это произошло. Алёна думала, что я просто так попросила у неё минусовку и уже забыла о своем желании. Но у меня был свой план. Я приберегла её для значимого события - Для Самарского международного марафона, на котором с поставленным танцевальным номером спела её, сняла ролик, но не показала его сразу Алёне, зная, что скоро у неё праздник. То, как я исполнила её песню но забеге, Алёна увидела в соцсетях на свой День рождения и была просто потрясена исполнением, моим прочтением её песни и номером, который я сделала. Моё выступление понравилось тогда многим, и через какое-то время, с её песней меня пригласили выступить ещё на пару мероприятий. И вот в тот момент стало понятно, что мне нужна своя песня от этого автора. Алёна написала мне эту песню. Наш первый хит, судя по отклику на песню, по тому, как она стала расходиться в интернете, является песня «Обнимай меня нежно». Я очень благодарна Алёне за эту песню! Ей удалось хорошо прочувствовать меня, потому что песня - это отражение моих состояний и чувств. Шутя, я называю эту песню «Инструкция по эксплуатации женщины».

Что является самой большой гордостью в прошедшем году ?

Я горжусь, что с моими песнями было сделано несколько сотен очень трогательных постов в социальных сетях. А так же приятно было видеть под постами себя вместе с известными артистами, такими как Григорий Лепс, Иванушки интернешнл и другими. Невероятные ощущения, когда после выступления ко мне подходил женщины разных возрастов со словами: «У меня мурашки от твоей песни!»

Каким образом ты выбираешь песни для своего творчества?

Все песни написаны под какую-то мою личную историю, это отражение моих чувств и переживания, для меня это не просто тексты, я проживаю то, о чем пою. Мне кажется, именно поэтому песни нашли отклики в душах слушателей, что каждый видит в них свою историю и переживает её.

Сейчас мне присылают и предлагают купить очень много песен, среди которых есть классные, но я отказываюсь, потому что не вижу в них своей истории, которую мне бы хотелось донести до зрителя.

Чтобы ты посоветовала тем, кто только начинает или планирует начать свой творческий путь ?

В первую очередь не бояться проявляться. Я уверена, что у каждого дела у каждого творчества найдутся свои почитатели. Поэтому я желаю набраться «белой наглости» и вперед, шаг за шагом, разбив свои действия на нано-шаги. Только реальные действия приводит к результатам, а результаты никогда не врут.

Как удается совмещать занятия музыкой и спортом?

Музыка и спорт в моей жизни всегда идут рука об руку, взаимно дополняют друг друга и мотивируют. Я из спортивной семьи, детство прошла на стадионе и сборах с папой и старшим братом, поэтому спортивная атмосфера для меня наиболее комфортная. Мне очень нравится моя команда "Volgaman", которой в этом году исполняется 10 лет. За эти годы мы провели более 70 стартов, на которых пробежало более 70 тысяч участников из более чем 400 городов и намеренных пунктов и 15 стран.

А какой твой любимый вид спорта?

Мне всегда нравились аэробные виды физической активности, такие как бег и плавание, а вот последние пару лет я увлеклась пляжным волейболом. Игровые виды спорта, помимо заряда положительных эмоций, несут большую пользу для организма. Включаются практически все группы мышц. Волейбол, как и другая игра в команде, развивает личностные качества, учит работать в коллективе, формирует волю, аналитический склад ума, учит планировать свои действия и анализировать промахи.

Расскажи о планах на ближайшее будущее.

В первую очередь вместе со своей командой «Volgaman» мы планируем много классных стартов, уровень которых с каждым годом растёт. Я приглашаю всех приехать в город Самару на марафон или полумарафон, пробежаться по самой красивой набережной реки Волга, по историческому центру города, получить роскошный мерч и красивую медаль. Конечно же в планах запись новых песен и съемка клипа. Хотелось бы, что мои песни дошли до более широкого круга зрителей. И главное, я хочу, чтобы моя песня «Ты мой кайф» прозвучала в новогоднюю ночь на одном из музыкальных каналов!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?

Для меня счастье - это глагол, это активный процесс! Пока есть возможность двигаться и действовать - я безусловно счастлива.

Пожелания нашим читателям?

Творите, создайте, любите и больше времени проводите со своими родными и близкими! Будьте активными, счастливыми и свободными, потому что тогда - это всё, что нам действительно нужно!



Екатерина Гончарова

Екатерина, расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Екатерина Гончарова, я медиа продюсер экспертов, продвигаю через запуски онлайн и СМИ, помогаю экспертам начать зарабатывать благодаря медийности. У меня свое медиа-агентство, где работают СММ-специалисты, продюсеры запусков, маркетологи, а также я сотрудничаю с продюсерами федеральных каналов, радио и журналов.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью является, что я поборолла свои страхи, преодолела все трудности на своём пути и вышла в медийность будучи экспертом психологом: в итоге я пошла выступать на телевидение в роли ведущей, потом участвовала в репортажах для ТВЦ, для 5 канала, стала выступать на радио.





Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

6 лет назад я была в декрете с двумя маленькими детьми, один был грудничком ещё, я не работала, муж был единственным кормильцем и когда он уехал в командировку, то мне позвонили через пару дней и сообщили, что муж в коме. Я не знала, что делать. Это был ужас: потерять самого дорого человека, да еще у меня тогда не было денег совсем, я не знала как содержать детей, никаких накоплений, я не могла даже полететь к мужу, потому что это было на другом конце страны. И я поделилась своей ситуацией в соцсетях. В итоге мне стали незнакомые люди перечислять деньги, меня стали поддерживать, чтобы я полетела спасать мужа. Это был шок: незнакомые люди мне помогли. И собралась такая сумма, что я смогла с двумя малышами полететь в Новосибирск спасать мужа. Нас тогда консультировали врачи из Израиля, Германии и Америки. В итоге, чудом удалось спасти мужа. И это был переломный момент в моей жизни. Тогда я поняла, что это самый жуткий страх, остаться одной с детьми, без работы и без денег. Тогда я активно стала заниматься своим мышлением, искать себя, проходила психологов, коучей, карьерных консультантов, сама обучилась на психолога и коуча. Именно тот страшный этап в моей жизни изменил все, я поняла, что если не изменю себя, то может произойти ещё хуже ситуация

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Достоевский "Бесы", "Несвятые святые", Роберт Кийосаки "Богатый папа бедный папа"

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Самый мой большой страх, что мой огромный взлет карьеры и славы может разрушить мою семью

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Я планирую проводить авторские тренинги по выходу в проявленность и медийность, хочу с ними ездить выступать по всей стране. Мне очень хочется, чтоб стало как можно больше проявленных людей, чтобы крутые эксперты большие профессионалы своего дела заявили о себе, о своих методах, о своих проектах, чтобы они мамтабировали свое дело, больше зарабатывали, открывали свои школы и помогали большому количеству людей.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Мотивировать и заряжать людей на новые действия и рост

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет, я благодарю за весь опыт, который я получила на протяжении своей жизни

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Возникло до тех пор, пока я не осознала, что нужно не пытаться поменять все и заново начать жизнь, а нужно обрести себя истинного, тогда все вокруг само изменится

ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВА





**Интервью с амбассадором красоты,
моделью Валентиной Павловой**

Валентина, хочется ещё раз вас поздравить с титулом "Амбассадора красоты"! Скажите, как вы стали участницей конкурса. Это первый ваш конкурс?

Эта корона оказалась для меня не первой, до этого я принимала участие в конкурсах красоты. Отборочный тур проходил онлайн, а его победительницы получают право принять участие в финале, очно, в Москве. Я очень рада этой победе, этот конкурс значил для меня многое.

Как складывались отношения между участницами. Наверное, чувствовалось жёсткая конкуренция
Скажу честно, контингент участниц был очень разнообразный. Среди девушек были достаточно медийные личности, и те кто уже имел опыт участия в подобных конкурсах. Были и обычные девушки. Отношения между участницами были хорошие, мы и сейчас продолжаем наше общение.

Что или кто, является для вас самой большой гордостью в вашей жизни.
Моя гордость и самое главное достижение в жизни, это мои дети. Я многодетная мама, у меня трое детей.

Можно ли с уверенностью сказать что вы счастливый человек?
Безусловно!

Расскажите о своей работе
Больше 10 лет работаю в государственном банке, специалист по работе с клиентами.

Хотели бы вы изменить свое прошлое?
Нет, у меня прекрасная жизнь, я бы ничего не меняла.

Делали вы себе какие то косметологические процедуры, или может хотели бы что то изменить?
Нет, ничего в себе я не меняла, и менять не хочу, у меня своя естественная натуральная красота.

Чему вы научите своих детей?
Детям я с детства прививаю патриотизм и любовь к родине, ещё всегда учу чтобы говорили правду, не врали.

Конкурсы, модные показы, обучение, спорт, семья... Как у вас получается все успеть?

Меня постоянно об этом спрашивают. Мне всегда не хватает 24 часов в сутки. Секрет очень простой, я занимаюсь любимым делом. Так что всегда нахожусь в гармонии.

Какие ближайшие планы? Вперед к новым титулам?

Конечно я хочу идти дальше. Новые горизонты уже не за горами. И конечно я бы хотела получить более высокий титул, к которому надо серьезно готовиться.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
РОССИЯ



АЛЕНА ИВАНЮШИНА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РОССИЯ

RUSSIA.RU

USSIA.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

RUSSIA.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РОССИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

RUSSIA.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РОССИЯ

RUSSIA.RU

RUSSIA.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РОССИЯ

RUSSIA.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

РОССИЯ

РОССИЯ

RUSSIA.RU

Всем привет!

В этой статье я хотела бы рассказать о волонтерстве!

Все мы знаем, как много вкладывается в помощь военным, детям сиротам, ветеранам ВОВ, которых осталось не так много.

Я состою в волонтерском движении Надежды Ефремовой - депутата законодательного собрания Калужской области. Она помогает детям Курска и жителям Донбасса.

Так же являюсь волонтером Победы, была даже первым руководителем по г.Людиново и Людиновскому району.

Сейчас помогаю подопечной семье с четырьмя детьми.

Провожу аукционы и эзотерические встречи, деньги направляются больным детям.

Но и в тоже время мне приходит помощь от родителей и партии «Справедливая Россия».

Много мне помогает мой друг Колесников Дмитрий, в чём всем им очень признательна.

Пятого декабря- день волонтера. Хочу поделиться о тех ребятах с которыми сейчас работаю на выставке России, которую приглашаю вас посетить всей семьёй.

Отслеживать информацию можно на официальном сайте РОССИЯ. У нас прекрасное руководство, которое нам даёт возможность не только помогать, но и участвовать в мероприятиях!

Спасибо Поляковой Татьяне, которая ведёт наше подразделение. Марату, который встаёт в 6 утра, и начинает работать во благо общего дела. Нашему администратору Николаю, который координирует нас весь день, и всем кто входит в наш дружный коллектив. Сегодня могу уверенно сказать - мы целая дружная семья.

Спасибо также Крохмалеву Руслану, который много делает для всех ребят выставки, и всегда знает всех поименно, хотя нас больше пятисот человек. Ещё я волонтер - блогер. Блогерское волонтерство - такой подвид медиадобровольчества. Именно волонтеры-блогеры создают и размещают контент здесь, а также в соцсетях - на страницах волонтерских организаций. Из меня вышел бы неплохой пиар менеджер, но пока пиар выходит за еду и одежду магазинов ... так называемый бартер. Хочу поблагодарить детей - участников «Первых» г. Людиново и района, да и всей России ... когда - то я сказала другу, что именно дети покажут нам пример. За последние время «Первые» г.Людиново приносят все больше побед для города и района. Получают гранты и государственную поддержку. Спасибо вам, ребят! Особенно хотелось бы отметить Комарова Павла и Миловидова Андрея. С праздником, дорогие наши волонтеры! Мы сила России и его будущее России!



Иванюшина Алена
https://vk.com/model_alena
Тел.: 89106005806

Комогорова Светлана



Расскажите о себе и своей деятельности.

Комогорова Светлана Борисовна. Художник лаковой миниатюры, член союза художников, стаж работы 30 лет. Победитель выставок в рамках лаковой миниатюры, работы в коллекциях по всему миру.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моё творчество - самая большая моя гордость.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте в вашей жизни.

Переезд в Москву из небольшого посёлка 30 лет назад, в одиночку. Это был тот ещё квест.

Какие три книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку.

Книги по психологии, помогают понять многое.

Расскажите о своём самом сильном страхе.

Самый сильный страх - у меня их не осталось.

Какое своё достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным.

Профессионализм, стремление к обучению, отсутствие деструктивных установок, умение общаться с людьми, дарить любовь и доброту.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Да. Я всегда двигаюсь вперёд к новым целям.

Можно ли с уверенностью сказать что вы счастливый человек?

Я счастливый человек, вокруг меня много замечательных людей и интересных событий.

Возникало ли у вас желание начать с чистого листа?

Иногда возникает такое желание. В своей профессии я состоялась, поэтому хочется двигаться во что-то новое.


Расскажите о планах.

Путешествовать-это даёт энергию жить, любить, творить и нести красоту в мир. Повысить уровень английского языка, продолжить обучение.



Бузмакова
Екатерина





Бузмакова Екатерина Владимировна, 36 лет. Город Глазов
Удмуртская Республика.

Я живу в маленьком городке на севере Удмуртии.
По профессии учитель русского языка и литературы, 10 лет
посвятила системе дошкольного образования в Глазове. 7
лет назад увлеклась полезным питанием и начала печь
диетические десерты на своей домашней кухне.

С тех пор проделала путь от домашнего кондитера до
основателя первой в Удмуртии кофейни диетических
десертов, полезной еды и правильного фастфуда.

Сегодня я являюсь бренд-шефом франчайзинговой сети
кофеен-кондитерских "Diet desert", бизнес-наставником,
бизнес-эзотериком и проводником в мир счастливого
бизнеса.

Моя самая большая гордость и заслуга в том, что мне
удалось вывести свой бизнес в масштаб. Хотя в незнакомой
нише и маленьком городе с численностью населения, не
превышающей 90 тысяч человек, сделать это было крайне
сложно. Когда я начинала свой путь, у меня не было опыта,
связей, сторонних инвестиций и поддержки. Я не имела
даже соответствующего образования. У меня была лишь
вера в себя, в дело, которое я реализую, и воля, которая не
позволила мне

Сейчас кофейня Diet desert — это место притяжения всех
ценителей здорового образа жизни и правильного питания.
На протяжении уже нескольких лет мы делаем жизнь
наших гостей «вкуснее». Для людей с ограничениями в
питании наша кофейня стала настоящим спасательным
кругом и позволила наслаждаться разнообразной едой без
страха нанести вред своему здоровью. А ещё наша кофейня
стала франшизой. И сейчас любой желающий может стать
частью нашей команды и нести свет осознанного питания
по всей стране.

Самым сложным моментом для меня было решение уйти
из найма. Это действительно непросто — оставить
стабильную жизнь и сделать шаг навстречу своей мечте.

И когда ты делаешь этот заветный шаг, то твоя дорога будет
сопровождаться огромным количеством страхов. И это
абсолютно нормально. Сейчас страхов не стало меньше, но
я научилась видеть в них ресурс и каждый страх
использовать как новую точку роста. Именно этот весь свой
опыт я с большим удовольствием передаю своим
подопечным.

Моя программа бизнес-наставничества основана на
соединении духовности и бизнеса. Она помогает молодым
предпринимателям масштабировать свое дело, а опытным
бизнесменам найти новые смыслы и стратегии роста в
бизнесе. Я помогаю «вырасти» не только в сфере
общественного питания, но и других сферах бизнеса. Моя
миссия как бизнес-наставника — показать, что бизнес — это
не гонка по головам за амбициями. Бизнес — в первую
очередь, это мы и наше проявление в мир. То, как мы
благодаря нашей деятельности можем менять жизни
людей к лучшему.

Сейчас передо мной большие планы, новые возможности.
Планирую заняться организацией здорового питания для
детей в частных детских садах и школах. В бизнес-
наставничестве ставлю перед собой цель — открыть
тренинговый бизнес-центр для оказания помощи и
поддержки предпринимателям.

Несмотря ни на что, я очень счастлива и благодарна себе,
что смогла выбрать себя. Я не жалею ни об одном
принятом решении и готова к большим свершениям!

КАРИНА ТЕРНОВЫХ



Расскажите о себе и о своей деятельности?

Меня зовут Терновых Карина, мне 41 год, мама 4 детей. Окончила Военно-Технический Университет по специальности инженер. В настоящее время работаю главным экспертом в Администрации г. Балашиха, в управлении энергетики и ресурсоснабжения. Ранее работала в ОАО «Энергозащита» инженером ПТО в течение 12 лет.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Семья. Однозначно моя семья. Всё, что я достигаю сейчас - это плод поддержки моей семьи, их вера в меня и моя мощная мотивация. Ведь, без надёжного тыла, ты не сможешь достичь много. Всегда нужен кто-то, кто утешит, поддержит, выслушает, встряхнёт, если нужно. Так что самое главная моя гордость и самое главное моё достижение - это моя семья!

Какие три книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку

Могу представить вам мой топ 3: «Анна Каренина» - Л.Н. Толстого (даже не оговаривается, одно из величайших произведений литературы, когда-либо написанных), «Обломов» — И. А. Гончаров, «Милый друг» - Ги де Мопассан.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте и о своем самом сильном страхе!

У каждого человека, наверное, происходит в жизни так называемый переломный момент. Момент, когда происходит переоценка всех прожитых до этого дней своей жизни. И новые идеи, мечты и планы на будущее. Вот со мной произошло нечто подобное в 40 лет. Я села и задумалась: «ну вот, считай большая часть жизни прожита, я вся в детях, заботах, домашних хлопотах». И я спросила себя: «а чего же я сама то хочу?». Ответ на мой вопрос стал неким толчком в жизни. Я закончила курсы по повышению квалификации в РАНХиГС «проектирование и сметное дело», тут же вышла на работу после затяжного декрета. Для меня это далось с большим трудом, так как я привыкла с детьми 24/7. Первое время мне хотелось уволиться каждый день, мне было настолько сложно влиться в рабоче, динамичное русло, что я буквально приползала поздно вечером с работы, падала и редела от усталости и беспомощности. Мне казалось на тот момент, что я как та белка в колесе. Я настолько была физически и морально измотана + эмоциональное выгорание. Но, забегая вперед, скажу так: я выстояла, я справилась с трудностями, я смогла преодолеть свои страхи, неуверенность, сомнения, я освоила очень большой объем новой информации и я влилась в этот бешеный ритм! Вышла из зоны комфорта! Бинго! С уверенностью могу сказать, что главное – это стремление и собственное желание, ну и конечно поддержка близких. Поддержка моей мамочки в особенности бесценна. Дальше – больше! Мне захотелось выучиться в Автошколе и сдать на водительские права, я это почти сделала. Я стала пробовать все новое, то что раньше боялась пробовать или по каким-либо причинам откладывала на потом. Стала активно заниматься спортом, уделять себе время. И это, скажу я вам, прекрасно. Занимаюсь джампингом, зимой катаюсь на горных лыжах, летом на сапах, вейк-борде, питбайках, прогулки на лошадях это особенная любовь. Недавно решила взять уроки игры на фортепиано, для души. Игра помогает мне выражать свои эмоции, снять стресс, перезагрузиться и расслабиться. В детстве я занималась в музыкальной школе по классу скрипки и общее фортепиано. Со временем растеряла все навыки, и вот спустя почти 30 лет я вновь решила восполнить недостающий ресурс.

Расскажите о своих планах на ближайшее будущее?

Ахах, хочешь насмешить Бога – скажи ему о своих планах. Ну а если серьезно, то в ближайшем будущем я планирую освоить игру на фортепиано, а затем научить детей играть. В обучении игре на фортепиано нет волшебной палочки, все упирается в практику. Также планирую заняться новым видом спорта – легкой атлетикой. Хотела бы подать заявку, стать участником комплекса ГТО и выполнить нормативы. Для меня важно в жизни – самореализация, постоянное развитие всего, что во мне заложено, самосовершенствование во всех сферах жизни. Этот процесс у меня не заканчивается, для меня это теперь стиль жизни и дает постоянную энергию для новых целей и задач. Трудности нас только совершенствуют и закаляют. Жизнь удивительна и прекрасна, и мне важно открывать в себе новые грани, пробовать все новое, учиться и получать большое наслаждение и счастье от этого

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Умение прощать. Если не простить кого-то, негативные мысли будут травмировать и разъедать психику.

Хотите ли вы поменять что-либо в своей жизни?

Нет, ну только если квартиру побольше, а лучше дом.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Я не знаю таких людей, кто бы хоть раз в жизни не задумывался начать все с чистого листа и я не исключение.

Можно ли с уверенностью сказать что вы – счастливый человек?

Да, сейчас могу сказать что я счастливый человек. У меня все есть для счастья. Но спроси меня об этом 10 лет назад, я наверное ответила бы: «Мне бы сейчас вот это... вот это... и я была бы счастлива». А когда проходит какой-либо промежуток жизни, он прожит и оценивается после свершения всех событий. Вот тогда человек и может с уверенностью сказать, да, я по настоящему счастлив.





TIFFANY & CO.

TIFFANY & CO.

PASSAGE

ВОЛШЕ
ОЗЕР
ПРИКЛЮЧЕ
В СОЗВЕЗДИИ БО
Театр «Странств
господина
Московский госу
симфонический
ДАВАЙТЕ МОЖЕ

Андріянова Александра

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Горжусь своими достижениями в жизни - работа моя направлена на то что я являюсь причиной успеха других людей их рождению их счастья в жизни , чувствую гордость за множество преодолений в жизни , пусть от девочки из деревни до тренера личностного роста , за счастливые отношения с мужем и любящие отношения с детьми.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Они цикличны перед каждым ростом, последний был пару лет назад, когда я сменила предпринимательство на психологию и психоанализ и занялась ведением тренингов, пройдя тогда сама программу трансформации

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Кармолоджик, Брида, Чайка Джонатан Ливингстон

Расскажите о самом сильном своем страхе

Бездарно и не эффективно использовать время жизни

Расскажите о планах на ближайшее будущее

Выйти в медийное пространство через интервью , телевизионные проекты , купить дом , поменять автомобиль

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Умею слушать и слышать людей, мотивировать и влиять

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни ?

Если меня что-то в моменте не устраивает я сразу меняю , а все о чем я мечтаю обязательно сбудется ибо я к этому иду , а путь к этому тоже яркий и красивый

Можно ли с уверенностью сказать , что вы счастливый человек ?

Да

Возникало ли у вас желание начать все с чистового листа?

Не просто возникало но и много раз начинала, порой для достижения нового результата все начать сначала просто необходимо!



FESTIVAL
FASHION
WEEK

FASHION
WEEK



Куанова Вера

- Я мама троих сыновей
- Основатель женского бизнес-клуба «Сила веры»
- организатор мероприятий
- для экспертов
- бизнес завтраки
- event
- эксперт по продвижению и запускам



Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моя гордость это создание бизнес-клуба «Сила веры»

Расскажи о переломном судьбоносном моменте

2022-2023 год

Я начала понимать, что я начинаю терять себя

свои навыки, свой бесценный опыт в торговле с 10 летнем стажем, мне не хватало общения, реализации, проявления, движения. И тогда я решила начать делать организации мероприятий для экспертов. Работая более 10 лет в торговле офлайн (Директором сетевого магазина) и более 5 лет работая онлайн, я видела очень много талантливых экспертов, но многим не хватает силы веры в себя, заявлять о себе, о своих продуктах. Многие стесняются продавать.

Многим просто хочется продолжать общаться в этой атмосфере, кому-то не хватает комьюнити, где они могут рассказать о себе. Поэтому и был создан бизнес-клуб «Сила веры». Потому что я уверена, что с веры в себя начинается путь к успеху!

Топ 3 любимых книги?

Максим Батырева «45 татуировок продавана»

Марк Твен «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна», «12 недель в году»

Расскажи о своем самом сильном страхе

Мой страх, как и у многих бывает, что вдруг не получится, но я иду в него и все получается!

Расскажи планы на ближайшие будущее

-Организовывать офлайн / онлайн мероприятия для экспертов

-Продвигать бизнес-клуб, где каждый человек может проявить свои таланты, обменяться опытом, найти новых знакомых, создать коллаборации, обрести опору в себя и в свои силы, заявить о себе, выйти в реализацию, войти в поддерживающие окружение где его обязательно окружают заботливые люди.

Какое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным

Мое достоинство несмотря ни на что верить в себя в свои силы и идти в страх, а также в этом году стало лучшее достоинство «подумала сделай»

Хотите ли вы поменять, что либо в своей жизни?

Да сейчас я активно включаю в свою жизнь колесо баланса, здоровый образ жизни

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?

Да я счастлива, потому что я нашла свой путь по которому иду с уверенностью и когда я вижу результаты своего клуба результаты своих людей результаты своей жизни я счастлива

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет. Я считаю невозможно начать все с чистого листа.

Это тоже самое, что снова родится.

Поэтому возможно только усовершенствовать свой путь.

И колесо баланса, вера в свои силы в помощь!



Маргарита Гончаренко





-Врач года 2024

-1-я Вице Миссис
Россия Мира
Классик

- Врач-гинеколог
высшей категории.
За годы работы
помогла более 10
тысячам женщин
стать здоровыми,
забеременеть,
родить здоровых
детей!

-Удостоена звания
«Достояние России», как
многодетная мама троих
детей

- Блогер с 1,7 млн.
аудиторией.

- Автор уникальных
операций по интимной
пластике

- Врач превентивной и
интегративной медицины с
дипломом международной
школы Preventage

**Анастасия
Машканцева**





Машканцева Анастасия Николаевна
Психолог, наставник. В работе применяю разные техники и методики, которые подходят человеку, что помогает выстроить самый короткий путь к его результату. Совмещаю методы целительства через высшие силы и методы психологии. Вижу прошлые воплощения и родовые программы, которые часто мешают людям достичь и реализовать свои цели. Убираю отжившие программы, заменяю на новые, объясняю для мозга почему не нужно возвращаться к старому, ведь ему не очень выгодно, чтобы вы шли в развитие и рост. Помогла уже более 3000 человек обрести здоровые отношения, монетизировать талант, выйти на новый уровень дохода и исцелить болезни. Благодаря своим уникальным методам работы - эффективно и быстро помогаю прийти к желаемому результату

Горжусь своим путем в жизни. Каждый человек может стать ЛЮБИМ. Я девочка из маленькой деревни, которая сделала себя сама. Горжусь своими результатами в жизни и участие в международном конкурсе красоты, материнства и милосердия. У меня тоже был сложный выбор в жизни сдать или идти дальше, здесь не буду озвучивать, т.к. я выбрала идти дальше!

Книги я люблю, с детства читаю много ценных. Выделю 3 книги « Пути материнской любви» «НИСЫ,» «ПШ»

В детстве я боялась темноты, боюсь обрывов, предать себя.

В ближайшем будущем, этой зимой есть желание съездить в теплую страну. Провести весной выездной ретрит -тренинг в Сочи. А и еще купить личный новый автомобиль . А из более масштабного: Стать известным востребованным психологом- наставником на всю РОССИЮ и в мире.

Люблю людей и жизнь. Люблю все упрощать, из сложного делать простое. Находить простые решения, поэтому со мной легко. Умею легко и на доступном языке доносить информацию и целеустремленность

Хотела бы больше путешествовать в теплые страны и на море. И даже жить там

Я счастлива! Есть, конечно, взлеты и падения. Но я счастлива, люблю свою жизнь

Мы все каждое утро начинаем с чистого листа. Каждый день творим свою новую жизнь и в этом прелесть!

ХРУСТАЛЬНЫЙ МАНЕКЕН

26 октября в Москве на эвент-площадке «Grand Paradise» прошел Всероссийский конкурс дизайнеров «Хрустальный манекен».

На суд жюри были представлены творения дизайнеров со всей страны.

21 показ ярких и интересных образов, как олицетворение творчества каждого участника. Участники соревновались в пяти номинациях: Детская мода, Женский образ, Аксессуары, Фэмили лук, Дизайнер одного платья.

В составе жюри конкурса :

Известный Кутюрье Игорь Чапурин, а также Маша Цигаль, Анна Де Беккар, Петр Левенполь, Сергей Щербинин и певица Лариса Гордъера, которая открыла конкурсный вечер песней «Костюмчик». Каждый участник был награжден дипломом и подарками от организатора, а также сладким букетом от партнера «Зефирные штучки».

Все Лауреаты плюсом награждались Хрустальной статуэткой и публикациями в журнал «Fashion Time», а также подарками от бренда «Petr Levenpol». А Гран-При дополнительно к выше перечисленному еще кулонами из белого золота с бриллиантом и участием в Международной премии «Fashion Awards» в номинации «Дизайнер года России» в 2025 году.

Звездные гости конкурса, которые украсили вечер своими выступлениями:

Виктория Пьер-Мари, Александр Матвеев, Елена Влади, Светлана Фоменко, Просто Мария, дизайнер Виктория Эфримиди, танцевальные коллективы «Млечный путь» и «Flexy Crew», дуэт Манаби&Сатори.

Специальный гость конкурса- эксперт моды, спикер, который выступил с мастер-классом на тему «Продвижение модного бренда»-Антон Копылов.

Партнеры конкурса:

Зефирный флорист Марина Васильченко бренд «Зефирные штучки».

Бренд премиальной косметики для волос «Petr Levenpol».

компания «Артбиокин» и бренд «Aressage».

Режиссер-постановщик показов Дарья Саватеева.

Команда официальных фотографов: Андрей Наговицин, Елена Брюхова, Любовь Самойлова, Селби Ильясова, Ольга Воробьева. Видеограф - Данила Шиферсон.

Команда официальных визажистов: старший куратор Ольга Балюкина. Владлена Горякина, Любовь Барышникова, Олеся Лиманова, Ирина Зоринова, Екатерина Бокова, Анастасия Евтюхина, Нурида Гашимова.

Ведущая конкурса Татьяна Шуваева.

Оргкомитет:

Валентина и Влада Мумич, Полина Семёнова, Анисья Барина, Юлия и Анастасия Варфоломеевы.

Основатель-организатор конкурса Наталья Пермякова.

следующий конкурс «Хрустальный манекен» состоится в 2025 году.

Хрустальный-манекен.рф





Архипова Олеся

Бренд «ALEVTINI»



ALАрхипова Олеся. Бренд EVTINI.

Участник. Номинация «Женский образ», коллекция haute couture из натурального шёлка «Идеальный контраст».

Лауреат 1 степени. Номинация «Аксессуары» коллекция женских галстуков «Сияние».

Расскажите о себе.

С раннего детства я обожала рисовать, особенно одежду для своих бумажных куколок, которые покупала мне мама, а потом мы вместе шили наряды для Барби. Уже тогда я понимала, что хочу создавать уникальные вещи. До того как полностью посвятить себя дизайну, я приобрела разнообразный жизненный опыт. Работа в юриспруденции, в том числе следователем в полиции, научила меня анализировать информацию, принимать решения и нести за них ответственность. Управление салоном красоты и бизнес в сфере недвижимости помогли мне развить навыки коммуникации, управления проектами и работы в команде.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом.

Я стала участницей и лауреатом 1 степени конкурса дизайнеров «Хрустальный манекен». Это был мой первый опыт, и он оказался невероятно интересным и познавательным. Я многое поняла об участии в подобных мероприятиях, а впереди меня ждёт ещё больше вызовов и возможностей.

Что или кто Вас вдохновляет?

Моим кумиром в мире дизайна всегда был Карл Лагерфельд. Он не просто следовал за модными тенденциями — он создавал их. Его работы вдохновляют меня и сейчас, даже после его ухода. Я восхищаюсь его взглядами на моду и жизнь в целом.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Они амбициозны и масштабны. В первую очередь я запускаю продажи собственной линии одежды и авторских аксессуаров ALEVTINI. Кроме того, мы завершаем работу над второй частью коллекции haute couture «Идеальный контраст», которая была представлена на конкурсе «Хрустальный манекен». Планирую стать участницей модных показов, в том числе за рубежом.

Что пожелаете нашим читателям?

Хочу пожелать каждому не бояться воплощать свои мечты в жизнь. Это сложно, особенно в наше время, ведь для этого нужно много вложить — материально, физически, эмоционально. Не слушайте тех, кто говорит, что у вас ничего не получится. Живите так, как чувствуете, верно рассчитывайте свои возможности и силы, не бросайте на полпути то, что начали. Верьте себе и слушайте своё сердце!



Александра Кононенко

«Fama Clamosa» — не просто дом моды, это целая философия, которая меняет представление о моде и самовыражении.»

Александра Кононенко - основательница и дизайнер модного дома «Fama Clamosa». Под ее руководством бренд за 2,5 года стал одним из узнаваемых на Российском рынке. Но на этом Александра не остановилась и отправилась покорять другие страны, такие как ОАЭ, Италия, Франция, Китай, Казахстан.





Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Уважение. Для меня это фундамент человеческих взаимоотношений. И здесь не имеет значения: возраст, внешность, национальность, вера. Нужно принимать и воспринимать каждого человека - таким, какой он есть. Все мы по-своему уникальны. Но здесь есть и важный момент, уважение начинается с принятия себя. Ты принимаешь себя. Узнаешь себя. В том числе свои положительные стороны, так как на них нужно сделать акцент.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

31 декабря прошлого года под бой курантов, я загадала желание, я захотела получить мудрости. Я ее получила, высокой ценой. Мне в течении года давались ситуации, где мне приходилось принимать непростые решения. Со стороны я слышала, что я - мудрая! Ко мне часто стали обращаться за советами. Я поменялась, я и сама стала за собой замечать. Я выработала терпение, стойкость, научилась слышать людей. Есть такое выражение: «Вчера я был умным, хотел изменить мир. Сегодня я мудрый, поэтому меняю себя!»

Все перемены начинаются изнутри. Каждый из нас меняется каждый день. У каждого из нас есть выбор! Мы меняемся часто не осознавая.

Возвращаясь к вопросу, скажу так, единственное, чтобы я хотела менять - себя, в лучшую сторону. Учиться, учиться и учиться! Самый лучший учитель - это жизнь!

Что пожелаете нашим читателям?

Не предавать свою мечту! Если вы откладываете ее реализацию - вы ее день за днем предаете! Сделайте маленький шагок ей на встречу! И вы станете счастливым человеком!

Меркулова Татьяна

Меркулова Татьяна - модельер, дизайнер женских вечерних платьев.
Номинация "Женский образ"
Лауреат I степени

Татьяна, вы приняли участие в Конкурсе "Хрустальный Манекен"! Расскажите об этом.

Принимаю участие в этом конкурсе второй раз! Вижу, как набирает обороты очень нужный конкурс не только для молодых и начинающих дизайнеров, но и для известных брендов. Всегда интересно встречаться с коллегами, посмотреть новые коллекции! Члены жюри известные личности в мире моды. Выходить на подиум и показывать. Вот авторские работы перед Гуру высокой моды, особая ответственность. Подготовка занимает почти год! Для любого участника Победа - всегда является высокая оценка его работы. Хочу особенно отметить организатора "Хрустального Манекена" Наталью Пермякову, за четкую организацию и подготовку конкурса! Начиная от хорошей площадки проведения, длинный подиум, освещение, звук, и заканчивая подарками от партнёров для участников! Я обязательно приму участие и в следующий раз, хочется снова окунуться в эту сказку! Миллион благодарностей команде Конкурса!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы счастливый человек?

Конечно, безусловно!
"Выходит женщина в красивом платье, чувствует себя уверенно и благородно! В ее состояние отражается в ее походке, глазах, она ещё сильнее привлекает взгляды окружающих. Я всегда стараюсь создавать такую красоту, которая одухотворяет женщину и заставляет чувствовать себя единственной, желанной и самой красивой! Я стараюсь отразить в моих моделях индивидуальность, яркость и привлекательность! Я сама счастлива и хочу, дарить это счастье другим Женщинам.

Хотите поменять что-либо в вашей жизни?

Я верю, что всем чем я занимаюсь даёт мне новый вектор на дальнейшее развитие, трудно, но интересно двигаться, создавать и дарить женщинам прекрасное настроение! Я занимаюсь любимым делом, именно для женщины важна творческая реализация в целом, я заряжаюсь и наполняюсь. Все построено на Энергии! Когда ты находишься на эмоциональном подъеме, то приходят новые идеи для творческих решений! Все легко, главное жить в гармонии с миром, обязательно на пути встречаются нужные люди, поддержка близких и команды единомышленников курс на успех! Каждый день нужно стремиться к своей мечте и дарить женщинам прекрасное!





Lala Talyshkhanova

A fashion show runway scene featuring three models in the foreground. The model on the left wears a silver sequined top and a beige lace skirt, holding a white envelope. The central model wears a purple strapless dress with a green capelet and a black feathered accessory. The model on the right wears a beige lace dress with gold accents and a gold necklace. The background shows other models in white and gold outfits, and a large, ornate chandelier hangs from the ceiling.

Дизайнер Лала Талышханова



Расскажите о себе!

Меня зовут Лала, я дизайнер аксессуаров для фотосессий, вечеринок, светских выходов и просто для создания эффектного образа.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Я первый раз принимала участие в вашем конкурсе, это был интересный опыт, есть к чему стремиться.

Что Вас вдохновляет?

Меня вдохновляют идеи, " витающие в воздухе", люди и природа.

Вы видите своё дальнейшее развитие в своём творчестве?

Свое развитие я вижу в создании небольших партий капсульных моноколлекций, и в придумывании новых видов аксессуаров

Какие новые коллекции от Вас ждатель?

Ну это секрет, я никогда не выдаю своих задумок.

Надеюсь, будет красиво.

Симонова Аксинья



Расскажите о себе.

Я родилась и выросла на севере Хабаровского края на берегах северной реки Уда, которая впадает в Охотское море.

Вы приняли участие в конкурсе

«Хрустальный манекен» - расскажите об этом.

Приняв участие в конкурсе «Хрустальный манекен» в номинации «женский образ», Моя коллекция «Сияние Севера» удостоилась высокой награды Гран- При. Ранее участвовала в различных конкурсах, но в профессиональном конкурсе участие принимала впервые.

Что Вас вдохновляет?

Свое вдохновение я черпаю в бескрайних, девственно прекрасных просторах родной тайги и голубых волнах быстротечной горной реки Уды.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Гордость и восхищение в вековых узорах и орнаментах своих предков».

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, я счастливый человек!»

Расскажите о планах на ближайшее будущее?

На следующий год в плане представить коллекцию эксклюзивных модных аксессуаров в Этностиле.



Активация Windows
Щелкните, чтобы активировать Windows





IVATORI

Меня зовут Ирина Тореева,
я - креативный директор бренда
IVATORI и участник
Всероссийского конкурса
дизайнеров «Хрустальный
манекен», участвовала первый
раз и со своей Demi-Couture
коллекцией стала
Лауреатом III степени
в номинации «Женский образ».

С ранних лет мама научила меня шить одежду, вязать и крючком и спицами, вышивать и многим другим рукоделиям. Я рисовала эскизы одежды, представляла как это будет красиво. Мне очень нравилось и рисовать и шить одежду для себя и каждый раз на танцы ходила в новом платье или костюме. Но раньше считалось, что модельер, конструктор одежды - это не профессии, и соответственно меня не отпустили учиться на модельера. Но мечта стать модельером всегда жила во мне. Не хватало знаний, умений в этой сфере, мало было книг, журналов где этому можно было учиться самостоятельно. Сейчас другие времена, много информации, курсов, школ, институтов, искусствоведов, историков моды - где и у кого можно учиться. Я люблю читать книги, рисовать и слушать музыку. Книги, книги - это главная и составляющая часть вдохновения, еще музеи - картины, краски, история костюма и музыка. В этом году я выпустила две коллекции одежды: коллекцию одежды готовую к носке "Silk Way" и кутюрную коллекцию "Luxury Velvet". В следующем году бренд готовит выпустить несколько сезонных коллекций готовой одежды и кутюрную коллекцию Black&White, посвященную моему кумиру Карлу Лагерфельду, которая будет представлена на Миланской неделе мод 2025. Я желаю каждому человеку и каждому читателю найти свое любимое дело и быть от этого - счастливым человеком.



Иванова Елена

Иванова Елена, Детский театр моды LiKSTAR, проект «Душа птицы». Лауреаты I степени в номинации «Детская мода»

Расскажите о себе!

Елена Иванова – основательница и собственница модельного агентства LiKSTAR. Основная профессиональная задача – развитие моделинга в Перми и Пермском крае. На базе модельного агентства есть модельная школа для детей, подростков и молодёжи, а также театр моды. На протяжении 25 лет мы активно принимаем участие в крупных городских, российских и международных проектах, связанных фэшн-индустрией: много лет мы были официальными представителями детской российской моды на Сицилии в конкурсе “La settimana russa in Sicilia», организаторами первого международного форума моды в г.Пермь с привлечением российских и зарубежных спикеров, дизайнеров и стилистов, а также дважды становились призерами конкурса Президентских грантов с проектами «Конкурс для детей и подростков «Стильная провинция» 2019, «Кинолаборатория «Мое отражение» 2021

Что Вас вдохновляет?

Основополагающей задачей моей деятельности является работа с нашими детьми. Именно это меня вдохновляет каждое утро вставать, улыбаться и идти на работу, понимая, что меня ждут те, за кем будущее. Моя основная задача как педагога и руководителя - развивать эстетическо-нравственное видение мира, каждой девочки, пришедшей ко мне в агентство.



Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Театр моды LiKSTAR стал лауреатом первой степени на конкурсе «Хрустальный манекен» в номинации «Детская мода». Хочется отметить высокий уровень организации и проведения конкурса, профессиональный подход директора конкурса Натальи Пермяковой, и вдвойне приятно, что этим вопросом на столичном уровне занимаются наши земляки. На конкурсе «Хрустальный манекен» мы представляли мой проект «Душа птицы». Я благодарю дизайнера Оксану Горанкову, стилиста Веру Павлову и хореографа Юлию Иванову за творческую поддержку.



Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Мой стаж работы с детьми почти 40 лет. И я считаю своим профессиональным достоинством умение сохранить любовь к ребёнку и увлечь его тем, что интересно мне как педагогу и руководителю в деятельности, связанной с миром моды.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы счастливый человек?

Я могу сказать, что я счастливый человек, потому что у меня есть семья, любимая работа, я люблю свою жизнь со всеми её радостями и трудностями, переживаниями, неудачами и победами. Я живу в прекрасной великой стране и готова служить ей с любовью и красотой. Красота спасет мир!



Терёшина Софья



Расскажите о себе, Софья!

Меня зовут Софья Терёшина, мне 15 лет, живу в солнечном Сочи. С очень раннего возраста мне было интересно всё, что связано с модой. Ещё в четыре года я подбирала одежду своей старшей сестре, которая старше меня на 10 лет. На удивление выходило неплохо. Придумывать одежду я начала уже в 7 лет. С 8 обучалась шитью, к 10 годам сделала свою первую коллекцию, с которой и пригласили в дом моды В. М. Зайцева. Я постоянно чему-то обучаюсь (шитью, разным видам вышивки и т.д.) Свои коллекции на подиум я шью сама. Также уже обучаю детей и подростков шитью

Что Вас вдохновляет?

Вдохновение нахожу в людях и природе, фильмах, в путешествиях и новых событиях, а также в истории моды, в работах великих кутюрье

Какие новые коллекции от Вас ждать?

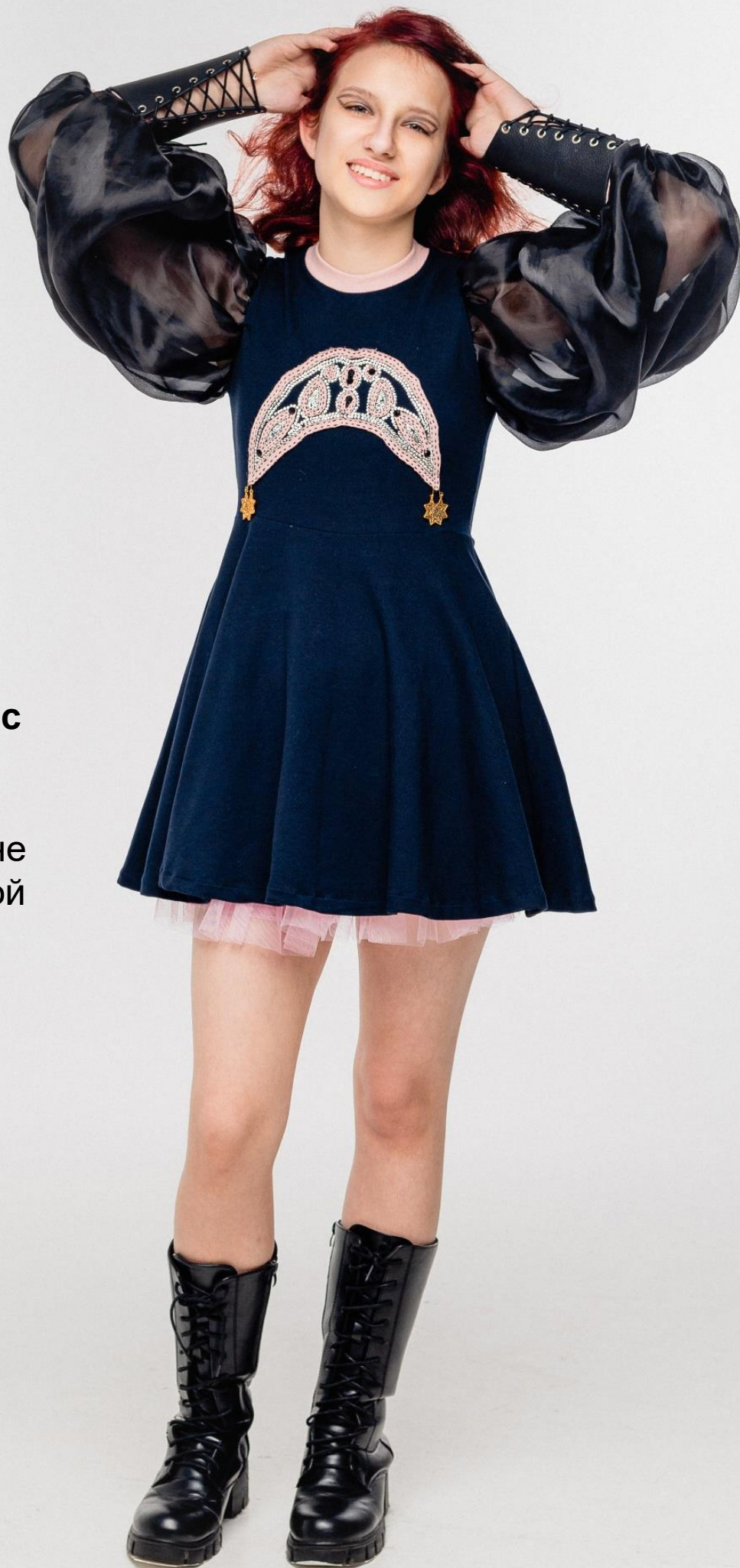
Хочу попробовать сделать весеннюю коллекцию, пока она в очереди за другими идеями. Но для начала сделаю что-то очень яркое, хочется зимой праздника!

Что пожелаете нашим читателям?

Хочется пожелать вдохновения, доброты и конечно же красоты.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Однозначно да! Счастье у человека внутри, оно всегда с вами. Никто вас не сделает счастливыми кроме вас самих.



**Возникало
ли у вас
желание
начать все с
чистого
листа?
Пока нет, мне
нравится мой
опыт. Мои
опыт, мои
достижения
и даже мои
ошибки!**

Шнайдер Анжела



Дизайнер одежды, портной, основатель ателье и создатель собственной линии одежды.

Шить одежду я начала еще в детстве. Первая модель была кукла Барби. Когда я закончила школу, то первым делом я пошла обучаться кроить и шитью. Мне очень это понравилось и я не стала на этом останавливаться. Люблю учиться.

Всю жизнь я получаю образование: обучение в университете и курсы повышения квалификации. На данный момент у меня степень магистра. После я пошла работать в ателье. Очень рада тому, что в моей жизни всегда присутствовали люди- готовые помочь и подсказать. Мои клиенты воодушевили меня на открытие собственного ателье. Уже на протяжении 16 лет я радую моих клиентов.



Участие в конкурсе я считаю очень важным событием. Здесь мы встречаем единомышленников. Конкурсная суэта все-таки приятна. И не важно какое место мы заняли - мы зарядились энергией. Еще больше вдохновения будет для нашего творчества.

Конкурс «Хрустальный манекен» - это самое важное событие 2024 года.

Организация конкурса была на высшем уровне. Очень довольна, что мне удалось поучаствовать в нем. Красиво, феерично, шикарно. Наталья Пермякова - самый лучший организатор, всегда была на связи и отвечала на все вопросы очень раскрыто.

В дальнейшем я надеюсь, что наш проект будет продуктивно работать, покорять сердца наших клиентов. Мы отшиваем изделия любой сложности.

Наши модели отличаются тем, что мы применяем при пошиве обработку «люкс». Умеем с этим работать и не боимся сложностей.

Желаю вашим читателям, пусть согласие и гармония царят в семье, а работа пусть приносит радость и удовольствие. Пусть в душе бушует молодость, а горячий энтузиазм не дает усидеть на месте. Любите, наслаждайтесь жизнью, познавайте мир и ищите счастье в мелочах.

ЕЛЕНА АЗИМОВА

1970
ЭЛЕГАНТ
ателье



The
Status
Symbol
magazine

MOD & ART

Global City



OLD
SICBOX



PETR
LEVENPOL

ARESSAGE

WFM

СПЕЦКОР
PERVOE.ONLINE

ЭЛЕГАНТ

Всероссийский конкурс дизайнеров

ХРУСТАЛЬНЫЙ
МАНЕКЕН

Расскажите о себе

Я – модельер - конструктор, дизайнер, педагог и индивидуальный предприниматель. Владелица ателье и основатель школы профессионального шитья. Шью уже более 20 лет. Впервые участвовала в показе моды, в конкурсе Хрустальный манекен, в номинации Дизайнер одного платья и представляла платье «Фурор».

Что вас вдохновляет?

Для творческих людей очень важно находиться в состоянии поиска и видения прекрасного! Наталья Пермякова, организатор проекта «Хрустальный манекен», собрала вокруг себя отличную команду профессионалов, которые сделали этот чудесный праздник для дизайнеров и модельеров одежды. В очередной раз убедилась, что творчество, искусство и талант будут жить вечно! Нахождение и участие в таких масштабных мероприятиях меня лично очень воодушевляют на новые идеи и реализации в своем мастерстве.



Расскажите о планах на ближайшее будущее!
Будущее у нас не однозначно и часто преподносит сюрпризы. Но не смотря ни на что, конечно буду развивать свое швейное производство и выпускать новые модели. А так же хочется усовершенствовать свою школу шитья и открыть класс для подростков, которые могли бы учиться развивать и раскрывать свои творческие способности.

Хотите ли вы поменять что либо, в вашей жизни?
Жизнь прекрасна. Еще пять лет назад я и представить себе не могла, что буду стоять на сцене в Москве, в роли дизайнера и у меня будет свой бизнес, который приносит и доставляет мне огромное удовольствие. Иногда жизнь воспитывает и учит нас, но самое главное, чтобы рядом были близкие и родные люди. Семья и любовь это самое главное для человека. Тогда можно преодолевать любые невзгоды идти вперед, и создавать прекрасное не только для своей жизни, но и для людей.



Анна Лебедева

Анна Лебедева.
Номинация «Женский образ».
Лауреат второй степени.
Коллекция "Стрекозы".

Расскажите о себе.

Родилась и выросла в Москве. Мечта детства стать дизайнером одежды. Закончила профессиональную школу, потом швейный лицей на Таганке, дальше Московский Государственный университет Дизайна и Технологий (моделирование и конструирование швейных изделий), три года назад закончила магистратуру Национального исследовательского технологического университета (световой и промышленный дизайн). Три года придумываю и отшиваю свои работы, на сегодняшний день мною создано 11 коллекций.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Я получила приглашение от Натальи Пермяковой.

Для меня это было точкой роста. Я впервые принимала участие в конкурсе подобного масштаба. Мне удалось собрать команду, которая поддержала меня. Организация мероприятия была на высоком уровне. Это был ценный опыт работы с профессионалами.

Что Вас вдохновляет?

Меня вдохновляет природа. Я использую натуральные ткани и кружево в своих работах. Мне интересна история костюма, которую я адаптирую в современные формы. И самое главное это женщина, ее природа, которую я вижу и пытаюсь пробудить через свои образы.

Вы видите своё дальнейшее развитие в своём творчестве?

Я вижу отклик к моим работам. Это даёт мне импульс двигаться дальше.

Какие новые коллекции от Вас ждать?

В данный момент я работаю на двенадцатой коллекцией. Которую я представлю 21 ноября на фестивале "Mystic Fashion Week-2024".



Anna

Всероссийский конкурс красоты

ХРУСТАЛЬНИ
МАШКЕН

Рита Жилина

Рита, расскажите о себе!

Жилина Рита Викторовна,
Россия, г. Орёл.
Окончила Государственный Институт Искусств
и Культуры, г. Орёл.
Школа Моды Н.И.Харьковского, г.Воронеж.
Академия "Долорес", г.Москва.
Работала и работаю в творческой студии
"Мастер Маргарита" в городе Орёл.
Стилист, парикмахер-модельер, колорист,
дизайнер одежды из натуральных тканей: лён,
хлопок, гобелен.
Одежда для женщин, проект "ОНА".
Участник на международных выставках в
России: Москва, Санкт-Петербург; Украина:
Киев; Италия: Флоренция; Китай: Шанхай.
Победитель в международных конкурсах
дизайнеров одежды: Россия, Греция, Италия,
Венгрия, Франция.
Поэзия- минуты для души.
С 2023года произведения публикуются на
СТИХИ.ру, Маргарита Михеева (псевдоним).
Участник Альманаха "Лирическая поэзия"
2023, типография имени А.С.Пушкина.
Номинант национальной премии "Русь моя",
награждена медалью с правом ношения
Сергея Есенина 2024.
Номинант на литературную премию
"Наследие", участник Альманаха
литературной премии "Наследие" 2024,
награждена звездой "Наследие" III степени
с правом ношения.
Редакционной коллегией СТИХИ.ру
приглашена, участник в альманахе "Антология
русской поэзии» 2024.
Номинант национальной литературной
премии "Поэт года" 2024.

Что вдохновляет?

Вдохновляет - жизнь, утро, дети, искусство,
музыка, смена времён года - весна, лето,
осень.

Вы видите своё дальнейшее развитие в своём творчестве?

Я в развитии и в творчестве всю свою жизнь,
каждый день, каждую минуту. Не могу без
этого, творческая. Одна деятельность меняет
другую, мне интересно. Проект "ОНА", работа
с натуральными тканями: лён, хлопок,
гобелен. Аксессуары ручной работы.

Одежда для жизни каждый день, gret-a-porter.

Проект объединяет несколько коллекций.

Все модели из проекта "ОНА" хорошо между
собой сочетаются и образуют новые
комплекты: Весна-Лето-Осень.

Современная одежда для девушки и
женщины.

Основа моей деятельности осознанное
производство и потребление, работа с
натуральными тканями .

Коллекции из проекта "ОНА" были
представлены, лауреаты 1й, 2й степени на
международных конкурсах дизайнеров в
России, Греции, Италии, Венгрии, Франции.
Не останавливаюсь на достигнутом, учусь у
лучших , иду дальше.

Расскажите о планах на ближайшее будущее?

Работа над проектом "ОНА", работать с
людьми, быть нужной людям.

Можно ли с уверенностью сказать что вы - счастливый человек?

Да, счастливая я!



MAHEKEH



Евгений Зуев



Лауреат I степени в номинации «Женский образ»

Евгений, расскажите о себе

Я Евгений Зуев - Дизайнер, Fashion фотограф, создатель собственного лейбла EZ. Партнер многих конкурсов красоты в Санкт-Петербурге.

Основатель и руководитель школы фотопозирования, учу не стесняться фотокамеры, полюбить свое тело и показывать свое настроение и мысли без слов.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Я впервые принял участие в таком масштабном конкурсе и стал лауреатом первой степени в категории «Женский образ». Я даже подумать не мог что я так сильно впечатлю членов жюри.

Мне очень понравилась организация мероприятия и сам конкурс дает шанс начинающим дизайнерам заявить о себе на большую аудиторию.

Что Вас вдохновляет?

Я вдохновлен ДНК брендов Gaultier, Balenciaga и Mugler, черпаю идеи из причудливого мира моды, привнося в свои работы элементы сюрреализма и иронии. Стремлюсь не просто создавать одежду, но и провоцировать обсуждения, разрушать стереотипы и наполнять пространство оригинальностью.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Я переехал из города Дудинка (Норильск) в Санкт-Петербург. Всего добился сам и начал развивать свои проекты и становится лучшей версией себя.

Я горжусь тем что я в свои годы стал успешным предпринимателем и занимаюсь любимым делом.

Расскажите о планах на ближайшее будущее. В будущем я планирую утвердиться в роли креативного и эпатажного дизайнера, который не боится бросить вызов обыденности.



Алина Фёдорова Бренд «LINA GRACE»

ХРУСТАЛЬНЫЙ МАНЕКЕН

Дизайнер Алина Фёдорова
с личным брендом «LINA GRACE»
Лауреат 2 степени в номинации
«Дизайнер одного платья»

Расскажите о себе?

В 2019г. переехала в Ярославль, где в 2023г. получила диплом технолога-конструктора. После окончания активно занимаюсь этой деятельностью, отработав на разных швейных цехах, развиваю свой бренд. Так же разработала мастер-классы по росписи одежды, где я жду людей разных возрастов семей, пар и тд.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Я участвовала в масштабном конкурсе и это было для меня в новинку, первый выход на подиум моих моделей, представляете как волнительно. Я так рада, что именно на «Хрустальном манекене» появилась в первые, это дало мне большую мотивацию к развитию. Ведь именно в этом первом опыте я уже заняла призовое место.

Возникло ли у вас желание начать всё с чистого листа?

Желание начать всё с чистого листа, как мне кажется возникает у каждого человека в жизни, и я тому не исключение. Именно в данный момент это желание приняло явь, пройдя сквозь множество ошибок.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?

Да, я безусловно счастливый человек, занимаюсь своим любимым делом, с поддержкой близких для меня людей.

Какие новые коллекции от вас ждаты?

Открыв в Ярославле Швейную-мастерскую, упорно работаю. Как раз совсем скоро выходит новая коллекция тёплых худи с уникальным дизайном, которые посвящены самомотивации. Их можно приобрести в интернет-магазине на платформе ВКонтакте.





GR

КРУ... БЫ... ЕН

GR



ЭЛЕГАНТ
ателье



The Status
Symbol
magazine

MODA
& ART

Москаленко Оксана



AESTHETIC
ARESSAGE
REGENERATIVE MESSAGE

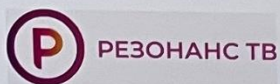


Бренд «MILAGRO»

Всероссийский конкурс дизайнеров



RU



ХРЮБЫЙ

MOSKO
International Music Entertainment Website
Международный Музыкально-развлекательный Портал

TIME

TOP SECRET
MODEL AGENCY

DM
ДОМ МОДЕЛЕЙ
ТАТЬЯНА ШУБАЕВА



ТВ



GOLD
MUSICBOX

RET®
CY



The Status
Symbol
magazine

Номинация: «Детская мода»
Гран-при



Расскажите о себе.

По профессии я инженер, но не в области дизайна. Изначально пошив детских платьев, был моим хобби, но со временем это переросло в большое дело. Я училась, проходила онлайн курсы, старалась впитать как можно больше информации в этой области. Постепенно начала шить на заказ. У меня появились помощники. Благодаря этому, база клиентов, за небольшое количество времени, выросла до масштабов страны. Начали поступать предложения для участия в показах. Я решила, что это знак, и что пора шить коллекцию. Выходить на такие мероприятия под собственным именем, когда за тобой стоит большое количество человек, неправильно. Именно в этот момент мы решили создать наш бренд – MILAGRO – чудо. Вариаций названия бренда было много, но мы остановились на этом, так как оно олицетворяет нашу деятельность. Ведь мы каждый день создаём образы для детей, превращая их в принцесс со страниц сказок.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом?

Информацию о конкурсе я увидела в интернете. Данное мероприятие меня очень заинтересовало по двум причинам. Во-первых, конкурс дизайнеров в России – редкость. Во-вторых, мне это показалось интересней, чем просто показ. Мы решили участвовать. На подготовку коллекции ушло полгода – каждый образ был детально продуман. Сказать честно, за победой я не гналась и уж точно не думала, что мы возьмём гран-при. Когда я услышала название бренда и своё имя, для меня это было неожиданностью. Безусловно, было очень приятно, что жюри так высоко оценили наш труд.

Какие новые коллекции от вас ждать?

В планах сшить коллекцию, в которой будут не только платья, но и юбки, брюки, сарафаны. В любом случае, хочется сделать что-то необычное и интересное.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Мало кто знает, что у меня есть помощник. Мы вместе создавали бренд MILAGRO. Она – креативный директор, фотограф, стилист и этот список бесконечен. Человек, который всегда рядом, но скрывается за кулисами – это моя дочь. За советом я иду именно к ней. Она даёт мне опору под ногами, заставляет быть лучше, никогда не сдаваться. Она самое дорогое, что есть в моей жизни.

Какое своё достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

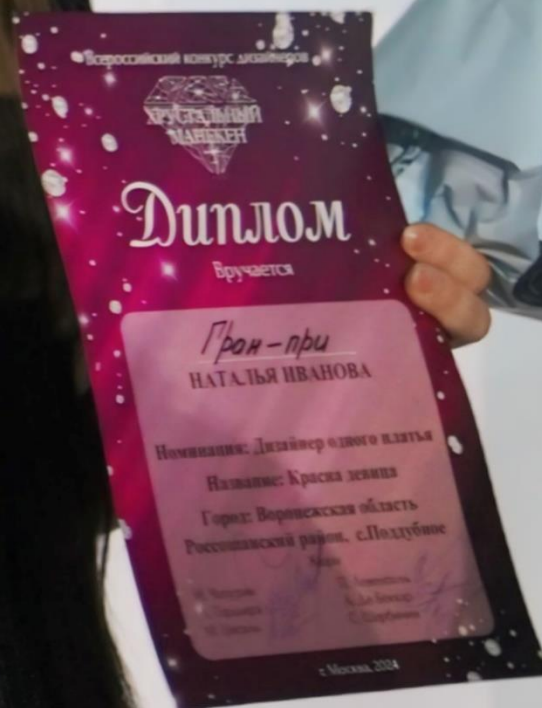
Ярким не знаю, но полезным точно. Я очень терпеливый и усидчивый человек, готовый на любые эксперименты, а для дизайнера это крайне необходимо.

Наталья Иванова

Гран-При в
номинации
"Дизайнер
одного
платья"



Хрустальный манекен
Дизайнер
Наталья Иванова





Расскажите о себе.

Я дизайнер одежды из Воронежской области, Россошанского района. Живу за городом со своими детьми и со своими родителями. Разведена. Я работаю на дому шью на заказ. Творю когда есть свободное время. За много лет моей деятельности у меня накопилось много идей и я их воплощаю в жизнь. У меня профессиональное образование дизайнер одежды. Училась я в Забайкальском Государственном колледже. Когда я училась в колледже мне дали возможность участвовать в конкурсе дизайнеров одежды "Модный Weekend" 2013 год. Прошло много лет с тех пор.

Вы приняли участие в конкурсе "Хрустальный манекен"-расскажите об этом!

В начале октября я решила участвовать в конкурсе дизайнеров одежды "Хрустальный манекен" и решительно была настроена на победу. Когда платье было готово я поехала в Москву и остановилась у сестры. Своё платье я назвала "Красна девица" так как оно красное и девушек на Руси раньше называли Красны девицы. А ещё красный цвет это цвет любви и страсти тем самым я показала что люблю моду. Когда я приехала на конкурс я была очень счастлива что оказалась на таком красивом мероприятии. Во время показа моего платья я очень волновалась. Радость, восторг во мне бурлили эмоции. Когда вручали гран-при я была безумно счастлива! Я решила что буду участвовать ещё в конкурсах для дизайнеров одежды.

Что вас вдохновляет?

Меня вдохновляет всё что меня окружает, всё что я вижу на яву и в интернете.

Вы видите своё дальнейшее развитие в своём творчестве?

Идей у меня много и поэтому я буду много творить неся красоту людям которые ценят искусство. Хочу своё ателье.

Что пожелаете нашим читателям?

В мире много чудес нужно лишь доверять своему чутью и ловить удачу.

It's
PARTY time

Елена
Лобанова



Расскажите о себе

Я самоучка. Шью с юности. Работала в разных местах, но вся деятельность была связана с шитьём, позже одеждой и модой. Свой бренд "DARINA-DORIS style" создала год назад. Такое решение приняла после того, как знакомые посоветовали начать показывать свои изделия-модели на подиуме. Сейчас я свободный художник, т.е. занимаюсь только творчеством и своим брендом.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Принимала участие уже во второй раз. В прошлом году я участвовала в номинации "Дизайнер одного платья". Стала лауреатом 2 степени. Это было впервые для меня и за месяц до конкурса только презентовала свой бренд, поэтому приняла решение, что начну с показа одной модели. В этот раз подошла более глобально к подготовке, соблюдая все этапы: тема коллекции, эскизы, ткани, обувь, музыка, подача моделей на подиуме. Ехала за грань при. Но, в номинации была только моя коллекция, поэтому не было соревновательного процесса.

Что Вас вдохновляет?

Этот вопрос звучит почти везде. И я отвечаю, что многое влияет. Вдохновение идёт изнутри: настроение; насмотренность; вдохновляют мировые дизайнеры и их показы коллекций; природа; поездки по разным местам. За этот год я закончила 2 курса повышения квалификации в РЭУ им. Плеханова: Fashion-иллюстрация, Макетирование. Это помогло мне в создании коллекции для конкурса.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Желание учиться. Сейчас тоже учусь на курсах-изучаю "Технологию". Всё это позволяет получать новые знания, которые использую в работе.

Что пожелаете нашим читателям?

По возрасту я старше многих начинающих дизайнеров и не только. Своим стремлением и желанием показываю, что никогда не поздно заняться любимым делом. Читателям желаю, чтобы никогда не опускали руки, ставили новые цели и шли к ним. Дизайнерам советую участвовать в конкурсах. Это позволяет расширить свои границы в идеях и навыках, новые знакомства, а так же заявить о себе.



Малыгина Мария

Расскажите о себе!

Я Малыгина Мария, из небольшого городка Ивановской области. Закончила Ивановский Государственный Университет по специальности финансы и кредит. Работала на протяжении 7 лет экономистом в крупных холдингах города Иванова и Москвы. Всю свою жизнь любила рисовать.

Тяга к творчеству взяла надо мной вверх и с 2020 года полностью оставив должность экономиста, ушла в творческое направление. Теперь создаю украшения и аксессуары, провожу мастер классы для детей по рисованию, а с недавнего времени еще стала создавать и шить одежду.

Вы приняли участие в конкурсе «Хрустальный манекен» - расскажите об этом!

Это было взвешенное решение принять участие в конкурсе «Хрустальный манекен». И ехала я на этот конкурс за новыми знаниями, чтобы посмотреть изнутри, как это быть по ту сторону модного подиума.

Окунуться в ту атмосферу модного изобилия, чтобы тонко прочувствовать сферу дизайна и начать развиваться и совершенствоваться в этом направлении. И каково было мое удивление, когда меня объявили Лауреатам 1 степени в номинации «Дизайнер одного платья» - это не передать словами в прямом смысле слова. У меня были только эмоции и слезы, слезы счастья. Потому что, мой триумф был скорее всего мечтой, чем реальностью. Поскольку очень редко бывает в жизни, что успех приходит с первыми шагами. А мое платье «Россия» - это первый шаг в дизайне одежды. И я отдавала себе отчет, что мне предстоит большой и долгий путь в развитии своего направления в дизайне и моделировании.



Что пожелаете нашим читателям?

Не стоит бояться ошибок и трудностей, ведь они являются неотъемлемой частью любого пути к успеху.

Ошибки дают нам возможность учиться, расти и становиться сильнее. Каждая трудность – это шанс проявить себя, развить новые навыки и обрести уверенность в своих силах. Помните, что великие достижения всегда требуют преодоления препятствий. Так что смело идите вперед, делайте шаги, учитесь на ошибках и верьте в свои силы и возможности!

Какие новые коллекции от Вас ждать?

- После конкурса «Хрустальный манекен» у меня родилась идея для создания уже не одного платья, а целого ряда необычных моделей. И сейчас уже происходит отрисовка новых моделей. А что это будут за модели, покажет следующий конкурс. Сохраню небольшую интригу, чтобы было интересней в будущем.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Стремление к знаниям – одно из важнейших достоинств и качеств, которое приносит множество положительных моментов:

1. Развитие личности: Постоянный поиск новых знаний помогает человеку расти интеллектуально, расширять кругозор и становиться всесторонне развитым. Это способствует формированию критического мышления, способности анализировать информацию и принимать взвешенные решения.
2. Творчество и инновации: Новые знания часто становятся источником вдохновения для создания чего-то нового. Стремление к познанию стимулирует креативность и способность генерировать оригинальные идеи.
3. Долгосрочная перспектива: Стремление к знаниям формирует привычку постоянного обучения, которая остается актуальной на протяжении всей жизни.

Это значит, что человек всегда будет готов к новым вызовам и возможностям, независимо от возраста или обстоятельств.



ESTET FASHION WEEK
Дизайнер Марина Подлесных



ESTET FASHION WEEK
Дизайнер Марина Подлесных



ESTET FASHION WEEK



ESTET FASHION WEEK



DMC MUSIC TV
Марина Подлесных



21 декабря в Главкино пройдут съемки ТВ-концерта «Новогодняя ночь»



19 июня прошли съемки фильма «По праву рождения»,
который будет отправлен на Каннский кинофестиваль

5 ЛЕТ ЖУРНАЛУ «FASHION TIME RUSSIA»



Журнал "Fashion Time Russia" @fashion_time_russia является Всероссийским глянцевым изданием о моде, искусстве, персонах и светской жизни. В августе 2024 журналу исполнилось 5 лет!

Обложку журнала уже украсили Эвелина Блэданс, Кирилл Андреев из группы Иванушки int, Анна Калашникова, Степан Меньщиков и другие известные персоны!

Выходит каждый месяц, является информационным партнёром знаковых мероприятий и событий.

А так же проходит Международная Премия «Fashion Awards» по версии журнала. В 2023 году она прошла 8 апреля, в Дубаи, в легендарном Пальм Атлантис! А так же по версии журнала проходит Международная премия «Лидеры года», которая в 2023 году состоялась 19 ноября в Известия Hall в Москве! В 2024 году Премии и Форум прошли 12 и 13 октября в Москва- Сити и Яровит Холл!



Главный редактор – Марина Подлесных
Соучредитель – Анна Моисеева



III МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЛИДЕРЫ ГОДА 2024»



13 октября в Москве состоялось грандиозное событие: III МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЛИДЕРЫ ГОДА» и «Fashion Awards», на которых ранее был установлен Мировой рекорд! А сами Форум и Премия имеют представителей в Майами, Баку, Татарстане, Дагестане, Удмуртии, Новосибирске, Красноярске и Серпухове.

Хэдлайнер - Король Гламура, Суперзвезда - Сергей Зверев!

Ведущая Премии - несравненная Анна Калашникова!

Певица и дизайнер - Таня Тузова!

Организатор и ведущая - Марина Подлесных!

Номинантами в этом году стали:

Сергей Зверев, Машканцева Анастасия, Бузмакова Екатерина, Гончаренко Маргарита, Лурье Жанна, Кононюк Татьяна Игоревна, Салимова Марианна, Андриянова Александра, Анисимова Кристина, Стефанова Елена, Деркач Светлана, Манаева Лилия, Белоткач Алла, Хован Алёна, Григор Инна, Пермякова Наталья, Царенко Виктория, Грилео Светлана, Данилян Аделина, Марина Ластовка, Пахомова Любовь, Дегтерева Софья, Осоткина Лариса, Чурлина Анна, Чепрасова Кристина, Сазыкина Олеся, Ионанова Юлия, Александрова Карина, Баженова Ольга, Копылова, Волчкова Анна, Таня Тузова, Павлов Лев, Трухина Екатерина, Анна Калашникова, Топу Dergassi, Голиченко Зинаида, Тимошенко Наталья, Степан Меньшиков, Филатова Елена, Фурсова Виктория, Алёна Истомина, Ксения Альпова, RTRAVEL.

А также среди моделей, стилистов и гостей: Екатерина Устимова, Елена Левашова, Олеся Дерсен, Анна Новикова, Юлиана Славен, Мария Однолетко, Эмирова Эльмира, Луиза Трушина, Анастасия Петросян и другие.

На подиуме были представлены показы дизайнеров Виктории Царенко, "A-Glossier", "Lastovka" и Аделина Данилян.

С приветственным словом выступили Сергей Зверев и Марина Подлесных.

Своими песнями порадовали зрителей: Анна Калашникова, Таня Тузова, Наталья Копылова, Анна Волчкова.

Информационными партнерами выступили канал Music Vox и Федеральная Служба Новостей.

Фотографы: Валерий Щербин, Пётр Осудин, Анна Трунова

А в первый день Форума (12 октября) спикеры представили свои доклады в Москва-Сити.

И уже сейчас принимаются заявки стать региональным директором, спикером, номинантом и гостем в 2025 году по телефону: 8 (985) -300- 30-71





FASHION TIME

RUSSIA

Идет прием заявок на
IV Международный Форум и Премию
«Лидеры года 2025»

FASHION TIME
RUSSIA

FASHION TIME
RUSSIA

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЛИДЕРЫ ГОДА»



АННА
КАЛАШНИКОВА

СУПЕРЗВЕЗДА
СЕРГЕЙ ЗВЕРЕВ

ЭВЕЛИНА
БЛЁДАНС

МАРИНА
ПОДЛЕСНЫХ

СТАТЬ СПИКЕРОМ/НОМИНАНТОМ/ПАРТНЁРОМ/ ГОСТЕМ

+7-985-300-30-71