

НОЯБРЬ 2023

FASHION TIME

RUSSIA

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ и ПРЕМИЯ
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2023»

НОВЫЙ ГОД
ВСЁ БЛИЖЕ

НЕДЕЛЯ
МОДЫ

НОВЫЙ
МИРОВОЙ
РЕКОРД!

TURKEY
FASHION
DAY

4 ГОДА
ЖУРНАЛУ
"FASHION TIME"



**Мария Миллер
Максим Мурсков**

**Какой бы сложной ни была ситуация –
ВЫХОД ЕСТЬ!**

Мария Миллер



Мария, расскажите о себе и своей

деятельности.

Я девушка из совершенно обычной семьи простых рабочих, с детства мечтающая о своём большом и полезном деле. Я стала предпринимателем до того, как получила своё высшее юридическое образование уголовно-правового профиля. Я создала свой бренд Премиум сегмента в сфере индустрии красоты и образования в этой области, проект упакован под франшизу и готовится к запуску. В 2020 году нас с мужем настигли трудности, которые привели нас обоих к банкротству. Было очень страшно по началу, от не знания того, как эта процедура повлияет на нашу дальнейшую жизнь... Но, мы прошли через это, мы получили богатый опыт и теперь мы лично пропустив всю ситуацию через себя знаем, как работает ФЗ-127. Он работает для тех, кто им пользуется. По окончании процедур банкротства наша с мужем жизнь пошла в гору и мы единогласно пришли к тому, что на личном опыте мы хотим людям показать, что **ВЫХОД ЕСТЬ!** Не нужно бояться, нужно действовать, нужно пользоваться инструментами, которые работают. Мы увидели свою миссию - помогать людям применять закон.

На данный момент наша юридическая компания "ЮРМАКС" имеет официальное партнерство с юридической компанией "ЦЕНТР ЗАЩИТЫ" в штате которой мы имеем своих арбитражных управляющих и юристов имеющих успешный опыт в введении дел по банкротству юридических лиц с 2002 года и физических лиц с 2015 года. На данный момент мы имеем 3 филиала и работаем по всей Российской Федерации. А так же, мы развиваем партнёрство и открыты к переговорам и предложениям.

Что является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я горжусь своим умением слышать себя и свои истинные желания, а далее реализовать эти желания.

Я всегда делаю то, чего я хочу.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

После прохождения процедуры банкротства, жизнь кардинально перевернулась в хорошем смысле слова. Поменялось отношение ко многим вещам, я увидела новые возможности и окружила себя новыми, очень сильными в своём деле людьми.

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Ни в коем случае. Моя жизнь - это мой драгоценный опыт, начиная с самых первых дней моей жизни. Всё что происходило в моей жизни, происходило не просто так, это происходило для чего-то. Что-то очень важное заложили в меня мои родители. Что-то очень сильно повлияло на то, с каким анализом я подхожу ко всем событиям и благодарностью, даже если по мне этого не видно.

Мария, расскажите о своих секретах красоты и молодости?

Состояние души влияет и на красоту и на молодость, в первую очередь. Не нужно стараться быть слишком серьёзной, во всех проявлениях важен баланс. Улыбка сильный инструмент, когда она искренняя. Порой нужно позволять себе быть ребёнком, так как детство скоротечно, а серьёзности в жизни и так сполна хватает. Очень важно правильно питаться, заниматься спортом и окружать себя людьми с такими же ценностями, как у тебя.

Мария, как Вам удаётся совмещать работу и Мир Fashion?

Это никогда не составляло мне труда. Я занимаюсь своим делом и обладаю правом выбора, если моя душа чего либо хочет, я беру и делаю это. Когда я проявляю себя миру, я чувствую себя свободной. Да, и деятельность такая, что необходимо быть публичной, выступать на телевидении и писать статьи в журналах, это по мимо соц.сетей и офлайн мероприятий.

Мария, какие у вас ещё есть увлечения?

Я ни дня практически не проживаю без изучения психологии, анализа межличностных отношений и самоанализа. Жить не осознанно - это путь в никуда.

Мария, поделитесь своими жизненными ценностями!

Для меня важно любить и быть любимой. Иметь крепкое здоровье и быть в ресурсном состоянии, это очень важно, тогда энергии хватит, и на семью, и на проекты, и на то, что бы приносить пользу людям.

Мария, что вы хотите пожелать нашим читателям?

Жить своей жизнью и не бояться реализовывать свои желания. Если что то не получается, не нужно этого бояться, любая ошибка - это путь к росту. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

Максим Мурсков



Максим, расскажите о себе и своей деятельности!

Моё детство было коротким. Моего отца не стало, когда мне было 13 и по этому мне пришлось рано повзрослеть и пойти работать, что бы зарабатывать на жизнь. Первый предпринимательский опыт я получил в 2011 году, где я занимался продажей одежды из Китая, через интернет магазин. Так, я начал узнавать свои сильные стороны и качества, благодаря которым я получил колоссальный опыт в разных сферах бизнеса за эти годы. Но в 2020 году наш с супругой бизнес-проект столкнулся с кризисом, что привело нас обоих к банкротству. Я как человек, который уже имел опыт в предпринимательстве, после завершения процедуры банкротства увидел свою миссию. На сегодняшний день я помогаю людям в подобных ситуациях и понимаю, что это то самое к чему я шёл все эти года. Счастливые лица и слова благодарности людей в адрес проделанной нами работы мотивируют меня двигаться дальше и продолжать развиваться в этом направлении.

Что является самой большой гордостью в вашей жизни?

Интуиция. Я вижу и чувствую людей, это помогает мне принять более верное решение в разных сферах своей жизни.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Моё достоинство, умение минимизировать конфликтные ситуации, которые приводят к взаимовыгодным соглашениям для обоих сторон.

Максим, расскажите как вы поддерживаете здоровье и хорошую физическую форму?

Без спорта тут не обойтись. Даже не смотря на то, что у меня есть костное заболевание и врачи ещё в детстве мне запретили заниматься спортом, я всё равно занимался и занимаюсь им. Благодаря спорту я чувствую себя на много лучше морально и физически. На сегодняшний день я действующий спортсмен такого вида спорта, как гонка с препятствиями и за первый год участия мне удалось войти в тройку лидеров со всей России в своей возрастной категории. И конечно, правильное питание, на плохом топливе далеко не уедешь, а ещё и на капитальный ремонт попадешь.

Максим, как вам удаётся совмещать работу и спорт?

Мой бизнес и спорт для меня - это образ жизни. Я этим живу.

Максим, какие у вас ещё есть увлечения?

Духовные практики, такие как стояние на гвоздях и медитации, в среднем я стою на гвоздях 15 минут, делаю я это для того чтобы улучшить контроль над эмоциями и чувствами, так же это помогает воспитать в себе силу духа.

Максим, поделитесь своими жизненными ценностями!

В первую очередь нужно начинать с себя, а именно с любви и уважения к себе. Тогда, и семья будет спокойна, и дела в гору пойдут, и здоровье крепче будет. Для меня по истине ценен баланс во всех сферах жизни.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

У меня есть любимая и любящая меня семья, у меня есть своё любимое дело и хобби, я окружаю себя успешными счастливыми людьми, и это делает меня счастливым.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Джордж Сэмюэль Клейсон "Самый богатый человек в Вавилоне"

Наполеон Хилл "Думай и богатей"
практические шаги на пути к успеху

Китами Масао "Самурай без меча"

Максим, что пожелаете нашим читателям?


Быть людьми. Народу много, а людей мало. Слушайте своё внутреннее я и проживите свою жизнь на максимум.



Телефон для связи:
+79879107074

Исаева Алия





Исаева Алия - блогер, автор проекта «Женщины России»

Как и для всех матерей, самой большой моей гордостью являются дети, у меня их трое. Старший сын Никита страдает психическим расстройством - шизофренией. Я прошла в роли матери огромный путь! От неприятия до безумной всеобъемлющей любви!

Испытываю гордость за себя, имея за спиной 20 лет разрушительных отношений, которые вырастили из слабой девочки успешную, сильную, волевою женщину. И сегодня я живу жизнь, наслаждаясь каждым мгновением!

Переломный момент в моей жизни случился, когда я переехала из глубинки в столицу

С детства боюсь высоты, но решилась и посмотрела своему страху в глаза! - 2 раза прыгала с парашютом, а в прошлом месяце прокатилась на американских горках!

Как говорил Стендаль - «Страх вовсе не в опасности, он в нас самих».

Проект-клуб «Женщины России» является большой частью моей жизни.

Я и моя команда работаем над созданием сообщества, в котором объединятся специалисты смежных направлений.

Это будет поистине масштабный проект!

Своим достоинством я считаю отсутствие эмоции страха перед поражением.

Я столько раз рисковала и всегда находила выход, поднимаясь с колен.

«Get up and go» - моя мотивация!

Я благодарна за каждый прожитый день и не хотела бы ничего менять. Я счастлива и держу в себе это состояние, не существует пути к счастью. Счастье - это и есть путь.

Именно сейчас, в 40+ с чистого листа началась моя жизнь!

Вячеслав Патраков



Расскажите о себе и своей деятельности.

Патраков Вячеслав - бизнес-наставник для экспертов и предпринимателей. Нахожу рычаг роста, который приведет за 1 месяц к доходу x2. Выстраиваем стратегию на 3-12 месяцев. Изначально провожу аналитические разборы по сильным и слабым сторонам личности, нахожу затыки, определяемся с целеполаганием и прописываем понятный план действий. Придерживаюсь в своей работе правила "Коротко, четко и по делу", что позволяет за 2-3 встречи давать максимум пользы. В моем арсенале много инструментов, но даю только то, что необходимо здесь и сейчас. Я не теоретик, а практик. Есть опыт как с небольшими компаниями, так и с компаниями, у которых миллионные обороты.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Горжусь собой. Я не останавливаюсь, всегда искал и ищу новые варианты, чтобы идти к целям и добиваться их.



Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Таких моментов 2. Зима 2020 года. Я начал зарабатывать помимо наемной работы еще в smm. Начинается коронавирус и жену отправляют за свой счет домой. Мою зарплату режут с 40 до 20 т.р. Это был момент, когда уже нужно было принять решение об увольнении, хотя к этому шел 3 года. Было страшно. Второй момент, это когда родился сын в марте 2022 года. Жене требовалась помощь, я не был готов как финансово, так и эмоционально. Принял решение на последние деньги купить обучение и уехать в Москву. Эта поездка стала переломной в моей жизни.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Ричард Бренсон. "К черту всё! Берись и делай."

Олег Тиньков. "Я такой как все".

Ричард Бах. "Чайка по имени Джонатан Ливингстон"

Все эти книги объединяет то, что несмотря на ситуации в жизни, важно двигаться, пробовать, ошибаться и снова действовать.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Прожить скучную жизнь и не реализовать свой потенциал.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В планах масштабировать свое обучение в массы. Я уже в процессе этого. Скоро обо мне заговорят в России.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Юмор и размеренность. Много объясняю через простые ситуации и юмор. Размеренность помогает найти рычаг роста и поделиться этой энергией с теми, кто рядом со мной.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет. Я иду к своим целям. Плановмерно. Все, что есть в моей жизни делает меня сильнее.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да. У меня есть самое большое богатство - это семья. С остальным разберемся.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет. А зачем? Я столько лет потратил, чтобы быть здесь. Не хочу сначала, хочу здесь и сейчас.

Ольга Мун



Ольга, расскажите о себе!
Меня зовут Ольга Мун, я нейропсихолог, нейрокоуч, мастер НЛП, кандидат экономических наук.

В 2020 создала Академию для женщин, в которой более 10 тыс. выпускниц.
У меня 4 детей. Старшая дочь заканчивает обучение в престижном вузе Европы, она архитектор. Сын Чемпион Европы по тхэквондо и двое мальчиков ещё малыши.

Переломный момент случился, когда я заболела неизлечимым заболеванием, именно из-за того, что я работала на мужских энергиях достигаторства.

Сейчас я на гормонально-заместительной терапии.

Моё заболевание не лечится, но корректируются гормонами.

Как следствие я стала понимать, что в жизни есть другие вещи кроме развития крупнейшего бизнеса. На тот момент я уже была долларовым миллионером и развивала рынок стабилизированных цветов, не только в РФ, а также на 3-х континентах! Мой завод находился в Африке.

Именно в этот период времени пришло понимание того, что есть радость не только от работы, но и от того что ты живёшь! И я пошла изучать психологию и психоанализ. Училась у Геше Ринчен Тензин в Академии Тибетской медицины. Ездил в Тибет к Далай Ламе, посетила несколько раз ретриты.

Тогда начала формироваться моя женская система, которую успешно я применяю до сих пор.

Сейчас в рамках своей Академии я создаю проект для женщин экспертов - как стать публичными и успешными.

Какие у вас есть увлечения?

Летом я собираю лекарственные травы в экологически чистых лесах Финляндии и России, потом регедрирую и они помогают сохранить иммунитет в течение долгой зимы.

Что пожелаете читателям?

Дорогие читатели журнала хочу пожелать Вам раскрыть дар своей уникальности и силы!



Вероника Золоторева





Я, Вероника Золоторева - мама четверых детей-погодок. Девушка с четырьмя дипломами об образовании. Ранее работала в милиции, авиации и вела свой бизнес.

Сейчас основная деятельность - это мой блог. В него я вкладываю всю себя, но при этом успеваю уделять должное время детям и, конечно же, не забываю о себе, ведь тело после четырех родов само в идеальную форму не придёт.

Спорт стал неотъемлемой частью моей жизни.

Некоторые спрашивают - в чём секрет красоты и молодости? Совет банален, но действительно рабочий:

Спорт и сбалансированное питание творят чудеса, а в моем случае ещё и наполняют энергией на весь день. Чтобы не только я, но ещё и многие девушки смогли прочувствовать это на себе, я решила стать персональным фитнес-тренером. Совсем недавно моя мечта стала реальностью, и я получила заслуженный диплом. Как оказалось, у меня огромная любовь к знаниям, поэтому в ближайших планах получить диплом журналиста. Я уже поступила на факультет, и первые шаги на пути к очередной цели сделаны.

Всем девушкам, которые до сих пор не знают, чем они хотят заниматься, я дам совет:

Если вы получили образование и поняли, что это не ваше, не останавливайтесь! - идите дальше! Это я говорю, как человек, у которого целая копилка дипломов и ни об одном я не жалею. Ставьте цели, достигайте их, а главное... получайте от этого удовольствие!

Анастасия Бугай



Анастасия. когда ты задумалась о формировании личного бренда?

После развода. Меня воспринимали, не как женщину, а как маму. Тогда у меня был бизнес, связанный с беременностью, и в телефонной книге у всех я была «Настя Будет ребенок», как магазин. Но я нуждалась в другом внимании, поэтому задумалась, что нужно поменять, чтобы создать себя новую.

Что ты начала делать?

Изменился контент в блоге. Больше юмора, больше фото со светских мероприятий, изменился стиль одежды. Бизнес продала. Не могла продолжить работу с семьями. Мне казалось, я вижу в каждой паре из-за чего они разведутся, этот анализ становился невыносимым.

Ты играла роль?

Это был поиск. Мне хотелось быть легкой, но через шуточки разведенков, пронизанные болью, это вряд ли удавалось. Я познавала мир заново. В 25 я узнала, что жены тоже изменяют мужьям. Я узнала, что многие семьи создаются не по любви. Увидела, что чем старше человек, тем больше у него душевных ран. Поняла, что формально развестись гораздо проще, чем психологически прекратить отношения с человеком. Люди годами живут «назло» друг другу или потакая манипуляциям.

С каждым открытием что-то во мне менялось. Я не играла роль. Каждый раз я думала, что это и есть истина.

Сейчас научилась чувствовать себя. Нахожусь ли я в апартаментах в Сити или в какой-нибудь старенькой квартирке - я остаюсь собой. Это про честность.

Так я и работаю со своими клиентами. Задача построить сильный личный бренд и увеличить доход, сохраняя ценности.

Анастасия Бугай, ментор по личному бренду @bugai.ai



A portrait of a woman with long, wavy brown hair, wearing a light green blazer and a diamond necklace. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her hands are clasped in front of her chest. The background is a light-colored, textured wall.

ОЛЬГА

ВАРАНКИНА

Ченнелер, регрессолог,
тетапрактик, энерготерапевт

У меня всегда вызывает чувство гордости результат моих клиентов. Когда я вижу эмоции счастья на их лице, когда у них укрепляется вера в свои способности, я получаю глубокое чувство удовлетворения и своей реализации.

Своей духовное развитие я начала 8 лет назад. Постепенно у меня начали раскрываться способности к яснознанию, ясночувствованию. Улучшилась интуиция. Могла рассказать человеку о будущем и все сбывалось. Так проявлялся ченнелинг- от английского «канал». Это установка канала, по которому передается информация и энергии для решения ситуации клиента, а также для исцеления.

ЧЕННЕЛИНГОМ осознанно я начала заниматься два года назад. Именно тогда, на экскурсии по Петергофу, я познакомилась случайно с ченнелером. Как говорится, случайности неслучайны. И уже через несколько дней я начала этому обучаться, а затем практиковать в работе с клиентами.

Тем, кто интересуются раскрытием своих «сверхспособностей» и желает пробудить свою душу, я хочу порекомендовать следующие книги:

Дональд Уолш «Беседы с Богом», Майкл Ньютон «Предназначение души» и Ли Кэрролл «Крайон».

Как у обычного человека, у меня есть свои страхи. Каждый из которого я прорабатываю во сне. Просто прошу своих ангелов мне помочь прожить мой страх. Поэтому мне часто снятся аварии, смерти близких людей.

В моих планах на ближайшее время написание книги и запуск нового курса по обучению ченнелингу, а также других обучающих программ.

Самым главным достоинством человека я считаю умение доверять. Когда человек расслабляется и доверяет потоку Творца, в его жизни начинают происходить чудеса.

Вот уже несколько лет я живу с чувством удовольствия от жизни. Это глубокое чувство спокойствия от принятия всего того, что со мной происходит. Наблюдение помогает мне распознавать крючки матрицы и ловко маневрировать между ними. При этом я выстраиваю свой мир из себя. Поэтому в моем мире всегда спокойно и гармонично жить.



Марина Новикова

Как поддержать себя
на пути к достижению
цели





Новикова Марина (@marry.novikova)

Как поддержать себя на пути к достижению цели
Всем привет! Меня зовут Марина, я трансформационный коуч, НЛП практик и МАК-консультант. Недавно мне прислали такой вопрос: «Все берут и делают, а у меня одна неудача и я сдаюсь, как с этим справиться?»

Я думаю, что вопрос для многих актуален и сегодня хочу поделиться советами, которые помогают мне себя поддерживать.

- 1). Следите за тем, куда вы направляете свое внимание. Мышление заразно. Если вы тратите время на обсуждение негативных событий, которые к вам вообще никакого отношения не имеют, то это время потрачено впустую. Обеспечьте себя доступ к сильным людям. Нет таких в окружении? Найдите их соцсети, смотрите интервью, слушайте подкасты и старайтесь впитать их мышление. Поверьте в то, что ваша цель достижима гораздо проще, если у вас перед глазами есть пример других людей. Выбирайте какие мысли будут наполнять вашу голову.
- 2). Подкрепляйте свою веру действиями, возвращайте ее в себе регулярными шагами. Ваше бездействие сеет сомнения в том, что вы достигнете свои цели. Спросите себя, что прямо сейчас или первым делом сегодня, я могу сделать сегодня в направлении своей мечты? Пусть это будет маленький шаг, но он будет СДЕЛАН. Помните, про искусство маленьких шагов или как говорят в коучинге «съесть слона по частям». Каждое действие рождает уверенность в том, что я смогу.
- 3). Задайте себе вопросы, когда исполнится моя мечта: как я хочу себя чувствовать-как я хочу выглядеть-что я хочу, чтоб меня окружало. Это хорошие вопросы, которые могут понять, насколько для вас важна ваша цель. Иногда на этом этапе человек вообще понимает, что это не так для него ценно и нужно. И это прекрасно, так как он не тратит время на навязанные мечты.
- 4). Если вы не видите результат сразу, порой нужно просто набраться терпения и продолжить. Когда вы идете в тренажерный зал, вы далеко не сразу видите в зеркале эффект, а вот мышечную боль вы чувствуете почти наверняка))) И это нормально, результат не всегда мгновенно следует за действиями.

Помните, что накопленный потенциал не может не реализоваться. Не сдавайтесь, ваши таланты нужны этому миру.



Мария Ходырева



Расскажите о себе и своей деятельности.

Я Ходырева Мария Павловна - практикующий врач с двумя квалификациями, в медицине около 20 лет, в ходе работы пришла к убеждению, что главное это профилактика! Одним из действенных инструментов и профилактики и лечения является массаж. Массажем я «увлеклась» относительно недавно, но уже освоила 15 видов и продолжаю совершенствоваться далее.



Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Дети

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Судьбоносным моментом стала встреча с моими сверстницами, которые занимают активную жизненную позицию, постоянно развиваются и имеют свой бизнес.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Я люблю нашу русскую классику.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Самый сильный страх - это сомнения (справлюсь ли я с делом о котором замечтала), стараюсь долго не размышлять и просто делать (так легче преодолевать его).



Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Хочу открыть свой бьюти-салон.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным? Открытость и любовь к тем кто рядом

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни? Уже меняю.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек? Однозначно!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Нет. Ценю прошлое, наслаждаюсь настоящим и иду в будущее.



Илья Садырев

Илья, расскажите о себе и своей деятельности.

Садырев Илья Геннадьевич. Мне 51 год и я из Удмуртии. Старинный купеческий город Сарапул на берегу Великой реки Кама - это моя Родина и место силы. У каждого человека в судьбе есть Призвание, Профессия и Источник благосостояния. Моё Призвание - это литература. На данный момент готовится к печати первая книга «Трассирующая дробь» из трилогии «Охота на земле и под водой», это сборник познавательных и смешных рассказов об охоте и рыбалке. Следом будут изданы детские сказки и сборник стихов. Недавно начал работу над новой мотивационной книгой о трансформации личности и качественного изменения уровня жизни конкретного человека в современном мире, благодаря интернету, соцсетям и опытным наставникам.

Моя Профессия - это промышленное Эко-Пчеловодство без применения сахара, пестицидов и антибиотиков. Я пчеловод во втором поколении и рад, что мои дети тоже любят пчёл и поддерживают меня на нашей семейной пасеке, которая насчитывает более 200 пчелосемей. Могу поделиться радостной новостью - по решению авторитетного жюри Всероссийского Форума и Премии «Лучшие эксперты» я признан «Лучшим пчеловодом Удмуртии 2023 года»!

Мой Источник благосостояния - это обучение эко-пчеловодству и наставничество. Есть несколько продуктов, как для начинающих пчеловодов, так и для промышленных пасек. Но главный и любимый продукт, так сказать «вишенка на торте» - это сертификат для клиентов Премиум класса «Владелец Пасеки»! Обладатель этого сертификата может сидеть в своём рабочем кабинете, лежать на пляже под пальмами или путешествовать на яхте и наблюдать по видеосвязи, как сотни тысяч жужжащих работниц добывают на его пасеке экологически чистые продукты: мёд, маточное молочко, пыльцу и прополис.





Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

В первую очередь, это мои родители - Людмила Алексеевна и Геннадий Ильич Садыревы. Они, слава Богу, живы и здоровы, низкий им поклон. И, конечно же, мои дети - Алёна, Александра и Артём. Я ими очень горжусь. Расскажите о переломном, судьбоносном моменте. Это встреча 3 года назад с легендарной личностью Российского масштаба, почётным гражданином города Сарапула, поэтессой, писательницей, редактором более чем сорока книг, в том числе и моих Пегановой Татьяной Борисовной. Она стала моим вдохновителем, редактором, продюсером и большим другом в одном лице.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

А) «Сказки» Александра Пушкина.
Б) «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова.
В) «Трассирующая дробь» Ильи Садырева (ну, а чего скромничать?)

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Как любил выражаться Маршал Победы - Константин Георгиевич Жуков: - «Я боюсь только медведя, а он - в лесу!». И я с ним полностью согласен. Страх - это великая разрушительная сила данная природой и эволюцией. Он может легко сломить человека. Но если направить вектор этой силы не внутрь себя, а наружу, прямо на возникшую опасность или решение какой ни будь проблемы, силы человека преумножатся стократно.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Развиваться самому. Издать все свои книги. Знакомиться с новыми интересными людьми и странами. Беречь пчёл от вымирания, потому что если исчезнут на Земле пчелы - погибнет цивилизация.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Помогать другим людям и делиться своими знаниями. Я это делаю легко и с удовольствием. Меня много раз спрашивали, зачем я делюсь своими сокровенными знаниями и опытом с конкурентами. На самом деле, и это моё глубокое убеждение, нет никаких конкурентов, когда дело касается пчёл или физического и психологического здоровья людей. Это вопросы глобального выживания человечества. И я буду счастлив, внести в это благое дело свой небольшой посильный вклад.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Конечно, хочу! И делаю это каждый день. Я хочу в новом дне своей жизни стать лучшей версией себя вчерашнего. Скажу честно, не всегда это получается. Но я стараюсь. Я постоянно учусь чему-то новому. И это не обязательно тренинги или семинары, хотя они постоянно присутствуют в моей жизни. Я учусь хорошему и полезному у других людей. У моих родителей и своих детей. И это - здорово!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы - счастливый человек?

Если говорить образно, то СЧАСТЬЕ это же не наполненный бассейн, который ты купил, нашёл, заслужил или получил в наследство (нужное вписать) и плескаешься в нём безвылазно. Счастье - это лёгкий ветерок, который согревает твою душу от единения с любимым человеком, семьёй. От красивой картины или интересной книги. От процесса творчества или слаженной работы команды твоего бизнеса. И еще есть много прекрасных вещей и событий, от чего человек может быть счастлив. Все мы разные. Но этот ветер бывает тёплым - тогда это Счастье. А может быть обжигающе-холодным - тогда это Горе. И, слава Богу, что тёплый ветер обдувает меня в тысячу раз чаще.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Я нисколько не покривлю душой, если честно отвечу - никогда не возникало! Обычно этого хотят люди, зашедшие в тупик, выбравшие не ту дорогу или не тех попутчиков. Мне всегда удавалось вовремя скорректировать маршрут движения и своё окружение. Я постоянно развиваюсь и учусь. И получаю реальное удовольствие от того, что пожинаю плоды своих усилий. Надеюсь, что и дальше будет именно так.

Глазкова Наталья



Профессиональный визажист-стилист.
Победитель Всероссийского конкурса
визажистов

«Красота. Стиль. Петербург»

1-е место в номинациях: «Свадебный
макияж», «Преображение».

«Миссис изящество» Всероссийского
конкурса красоты «Миссис Российская
красавица 2020»

**Наталья, расскажите о своей
основной деятельности.**

Моя основная деятельность - визаж.
Я работаю в индустрии красоты,
создаю различные образы с
помощью макияжа. Это творческая
профессия. Ты как художник, по
средствам макияжа, создаешь
неповторимый и индивидуальный
стиль для прекрасных дам.



**Что или кто является большой
гордостью в вашей жизни?**

Все мои личные достижения:
карьера, образование, любимая
семья- это моя гордость и счастье.

**Расскажите о переломном,
судьбоносном моменте.**

Мне кажется, таких моментов в
жизни было несколько. Самый
яркий момент, когда решила
полностью погрузиться в свое
любимое дело, освоила профессию
с нуля и начала заниматься тем, к
чему лежит душа.

Какие три книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Джулия Кэмерон «Путь художника». Идеальная книга для творческих людей, ведь каждый человек художник своей жизни.
Федор Достоевский, «Преступление и наказание». Великое произведение, которое заставляет задуматься над многими вопросами.
И, конечно же, величайшее произведение М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита».

Расскажите о своем самом сильном страхе?

Страх потерять близких людей, это самое тяжелое в жизни.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным? Я люблю видеть и создавать красоту во всем, что меня окружает.

Хотите ли вы поменять что-либо в своей жизни? Конечно, мне еще есть к чему стремиться. Столько еще не познанного и интересного впереди.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы счастливый человек?

У каждого свое понятие о счастье. Лично про себя говорю - "ДА, я счастливый человек». Для меня счастье это часть моей жизни, мой баланс потребностей, желаний и возможностей.



Лейсан Гарнай



Лейсан, расскажите о себе и своей деятельности!

Я психолог, гипнотерапевт и целитель. Ежедневно я помогаю людям справиться с внутренними кризисами и расстройствами психики.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью для меня является моя мама. Символ и эталон мудрости и стойкости, прожившая не простую жизнь, она по сей день не утратила свою жизнерадостность и любознательность. Однозначно горжусь!!!

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

В 2015 году я проживала тяжёлый кризис, потеряла всевозможные опоры, абсолютно не имела вкуса жизни. И именно в тот переломный момент в мою жизнь пришла психотерапия, благодаря которой мне удалось выбраться из собственного дна. Испробовав на себе различные инструменты психокоррекции, я в буквальном смысле загорелась мечтой помогать другим. Так я пришла в психологию и обрела новые смыслы жизни

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Больше всего боюсь стать свидетелем апокалипсиса. Лицезреть воочию Конец мира. Практически все христиане, иудеи и мусульмане, верят, что это произойдет очень скоро. Многие нерелигиозные люди также соглашаются, что скорее всего конец мира будет. Ряд ученых даже более категоричны, утверждая, что вопрос не в том, произойдет ли это, а в том, когда это произойдет. Они обращают внимание на то, что из-за человеческой деятельности экологическая ситуация настолько катастрофична, ресурсы настолько истощены, а угроза ядерной катастрофы настолько реальная, что только чудо может спасти человечество. Сегодня многие думают, что конец мира будет связан именно с этими причинами. А как же на самом деле произойдет не знает никто.



Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Планирую запустить академию по гипнотерапии и целительству. Это обучение будет альтернативой современной медицине, ведь давно доказано, что большинство болезней имеют психосоматический характер, а фарма во многом лишь приглушает симптом, но не излечивает причину. Работа в гипнопрактике доказано справляется даже с онкологией, и уж тем более с другими заболеваниями.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Я альтруист и феникс!

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Хочу переехать в свой дом! Чтобы босиком по траве по утрам, а вечерами тёплый чай у костра, со свежими травами, выращенными с любовью тут же на грядке.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Однозначно да!
Счастье - это выбор каждого из нас. Я выбираю счастье, а вы?

Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?

Конечно, и периодически возникают похожие мысли. Я считаю это абсолютно нормальным. По крайней мере все новое-формирует новые нейронные связи, а это гарантированная профилактика атеросклероза.

Что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

От всего сердца желаю всем останавливаться, делать осознанные паузы и перерывы. На мой взгляд это один из наиболее нужных навыков в современных реалиях. Достигать и добывать нас отлично научили, и мы все справляемся с этим, теперь же, на мой взгляд пришло время учиться обратному. Познать внутреннюю тишину. Ответы однозначно там!



Карина Чупрунова





Fashion модель, финансист, мечтатель.

Карина, расскажите о своих секретах красоты и молодости?

Я не стану вам рассказывать о естественном уходе, косметике. Мой главный секрет заключается в любви к себе, миру, духовных практиках и гармонии с собой. Ведь когда ты счастлива- ты излучаешь красоту изнутри.

Как вам удается совмещать работу и мир Fashion?

Это как выйти на прогулку или сходить в парк аттракционов, я не совмещаю, а просто живу и Fashion является неотъемлемой частью моей жизни.

Какие у вас еще увлечения?

Новые проекты, будь - это мир моды или рабочая среда, я люблю познавать новое и восхищаюсь возможностями, которые мне дает этот мир.

Поделитесь вашими ближайшими планами?

Конечно же благотворительность, я мечтаю быть полезной миру еще больше.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Безусловно мои родители, мой брат, у меня чудесная семья, которой я горжусь!

Что пожелаете нашим читателям?

Любить и быть любимыми.

АНАСТАСИЯ
ПЕТРЕНКО



МИРОВОЙ РЕКОРД



АНАСТАСИЯ ПЕТРЕНКО

03.12.2008г.р.

г. Новочеркасск.

Занимается вокалом с 7 лет.

Окончила Музыкальную школу им. П. И. Чайковского с красным дипломом.

- Двукратный РЕКОРДСМЕН МИРА И РЕКОРДСМЕН РОССИИ с зафиксированными рекордами :«Наибольшее количество побед и наград в Международных конкурсах по вокальному мастерству»(500 за 4 года. 2021 г). «Самая длинная непрерывная нота, спетая на одном дыхании».

Внесена дважды в КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ с результатом: «Наибольшее количество дипломов Гран-При в Международных конкурсах по вокальному мастерству за 1 год в России».

- Является 220-кратным обладателем Гран-При и 860-кратным обладателем Лауреата Международных и Всероссийских конкурсов по вокальному искусству в номинациях: «Академический вокал», «Эстрадный вокал», «Патриотическая песня».

-КАВАЛЕР ОРДЕНА «Молодое дарование России».

-Обладатель Международных Премий в области культуры и искусства:

«Лучшая певица года»(г. Москва).

«Открытие года»(Чехия).

«Ребенок года»(г.Москва).

«I'M A TALENT»(Санкт-Петербург).

«Лучшие дети России»(г.Москва).

«Песня года»(г. Москва).

«Чарующий тембр»(г. Санкт-Петербург).

«Золотой голос России»(г. Москва).

«ТОР 20 самых успешных тинейджеров страны ».(г. Москва).

«Славься, Отечество!»(г. Москва).

«Золотой талант нации».(г.Москва).

«Вторая ежегодная Премия в области шоу-бизнеса московского телеканала DMC MUSIC TV.»

-Стипендиат Мэра г. Новочеркаска.

-Внесена в четыре энциклопедии одаренных детей мира и страны:«Золотой фонд успехов и достижений (1 и 4 том), «Творческие и спортивные люди мира», «Энциклопедия одаренных людей».

-Участница телешоу «Вундеркинды», «Голос Дети», телеконцертов и телепередач на московских федеральных телеканалах .

-Постоянная участница телевизионных и благотворительных концертов в ГОСУДАРСТВЕННОМ КРЕМЛЁВСКОМ ДВОРЦЕ, на КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ и различных площадках г. Москвы.

- Участница благотворительных концертов проекта фонда президентских грантов «Синий платочек».

- За особые заслуги в области культуры и исполнительского искусства , плодотворную деятельность по развитию образования и культуры, Анастасия внесена в Международный Реестр одарённых исполнителей СНГ.

Юлия Панченко





Юлия, расскажите о себе и своей деятельности.

Юлия Панченко - практикующий психолог. Я помогаю мужчинам и женщинам понять, что мешает жить по-настоящему счастливую жизнь и убрать эти ограничения. В результате нашей совместной работы клиенты увеличивают свой доход, гармонизируют отношения с партнером, детьми и близкими, чувствуют себя спокойно и уверенно.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни.

Одно из значимых достижений, которым я горжусь - я нашла свое любимое дело, предназначение и теперь помогаю другим.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Для меня это было рождение ребенка, когда все иллюзии рушатся и ты начинаешь взрослеть. После рождения дочери моя жизнь изменилась кардинально, я стала много учиться и пришла в психологию. Получила 2 дополнительных образования: психолога и тренера личностного роста и активно продолжаю развивать компетенции психолога, именно это тогда мне очень помогло, изменило мою жизнь и внутреннее состояние с тревожного на спокойное и уверенное.

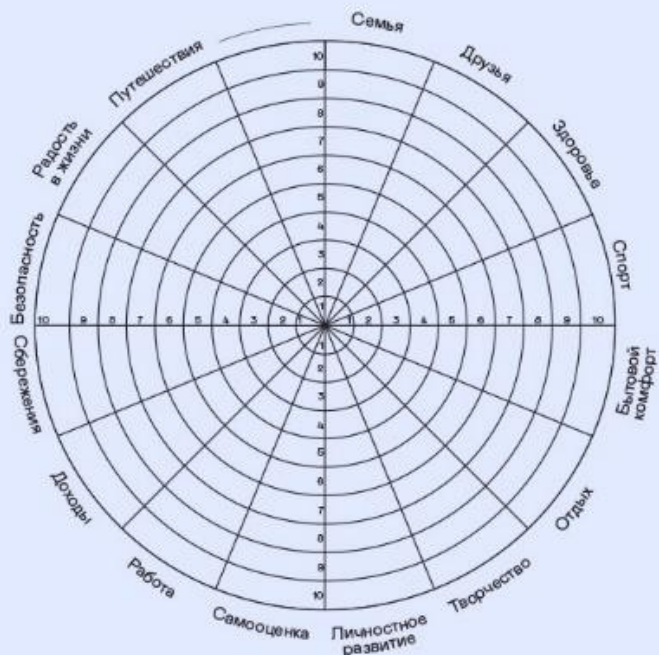
С какими запросами чаще всего приходят клиенты. И как вы им помогаете?

Один из частых запросов - хочу больше зарабатывать. А на самом деле оказывается, что мы не хотим зарабатывать больше, а хотим, например, какие-то определенные вещи, а основное чувствовать себя безопасно. Только проблема в том, когда появляется больше денег, тогда чувство небезопасности только усиливается. С клиентами мы находим и убираем причины этого чувства и тогда деньги зарабатываются с совершенно другим намерением – для удовольствия и большей реализации себя.

Кристина Чепрасова



Колесо жизненного баланса



Колесо баланса

Это один из известных методов анализа текущего состояния жизни, «мгновенный срез». Эту технику я использую периодически после того как прошла повышение квалификации от Международного университета Global Coaching на коуча в бизнесе и жизни. Оказывается, многие о ней слышали, но не все делают и я решила поделиться с вами!

Колесо баланса — это круг, разделенный на сектора. Обычно их 8, но можно сделать и больше, если хотите. Каждый сектор — сфера жизни:

- Карьера
- Семья
- Друзья
- Здоровье
- Хобби
- Деньги
- Отдых
- Саморазвитие

Можете добавить, например, «спорт», «внешний вид» или «творчество» — что угодно.

Теперь вам нужно оценить по десятибалльной шкале, насколько вам нравится текущее положение дел в каждой из сфер: 0 — полный провал, 10 — все супер. Ноль будет в центре круга, десятка — на окружности. Заштрихуйте сектора до уровня, который вы определили. Получилось ровненькое колесо? Вряд ли. Обычно считается, что значения 0-3 тревожные, 4-7 — требуют внимания, а 8-10 близки к идеалу. Те сферы, которые «проседают», и будут вашими точками роста. Кстати, от изменений в одной сфере - мы можем получить изменения и в другой.

Делайте колесо баланса, делитесь выводами в соцсетях и отмечайте меня, так я буду знать, что не зря вложила время в написание этой статьи.

Замотивировала вас сделать колесо баланса?

Автор статьи:

@smm_olegovna - во всех соцсетях

Кристина Чепрасова - продюсер личных брендов, основатель школы продвижения #SmmStudyWork и бизнес клуба, публичная личность, очень разносторонний мама-блогер @smm_olegovna

Премии:

Топ продюсер года по личному бренду 2023 - III Международная Премия "Fashion Awards"

Лучший мотивационный блогер 2022 и 2023 - Премия «Лидеры года»

Лучший бизнес старт 2021 - Премия Emerald

A woman with long, wavy blonde hair is reading a book in a library. She is wearing a shimmering, gold, sleeveless top and a long, flowing, light-colored skirt. The room is filled with wooden bookshelves containing books, a large ornate chandelier with many lit candles, and a small clock on a table. The background wall is a deep teal color.

Софья Дегтерева

Меня зовут Софья Дегтерева
Считаю, что раскрыла код вечной
молодости и красоты - это системный
подход к себе, а именно осознанная
работа со своим телом, с питанием и с
психикой.

**Расскажите о своей основной
деятельности.**

Сложно ответить узко на этот вопрос,
потому что я многогранная личность.
Но основной моей сферой
деятельности является психология - я
провожу трансформационные сессии,
тренинги и нетворкинги. Из этого
выросла моя школа тренингов и
сообщество экспертов, для которых я
организовала форум в Удмуртии.

**Как Вам удаётся совмещать работу и
Мир Fashion?**

Мир Fashion для меня - это детская
мечта, которая осуществилась! Это то,
в чем я нахожу вдохновение и радость,
то, что наполняет меня потрясающими
эмоциями.

Какие у вас ещё увлечения?

Моя жизнь - мое сплошное увлечение.
Я увлеченная своей жизнью женщина!

**Поделитесь вашими ближайшими
планами?**

Мечтаю много путешествовать и
масштабировать свое сообщество для
экспертов, проводить
трансформационные мероприятия на
большую аудиторию.

Что пожелаете нашим читателям?

Желаю всем читателям стать самым
главным участником своей же жизни!!!
Влюбиться в себя на всю голову и в
этом состоянии прожить свою
увлекательную жизнь!!



Светлана Мамаева





Светлана Мамаева Руководитель отдела продаж компании «Космос Строй», г. Ижевск

Наша компания более 15 лет занимается строительством загородных домов на собственных земельных участках, приближенных к городским условиям с развитой инфраструктурой. За это время мы сдали более 100 тыс. квадратных метров жилья. Наша команда строит дома, которые будут радовать своих владельцев не только сегодня, но и долгие годы вперед! Мы уверены, что дом — это не просто кров, под который можно укрыться спрятаться от жизненных трудностей, это место, где царят уют, любовь и гармония. Поэтому мы подходим к проектированию и строительству домов с особым вниманием к деталям, используя только лучшие материалы и технологии.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Самой большой гордостью в моей жизни являются мои дети и мое дело. Мои дети Виталина, Кирилл и Никита каждый день дают повод для гордости, благодаря своим стремлениям и достижениям. Мое дело — помогать людям строить дома своей мечты, который станет настоящим убежищем для всей семьи и привнесет в их жизнь незабываемые моменты счастья и радости.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Две встречи. Первая директором агентства недвижимости «Римский квадрат» Сергеем Егоровым. После нее я из науки я ушла в недвижимость.

Вторая встреча с директором компании «Космос Строй» Корякиным Александром. На тот момент я продавала квартиры. После поменяла вид деятельности — начала продавать дома.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

- Роберт Кийосаки «Богатый Папа, Бедный Папа»
- Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита»
- Маргарет Митчелл «Унесенные ветром»

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Я очень боюсь высоты. Но, несмотря на это, однажды я решила бросить себе вызов! Мне было очень страшно, я все-таки прыгнула с парашютом с высоты 4000 м. **Расскажите о планах на ближайшее будущее.**

Все мои планы в основном связаны с бизнесом. В первую очередь, мы планируем масштабироваться - запустить франшизу компании «Космос Строй» - открыть филиалы компании «Космос Строй» в городах Удмуртии: Воткинск, Можга, Сарапул - построить собственный коттеджный поселок **Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?**

Уверенность в себе, амбициозность, ответственность, трудолюбие

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет! Мне все нравится!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Конечно! У меня есть любимая семья и любимое дело. Что еще для счастья надо!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Если только в молодые годы, до того момента, как я выбрала свое направление в профессии. Сейчас я четко понимаю, что я на правильном пути. Моя миссия — дарить людям счастье, помогать им создавать семейный уют, укреплять семьи. Я горжусь и горю своим делом!



Вера Валеева



Расскажите о себе и своей деятельности.

Валеева Вера, креативный психолог, инструктор НейроГрафики 2023, основатель первого в Удмуртии клуба НейроГрафики, создатель уникальных офлайн курсов по нейрографике «Проденьги» и «НейроБогиня». Все участники моих курсов достигают своих целей легко и даже больше.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

На первом месте это моя семья, моя опора, поддержка, фундамент. Мы с мужем вместе 19 лет, у нас 2е детей, дочь 14 лет и сын 7 лет. Также горжусь своим, созданным продуктом, курсами по нейрографике, благодаря которым, люди меняют свою жизнь к лучшему, достигают своих самых смелых целей. 3. Расскажите о переломном, судьбоносном моменте. Появление в моей жизни НейроГрафики. До этого момента было 6 лет поиска себя, своего пути, своего развития, были мечты но все как то не складывалось. Пока я проходила обучение в институте психологии и творчества у самого автора метода Павла Пискарева, моя жизнь перешла на новый уровень, я нашла ту самую самость, своё предназначение и смогла его реализовать и утвердиться в нем. За 6 месяцев практики в нейрографике, сбывается моя давняя мечта к которой я шла 8 лет. Сейчас у меня свой клуб психологии и творчества, где я полноценно раскрываю все свои таланты, также провожу свои авторские мастер классы по НейроГрафике. Можно смело сказать: мой путь к успеху лежит через Нейрографику! Я создаю сама свою реальность бытия!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Джо Диспенза «сила подсознания или как изменить жизнь за 4 недели».

Ульям Янг «Хижина разговор с богом»

Конкордия Антарова «Две жизни»

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страхи есть в каждом человеке и это нормально! Я- не исключение, но у меня есть Нейрографика. Этот метод помогает отлично справляться со всеми страхами, тревожностью, неуверенностью, создавая новые нейронные связи.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В планах записать свои уникальные курсы по Нейрографике «Проденьги» и «НейроБогиня» и представить их в онлайн формате. Проводить свои авторские МК по Нейрографике в формате тимбилдинга в крупных фирмах и корпорациях России.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Я = Энергия это то, зачем ко мне приходят люди. Умею управлять своей энергией, принимать, аккумулировать, отдавать, заряжать людей этой энергией.

Моя миссия: Я зажигаю людей своей энергией, своим внутренним огнем к действию через креативное творчество.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Нет, я проживаю свой путь и он для меня ценен в каждом мгновении.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Однозначно ДА!!! Я счастливая женщина!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Скорее нет, потому что если бы у меня возникло такое желание, то я бы это сделала.



Иван Зайцев и Елена Пьянкова



Иван Зайцев и Елена Пьянкова, эксперты квантовой психологии, более 25 лет практики. Консультируем, ведем наставничество, обучающие курсы. Наши достижения — успехи учеников. Мы помогаем раскрыть уникальность и веру в себя. Клиенты реализуют цели, становятся богаче и счастливее.

Например, 3 ученицы получили высшие награды на конкурсе «Миссис Удмуртия».

В работе с клиентами нам помогает жизненный опыт. Много побед и кардинальные переломные моменты: Иван отказался от карьеры инженера, ученого, преподавателя и в 45 лет, стал развивать природный дар целителя, обучился на психолога, коуча.

Елена сменила профессию врача-онколога на психолога. 5 лет назад начали работать вместе и увлеклись квантовой психологией, которая позволила полностью изменить мышление и стиль работы. Результаты клиентов стали стабильнее и ярче.

Квантовая психология — об осознанной жизни. Яркие примеры осознанности можно найти в художественных произведениях. Мы любим перечитывать «Мастер и Маргарита» М. Булгакова и «Таис Афинская» И. Ефремова.

В наших программах: Бизнес реалити «Прорыв X5» и «Квантовая распаковка» клиенты узнают о нестандартных способах бизнес-мышления, ресурсном состоянии и выходе из кризисов.

Отличие наших продуктов — научный подход, основанный на квантовой физике, психологии, нейрофизиологии. Большая мечта — открыть школу «Жизнь без возраста». Мы счастливы — раскрыли свое предназначение, творчески реализуемся в работе и в своих семьях. Много планов, идей, останавливаться не собираемся, открыты для вас.



Лия Болотова



Лия Болотова, основатель Бюро бухгалтерских услуг, аудитор, общественный деятель.

Бухгалтерия – это не скучно!

Если бы в школе мне сказали, что я буду бухгалтером, я бы рассмеялась этому человеку в лицо. Потому что, после прохождения профориентации, мне было выдано заключение, что я могу реализоваться почти в любой профессии. Но мне не стоит выбирать специальность бухгалтера и секретаря. И вуаля, не поступив в Вуз, я поступила в Профлицей №47 в г. Оренбурге на секретаря-машинистку. А позже, когда я проходила производственную практику, меня направили в помощники к главному бухгалтеру, и уже через несколько месяцев руководство предложило пройти бухгалтерские курсы и стать бухгалтером. Буквально менее чем через год, я уже стала главным бухгалтером. Страшно было невероятно, но я не могла никому показать своего отчаяния и неуверенности. Работала, училась, бралась абсолютно за любое задание, впитывала, как губка, знания у своего наставника. И это дало свои результаты. Когда я уволилась из этой компании, меня с удовольствием брали сразу в несколько организаций города, в дополнение ко всему, я стала уже подрабатывать на дому – вела бухгалтерию маленьких организаций. Конечно же, одним из толчков моей карьеры было то, что я стала главным бухгалтером одного из холдингов нашего города. В эту компанию я устроилась сразу после декрета. Здесь я получила все только то, о чем можно мечтать – уважение сотрудников и руководства, дружный коллектив, спокойную и размеренную работу. Надо отметить, что я всегда относилась к работе очень серьезно, старалась доводить начатое до конца, и я была правой рукой руководителя. Здесь я выросла как в профессиональном плане, так и в личном. Я действительно поняла, что могу руководить, а также могу взять ответственность не только за себя, но и за свой коллектив. Время шло, я забеременела. Подходило время декретного отпуска. И я четко осознала, что доходов супруга в декрете нам не хватит на погашение ипотеки и кредита на машину. И я приняла одно из самых важных решений в своей жизни. Я решила открыть свою фирму, как только уйду в декретный отпуск. А так как я на тот момент лучше, что я умела – это вести бухгалтерский учет, то и фирму я открыла бухгалтерскую. На тот момент эта ниша была мало представлена у нас в городе, а малый бизнес рос и развивался, компаний с каждым днем становилось все больше и больше. Но я не могла подойти к вопросу предоставления своих услуг легкомысленно. На тот момент я считала, что у меня недостаточно знаний, и я пошла учиться. Учиться на аудитора! Боже! Во что же я ввязалась, я даже не осознала, что аудиторы сдают квалификационный экзамен в основном с третьего раза. Но я училась очень старательно, впрочем, как всегда, и пропустила занятия только два дня – в эти дни я рожала. И экзамен я сдала с первого раза. Счастью не было предела, ведь аудитор – это высшая каста бухгалтерской службы. Было ли страшно открыть свой бизнес? Да, конечно. А главный страх заключался в том, что я не смогу привлечь клиентов в свою компанию. И опять та моя черта, что я готова взяться абсолютно за любую работу, дала свои результаты. Уже через менее, чем через год у меня было клиентов столько, что я приняла взять еще одну помощницу, а потом еще одну и тут меня уже было не остановить. Фирма развивалась настолько стремительно, что я и не поняла в определенный момент, куда пропали мои страхи. Откуда пришли ко мне клиенты и кто они. Основной контингент – это друзья, друзья друзей, знакомые. В общем сарафан был запущен, и его уже не остановить по сей день. Позже конечно же было и объявление в газете «Из рук в руки», которое тоже привело немалое количество клиентов. Новый виток развития мое Бюро бухгалтерских услуг получил, когда я стала заниматься общественной деятельностью, выступать на публике перед предпринимателями, проводить бесплатные обучающие семинары. Предприниматели, видя мою экспертность, с большим удовольствием отдавали свою бухгалтерию на обслуживание в мою компанию. И про коллектив хочется сказать отдельно. Главное наше отличие – это дружелюбие, сплоченность и несмотря на огромную занятость, любой сотрудник всегда готов помочь другому, если что-то не получается. Да, случаются и в нашей компании конфликты, но они сходят на нет очень быстро. А еще, стоит отметить, что мы постоянно обучаемся и развиваемся. Но случаются в моей жизни и провалы. Хочу рассказать об этом поподробнее. В апреле этого года я решила в корне поменять структуру бюро. Озвучила свое решение коллективу, кто-то воспринял это спокойно, а кто-то решил устроить бунт на корабле. Мне выставили ультиматумы в виде заявлений на увольнение. И я в один день уволила сразу четырех сотрудников без отработки. Тяжело ли мне было? Да, конечно. Это было не просто тяжело в физическом плане, но и в моральном. Но шантажировать себя я не могла позволить. Итак, мне пришлось встать «к станку» самом в буквальном смысле этого слова. Работала два месяца без выходных и по 14 часов. Но мы справились вместе с теми, кто остался и поддержал меня. Мы вывезли весь объем работы и продолжили свой рост. А теперь в моей команде много новых сотрудников, мы расширяемся. Растет и клиентская база, а вместе с ней и выручка компании. Знаю одно, что меня эта ситуация с увольнениями могла бы сломить, и я, если честно, была на грани того, чтобы продать компанию, бросить все к чертям и заниматься только консалтингом. Но трудности только закаляли меня. Одно могу сказать, что персонал это один из самых главных составляющих успеха моей компании. Ценю и уважаю каждого. Сейчас мы снова вошли в относительно спокойное русло и продолжаем оставаться одной из самых крупных бухгалтерских фирм в Оренбургской области и по количеству сотрудников, и по объему выручки, ну и конечно же по перечню услуг, которые мы предоставляем. А спектр наших услуг очень велик – ведение бухгалтерского и налогового учета, сдача отчетности, бухгалтерский, налоговый и юридический консалтинг, оптимизация систем налогообложения, регистрация и ликвидация юридических лиц и предпринимателей, курсы повышения квалификации бухгалтеров. И это далеко не полный перечень наших услуг. Вот и на сегодняшний день я планирую вывести свое бюро на новый уровень – мы продолжаем осваивать рынок Москвы и Московской области, у нас уже есть филиал в Москве, а также планируем развивать франчайзинговую сеть по всей стране. И завершая эту статью я хочу сказать следующее. Любите свое дело, тогда это не будет для вас тяжелым трудом, а все испытания вы примете и пройдете спокойно и с уверенностью, что завтра все будет лучше, чем вы даже думали.



Лихачева Вероника





Расскажите о себе и своей деятельности.

Я - Лихачева Вероника.
Ментор МСНР высшей категории. Наставник для женщин, предпринимателей и экспертов «мягких» ниш.
Раскрываю свободу каждого через честность, улучшая качество жизни с самим собой, и как в следствии с партнёром и деньгами.
Мои увлечения: танцы и музыка.
Мои ценности: отношения с близкими и любовь к детям. Гармония внутри себя. Возможно поэтому так молодо выгляжу в свои 40.
Номинант премии на региональном форуме «Лучшие Эксперты 2023».
Лидер сообщества «PRO Женщин» Ижевск 2023.
Диплом и номинация «Обаяние» в сообществе «Сила Связей» 2023.
Диплом и участница фестивалей: «Новое Измерение», «Солнце и Луна», «ЯсноФест» Ижевск 2023.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Я для себя являюсь самой большой гордостью - когда-то я выбрала себя, свою жизнь и свою свободу.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Момент перед разводом. Когда все свалилось на голову, болезни детей, карантин в стране из-за ковида, я была в декрете, без работы, словно запертой дома, и оказалась сама же в больнице, не понимая обострения по здоровью. Жуткое состояние, когда врачи не могли помочь, аллергия была на все лекарства. Тогда я поняла, что иду не своей дорогой и загоняю себя в «ад». Тогда я выбрала жизнь и стала её менять, изучая себя и свои истинные желания.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

А. Белякова «На богатом. Пособие по денежному мышлению»
Р. Берн "Магия"
П. Козльо "Алхимик"

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страх идти в новое! Он есть всегда! Потому что там неизвестность. Но я туда иду, просто по интуиции.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

Быть среди ТОП 5 менторов МСНР.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Глубина мышления, чувственность людей, открытость, уязвимость, честность. Я «тонко» чувствую людей, что в теле и могу направить на изменения к внутренней свободе. Бывает один запрос, а уходит с другим.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Я люблю жизнь, такая, какая она у меня есть и благодарю за всё. Уже меняю - улучшаю качество своей жизни.

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?

Да, я счастливая женщина.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Да, после развода, рассказала выше.

Что хочется пожелать читателям?

Верьте в себя. У вас уже всё есть внутри, в подсознании, в душе. Ты достойна и ты достоин. В этом мире Ваша жизнь ценна, иначе бы Вы не появились на этот свет!

Юлия Ганина



Меня зовут Ганина Юлия, я представитель современных элегантных женщин столицы России. Видеть красоту и создавать - моя движущая сила. Сегодня я бы хотела раскрыть тему таланта. Почему нужно делать то, что хочется интуитивно? Потому что ты не знаешь сколько должно пройти времени, чтобы твой талант, как зернышко в почве, дало росток. Иногда это может быть год, иногда десять лет насмотренности, в моем случае буквально год назад я взяла в руки шпатель и масло и написала свою первую картину. На сегодня у меня уже более 15 работ в стиле Абстракционизм - направление в искусстве XX века, в котором вместо обычного изображения используется система чисто формальных элементов, таких как линия, плоскость, цветовое пятно и отвлеченная конфигурация, я еще их называю интерьерными картинами, когда работа вписывается в интерьер за счет формы линий и гармонии цвета. До момента появления фотоаппарата картины несли точный смысл передачи изображения, будь то природа, предмет или сам человек.

На сегодня, на мой взгляд, абстракция развивается как стиль в художественном искусстве, т.к. итак много точности и высокий уровень компьютеризации, четкая картинка, а хочется мягких эмоций, погружение в уют дабы нивелировать стресс.

А вы знали что в каждой картине запечатлены эмоции? Это так, поэтому именно они нравятся людям, даже когда работы – это две линии. Я не зря выбрала такое направление, работая более 10 лет с интерьерами клиентов у меня сформировалось понимание какие картины нужны в доме, чтобы это вдохновляло, лечило душу и было актуальным во времени.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Мои увлечения последнего периода – это искусство и этикет. На мой взгляд эти два направления могут ходить рука об руку, т.к. дают более возвышенное и чистое миропонимание.

Моя личная рекомендация - Оссиан Уорд: Искусство смотреть. Как воспринимать современное искусство. Беседы о русской культуре Юрий Лотман.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Вы знаете, я человек весьма коммуникабельный и целеустремленный. Постоянное движение и смелые мечты позволяют мне развиваться лично.



Алина Шарафиева



Меня зовут Алина Шарафиева, мне 27 лет!
Я блогер, мама и жена и эксперт по трафику у блогеров, Основатель онлайн-школы по закупке рекламы «pr-manager»
Владелица собственного агентства по закупке рекламы у блогеров!

Наша онлайн-школа выпускает успешных девушек, которые помогают бизнесу, через рекламу привлекать клиентов! каждая женщина осваивает новую профессию и становится финансово независимой, наконец можешь себе позволить, то о чем давно мечтала

Девушки благодаря нашей профессии, параллельно декрету и воспитанию детей зарабатывают на свои потребности! Могут не оставаться в абьюзивных отношениях, только ради достатка, выбирать себя и при этом иметь возможность обеспечить себя!

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

Моя онлайн - школа и мой сыночек Марсель!

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.

Самый переломный момент, это когда я будучи в декрете с маленьким ребенком пошла учиться на менеджера по закупке рекламы у блогеров и начала зарабатывать онлайн больше чем муж!

Пошла учиться от того, что совсем не было денег и не на что жить, покупать подгузники, еду, муж работал в полиции с зп в 25 000 р! Выхода не было, нужно было искать профессию на удаленке!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Богатый и бедный папа, самый богатый человек в Вавилоне!



Расскажите о своем самом сильном страхе.
я боюсь замкнутых пространств!

Расскажите о планах на ближайшее будущее.
Масштабная онлайн школа с выручкой в 100 миллионов в год!

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?
Я очень энергичная, умею заряжать людей, не люблю тянуть кота за одно место, быстро принимаю решения, яркая, не боюсь выступать доносить свои мысли, люблю людей, но в то же время я очень простая и ко мне тянутся люди!

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?
Нет

Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?
Даааа!

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа? Нет!



Анна
Берман



Анна Берман - социальный предприниматель. Развиваю проекты: детский бассейн «Блумкидс», бренд детской одежды “Chookiwear”, YouTube-канал о молодых мамах-предпринимателях.

Больше всего я горжусь тем, насколько сильно я смогла измениться и какую работу над собой проделала за последние годы. То, что я делаю сейчас, какие цели ставлю для себя - раньше казалось мне невыполнимым.

Переломным моментом для меня стоило рождение дочери. Я поняла, что теперь ответственна не только за свою жизнь.

Три книги, которые всем рекомендую: Борис Пастернак «Доктор Живаго», Колвин Джефф «Талант ни при чем!», Эрик Берн «Игры, в которые играют люди.»

Мой страх: не увидеть, как вырастут мои дети

Планы на будущее грандиозные: масштабировать свои существующие проекты, популяризировать женское предпринимательство

Мои главные качества: Решительность, целеустремленность, организованность, Системность!

Я однозначно счастливый человек!



Ханна Грейс



Я человек который с помощью нумерологии поменяла себе жизнь, а с помощью Нутрициология, помогла своему здоровью. Так что я человек, который может вас изменить как духовно так и на физическом плане.

Моя гордость – это моя прекрасная семья, конечно же мои любимые детки, и мой дорогой мужчина, который во всем меня поддерживает

Когда жизнь ставит вас раком приходится задумываться то ли ты делаешь

Человек обязательно должен читать, но только то что ему нравится. Я Ошо читаю.

Раньше был страх бедности, но сейчас его нет, я поняла что и бедным можно быть счастливым.

Мое сильное качество - я могу помочь человеку и всегда иду вперед несмотря на боль

Моя жизнь уже сильно изменилась с рождением сына.

Я – счастливый человек, но не на все 100% нужно еще работать над собой. А это трудно

Начать все с чистого листа я бы не хотела, но прошлое я бы наверное изменила немного, время так быстро идет, хочется все успеть. А времени мало!



Екатерина Мокрушина





Я - Мокрушина Екатерина - ТОП Ментор Трансформации пути к Свободе и Изобилию. Сексолог, мастер расстановок отношений и бизнеса.

Метод методологии моей работы создан на основе топовых инструментов и практик миллионеров и миллиардеров, таких как Антон Шумилин, Александра Митрошина, Максим Темченко, Евгения Ли, Ирина Хакамада, Радислав Гандапас, Александра Белякова, Пётр Осипов, Ирина Подрез, Инна Тлиашинова и другие.

Сотрудничала с журналами VOGUE, Glamour, ShakeR. Эксперт на Радио. Являюсь спикером Бизнес Клубов и сообществ для женщин, желающих усилить свою реализацию и раскрыть женственность.

Создатель трансформационных проектов «Путь к своим деньгам», «Женская сила и твоя сексуальность», «Игра Реалити», «Движение к цели», «Энергия на Миллион».

Что является самой большой гордостью в Вашей жизни?

Прошла путь от женщины, которой дарят цветы по праздникам, до женщины, которой дарят автомобили и носят на руках.

Результат наставляемой после трех сессий: Женщина в поисках себя, низкий доход, непонятные отношения, перешло в предложение замуж и подарок новый автомобиль и предложение работы в новой компании.

Какие книги вы бы посоветовали прочитать?

Я изучаю множество литературы в разном формате, это классный инструмент, но на это уходит колоссальное количество времени. И выбирая для своего развития только в книге-вы соглашаетесь на результат в долгосрочной перспективе. А сейчас этот результат полученных знаний и прочитанных книг я передаю своим наставляемым в короткие сроки. Например за одну сессию человек обретает результат, который он бы мог получить от множества книг за несколько лет.

Результат работы за 1,5 месяца:

Доход мужчины 30.000, желание разводиться, в сексе проблемы, после новая должность и выпшел в X10, отношения в семье наладились и улучшение потенции.

Результат работы за месяц:

Женщина, лишний вес, пустота в отношениях, не знает как реализовать себя, доход 38.000, после -7кг, близость в отношениях, перешла в новую нишу и в первый же месяц вышла на доход 280.000.

Суть метода моей работы-это многогранность, в которой заложены разные методики, например Методология MCNP, Метод влияния Родовых сценариев и другие психотехнологии, благодаря такому комплексному подходу дает быстрые и эффективные результаты .

- Женщин из хорошести и нужности, создаю страстной, яркой, желанной и уверенной, которая получает дорогие подарки от мужчин и карьерно реализована.
- Мужчин из неуверенного и потерянного, создаю доминанту Альфа.

Моя Миссия-создать клуб свободных от рамок миллионеров, где может каждый как дорасти, так и усилить свою позицию.

Алена Онегова



Меня зовут Онегова
Алёна.

Блогер, организатор
Нетворкинга в
Новосибирске. Директор
Международного
Форума и Премии
"Лидеры года".

Образование - высшее.
У меня двое прекрасных
деток Максим 14 лет и
Милана 6 лет. Никогда
даже не представляла
себя блогером, но когда
родилась Милана, я
начала показывать
развивающие игрушки,
которые делала для
своей малышки.

Увидела, что молодым
мамочкам очень
интересна эта тема и
мне захотелось быть
полезной.

С этого и начался мой
блог. Веду его уже более
6 лет и безумно люблю!
Блог стал частью моей
жизни.



4 ГОДА ЖУРНАЛУ «FASHION TIME RUSSIA»



Журнал "Fashion Time Russia" @fashion_time_russia является Всероссийским глянцевым изданием о моде, искусстве, персонах и светской жизни. В августе 2023 журналу исполнилось 4 года!

Обложку журнала уже украсили Эвелина Блэданс, Кирилл Андреев из группы Иванушки int, Анна Калашникова, Степан Меньщиков и другие известные персоны!

Выходит каждый месяц, является информационным партнёром знаковых мероприятий и событий.

А так же проходит Международная Премия «Fashion Awards» по версии журнала. В этом году она прошла 8 апреля, в Дубаи, в легендарном Пальм Атлантис! А так же по версии журнала проходит Международная премия «Лидеры года», которая в этом году состоится 19 ноября в Известия Hall в Москве!



Главный редактор –
Марина Подлесных
@marishapodlesnykh
Соучредитель –
Анна Моисеева

@fashion_time_russia



PARIS FASHION DAY



Paris Fashion Day
by Marina Podlesnykh
@marishapodlesnykh
Photographer Alina Raynal
@alina_raynal
MUAH Olga Kolchanova
@olya_kolchanova
Dress Natalya Rasskazova
@rasskazova.love

Международный Форум и Премия «Лидеры года 2022»

20 ноября в лучшем концертном зале Москвы «Мир» состоялись Международный форум и премия «Лидеры года». Хэдлайнером выступил Кирилл Андреев из группы Иванушки International! Ведущие Анна Калашникова и Степан Меньщиков. Приглашённые звёзды и лауреаты Премии - Тانيا Тузова, Денис Зайцев, Стефани Астра, Ева Шевченко, МГКА «Адаптация Права», Сергей Черняков, Нина Ануфриева, Стефани Астра, Екатерина Антонова, Карина Александрова, Кристина Чепрасова, Елена Мотова, Анна Минакова, Кирилл Андреев, Анна Калашникова, Антон Беккужев, Степан Меньщиков, Светлана Турилова, Анастасия Флоренская и другие!

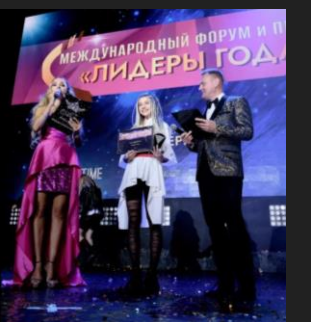
Также Кирилл Андреев украсил декабрьскую обложку журнала "Fashion Time Russia", переняв эстафету у Эвелины Блэданс и Анны Калашниковой!

Поздравляем лауреатов с заслуженными наградами: Кирилл Андреев в номинации «Певец года. За вклад в развитие музыки», Степан Меньщиков в номинации «Ведущий года», Тانيا Тузова «Самый яркий образ в шоу-бизнесе», Анна Калашникова в номинации «Ведущая и fashion - певица», Антон Беккужев в номинации «Интервьюер года», Стефани Астра в номинации «Новые лица. Лучшая певица года», Ева Шевченко в номинации «Талант Года», Денис Зайцев в номинации «Самый яркий шоу-номер «Мой Друг», Нина Ануфриева в номинации «Женщина года», Екатерина Антонова в номинации «Многодетная мама года», Карина Александрова в номинации «Риелтор года», Светлана Турилова в номинации «Travel-блогер года», Елена Мотова в номинации «Лучший блог о саморазвитии», Анна Минакова «Лучший блогер-журналист года», Кристина Чепрасова в номинации «Лучший мотивационный блогер», Московская городская коллегия адвокатов «Адаптация Права» в номинации «за продолжительную безупречную работу и высокое профессиональное мастерство в защите прав, свобод и законных интересов доверителей», Анастасия Флоренская «Лидер года в сфере перманентного макияжа» и другие.

— — —
С 2023 года Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах. Можно стать региональным директором Форума и провести его в своём городе!

По вопросам франшизы - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71





В 2023 году Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах: Майами, Москва, Новосибирск, Ижевск, Махачкала, Баку, Серпухов. Можно стать Номинантом, Региональным директором, участником и гостем. По всем вопросам - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71!

А так же все спикеры и номинанты установят МИРОВОЙ РЕКОРД!

НОЯБРЬ 2023

FASHION TIME

RUSSIA

19 НОЯБРЯ

17:00 встреча гостей

18:00 начало премии

Концертный зал

«Известия Hall»

г. Москва, Пушкинская площадь, д.5

FASHION TIME

RUSSIA

FASHION TIME

RUSSIA

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ И ПРЕМИЯ «ЛИДЕРЫ ГОДА»



АННА

СУПЕРЗВЕЗДА

ЭВЕЛИНА

МАРИНА

КАЛАШНИКОВА

СЕРГЕЙ ЗВЕРЕВ

БЛЁДАНС

ПОДЛЕСНЫХ

СТАТЬ СПИКЕРОМ/НОМИНАНТОМ/ПАРТНЁРОМ/ ГОСТЕМ

+7-985-300-30-71