

СЕНТЯБРЬ 2023

FASHION TIME

RUSSIA

НОВЫЙ
РЕКОРД РОССИИ

НЕДЕЛЯ МОДЫ

PARIS
FASHION DAY

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ и ПРЕМИЯ
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2023»

Осень! Осень!
Давай у ветра
спросим

4 ГОДА
ЖУРНАЛУ
"FASHION TIME"

БК «ПРАВО»

**УЛЬЯНА КУЗОВЛЕВА
ПОМОГАЮ ЖИТЬ БЕЗ ДОЛГОВ!**

**УЛЬЯНА КУЗОВЛЕВА
ПОМОГАЮ ЖИТЬ БЕЗ ДОЛГОВ!**



Ульяна, добрый день! Расскажите о себе и своей деятельности!

Я - Арбитражный управляющий, юрист, собственник компании БК Право. С 2019 года помогаю людям списывать долги законным способом через процедуру банкротства физического лица. Что может быть сложной ситуацией у человека: потеря работы, увольнение, болезнь, родился ребенок в семье и денежных средств не хватает на оплату кредитов, часто люди оформляют кредиты под воздействием мошенников, и получают долги на пару миллионов, иногда и развод в семье накладывает отпечатки на платежеспособность. Вот в таких ситуациях – есть мы. Разбираем ситуацию, определяем подходит ли процедура списания долга, какие есть плюсы и минусы. И человек уже после первой бесплатной консультации, как правило, видит свет в конце тоннеля и что делать дальше.

Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?

На сегодняшний день я горжусь выбором своей профессии, что пришла к этому, пусть не сразу. Мы с моей командой списали долги уже более чем 400 гражданам суммарно более полумиллиарда. (первые сто считали, сейчас уже подсчет не имеет смысла). Помогли обрести спокойствие, свободу от долгов, финансовое благополучие. Горжусь своей командой, которой я могу доверять. Наши доверители отмечают доброжелательное отношение, стремление помочь и решить проблему. В отзывах пишут – что отношение, как к родным. Когда читаю такую обратную связь – прям сияю.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте в выборе профессии.

В 18 лет я не могла определиться с профессией, не знала кем буду: то ли финансистом, то ли банковским сотрудником. К сожалению, тогда у нас было очень мало информации о разнообразии профессий. Как и все, пошла на экономический. Хотя мой папа, адвокат очень настаивал на юридическом образовании. Я успешно проигнорировала. Но получив экономическое, я очень быстро пошла в магистратуру уже для получения юридического образования. До 2016 года я работала начальником отдела государственных закупок в муниципальном предприятии. Далее открыла свою компанию по тендерному сопровождению юридических лиц – уже не со стороны заказчика, а со стороны поставщиков. В 2016 году увидела рекламу продажи франшизы по банкротству физических лиц от самарской компании, которая предлагалась за 5 тысяч рублей. Я решила попробовать, потому что на тот момент процедура была новая, закон о личном банкротстве граждан был введен только в 2015 году. Так сложилось, что заниматься дальше им не стала, так как тендерное сопровождение шло в гору – сейчас понимаю, что, возможно, зря. Фактически тогда я прикоснулась к делу своей жизни впервые. В нашей семье все юристы, можно сказать, юридическая династия. Однажды мой отец, адвокат, сказал, что было бы здорово, если бы кто-то в семье был арбитражным управляющим. Я тот человек, который постоянно учится и пробует себя в новом. Развивая бизнес по тендерному сопровождению, параллельно решила получить новую профессию, поступила в РЭУ Им. Г.В. Плеханова на «Единую программу подготовки арбитражных управляющих».

Далее бизнес по тендерному сопровождению исчерпал себя, я на тот момент уже начала работать как юрист по банкротству физических лиц. Быстро набралась опыта, потому что обращений ко мне было много, в основном по рекомендации, так как зарекомендовала себя с положительной стороны и в других сферах. И люди, не сомневаясь, пошли ко мне.

Еще был интересный момент – однажды отдыхая на пляжах Крыма. По пути на пляж встретила гадалку, и посмотрела мою руку. Самое главное, что мне запомнилось, что в возрасте 30-35 лет, я приду к своему пути и обрету профессию, где буду помогать людям. Так и вышло!

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Зеланд. Трансерфинг реальности. 1 Ступень: Пространство вариантов. Это основа основ в нашем мышлении. Заинтересовала теория маятника – мы все друг для друга маятники. Негативные и позитивные. Надо научиться негативные гасить, а от хороших получить максимум пользы. Из последних мне очень понравилась книга Александр Король «Коридор», каждый человек может быть любым, нужно лишь найти тот самый коридор и перешагнуть в другую частоту. Так же хочу отметить Максима Батырева : 45 татуировок менеджера. Запомнилась фраза, и для меня она стала открытием: не все, что очевидно вам, очевидно другим. После этого я изменила отношение к сотрудникам, особенно новеньким. Стали более внимательно относиться к вводу в должность и объяснению задач.

Расскажите о своем самом сильном страхе.

Страх. Что такое страх и откуда он берется? Как правило страхи родом из детства. Это наши убеждения и установки. Как говорит мой гипнотерапевт, Алена Миллер – «Боюсь=Хочу», так устроен наш мозг. Если есть страх, то живя с ним, ты придешь к тому, что он осуществится. Например – женщина боится остаться одна, так она своими действиями будет так цепляться за мужчин, что ни один не выдержит, или сама будет максимально отталкивать от себя. Или из страха одиночества – будет соглашаться на неподобающее отношение, и все равно останется одна. Я в этом плане с собой работаю, и много страхов удалось побороть. Раньше боялась бедности, больших денег, так же был страх одиночества, боязнь не понравиться другим людям, паттерн был – что надо быть для всех хорошей. Слава Богу, удалось побороть и начать жить свою жизнь.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

За последний год мы выросли с моей командой. И хотим расти и расширяться еще больше. Сейчас мы работаем по всей России, помогаем людям списывать долги, попавшим в сложную жизненную ситуацию. Хотим, чтобы про нас знали все, и без сомнения обращались в БК Право. Мы поможем забыть о долгах и начать финансовую жизнь с чистого листа.

Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?

Любознательность, стремление к обучению и расширению знаний и сознания. Не останавливаюсь на достигнутом и иду вперед. Хочется знать больше, делать лучше. Люблю таких людей вокруг меня.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Мы на постоянном пути изменений!

Можно ли с уверенностью сказать, что вы – счастливый человек?

Да. Не всегда это замечаю, но в моменты, когда ловлю это состояние – 100 % могу сказать что да.



Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?
Нет.

Какие у вас ещё увлечения?
Велопрогулки, горные лыжи, фитнес. Путешествия. Если я месяц никуда не еду – у меня прям депрессия начинается. Хотя бы на 2-3 дня надо менять обстановку!

Поделитесь вашими личными ближайшими планами?

В ближайшее время планирую значимую поездку – на ретрит в Дубай. Не была ни на ретритах, ни в Дубай. И недавно поступило предложение о поездке – не задумываясь – согласилась. Побывать в женском окружении, с женскими практиками, в одном из самых богатых городов мира. Кто знает, к чему это приведет? Пойдем завоевывать весь мир?!

Что пожелаете нашим читателям?

Я желаю читателям финансового благополучия, движения вперед, ведь мир такой интересный! Помните, что если вы или ваши знакомые попали в сложную жизненную ситуацию и возникли проблемы с долгами и кредитами – обращайтесь в БК Право. Вместе мы найдём выход из сложной ситуации. Банкротство – это так же инструмент финансовой грамотности. Иногда стоит начать с нуля. Для достижения еще больших высот.



Сайт: www.bkpravo.ru
Тел.: 8(977) 338 52 38

MUSIC
BOX

GOLD

Как преодолеть страх публичных выступлений

MUSIC
BOX
RUSSIA



MUSIC
BOX
RUSSIA

MUSIC
BOX
RUSSIA

MUSIC
BOX
GOLD

MUSIC
BOX
RUSSIA

Советы от телеведущей
и известного блогера
Светланы Туриловой
[@sv3tlana7](https://www.instagram.com/sv3tlana7)

MUSIC
BOX
GOLD

MUSIC
BOX
RUSSIA



HOT BOX

MUSIC BOX
GOLD



Светлана Турилова

@sv3tlana7 ведущая

16+



Переживания перед общественным выступлением, интервью или съемками — это совершенно нормальное явление!

Проблема начинается, когда наши переживания приобретают слишком глобальный масштаб и начинают сильно влиять на наше самочувствие. В таком случае речь идет уже не о волнении, а о страхе.

В научной литературе такой страх называется глоссофобией, что буквально означает «боязнь языка».

Страх перед выступлениями на публике мешает человеку жить насыщенной социальной, личной и профессиональной жизнью. Любой страх возникает в том случае, когда мы не можем контролировать какие-либо аспекты нашей жизни. Следовательно, для преодоления страха нужно взять ситуацию под контроль и обрести уверенность в своих силах.

Поделюсь с Вами действенными способами и методами преодоления страха перед выступлением на публике, которые в своё время помогли мне.

Перед выступлением запишите на листке бумаги краткий план-конспект Вашей речи, чтобы в случае заминки воспользоваться подсказкой.

Изучите не только основной материал, но и альтернативные точки зрения на Вашу тему выступления.

Заранее подготовьте ответы на возможные вопросы слушателей.

Запишите видео со стороны или отрепетируйте перед зеркалом, обращая внимание на мимику, жесты, позы, темп дыхания, осанку, — все эти факторы в совокупности оказывают большое влияние на восприятие речи слушателями.

Тщательно подберите свой образ (одежда, обувь, макияж и причёска) перед выступлением, чтобы он не сковывал движения и Вы чувствовали себя уверенно и привлекательно.

За несколько минут до выступления скажите скороговорку, сделайте несколько физических упражнений, после чего потянитесь, будто вы только что проснулись. Эти действия помогут вам слегка повысить кровяное давление и расслабиться.

Попросите близкого человека осуществить видеосъемку, чтобы после проанализировать своё выступление.

Во время выступления постройте свою речь таким образом, чтобы Вам было удобно ее произносить.

Говорите короткими и ёмкими тезисами, между которыми выдерживайте паузу иногда в несколько секунд.

Если Вы вдруг почувствуете волнение, эти паузы позволят вам подышать и собраться с мыслями. Слушателям в зале будет казаться, что вы специально говорите таким образом, чтобы донести до них максимум полезной информации.

Спокойное и глубокое дыхание позволит Вам расслабиться и сделает Ваш голос увереннее.

Если Вы переживаете по поводу реакции окружающих, постарайтесь не смотреть им в глаза. Ваш взгляд должен быть направлен «над аудиторией», например, на уровне волос собравшихся людей.

Время от времени поворачивайте голову, будто бы вы смотрите на людей в разных частях зала. Удивительно, но слушатели не заметят вашей хитрости. Им будет казаться, что вы обращаетесь к каждому из них лично.

После выступления на публике обязательно похвалите самого себя за выступление, ведь вы проделали большую работу и в конечном итоге преодолели свой страх публичного выступления. Проведите работу над ошибками, проанализировав свою речь. Это поможет вам улучшить навыки публичных выступлений в будущем.

Если Вы чувствуете, что вам не хватает навыков для выступления на публике, запишитесь на курсы ораторского искусства, также улучшают качество речи уроки вокала.

И не забывайте, что многие публичные люди на самом деле испытывают страх публичных выступлений.

Тем не менее, благодаря самосовершенствованию они смогли достичь успехов в своей деятельности. Но самый эффективный способ справиться со страхом публичных выступлений — это конечно же практика, как можно чаще говорить на публике!

Всё у Вас получится, мои дорогие!

Anastasia Steele
о создании
МОДЕЛЬНОГО АГЕНТСТВА
будущего!



Anastasia Steele - инструктор-методист ЛФК, модель, стилист. Фотомодель конкурса «Жемчужина Востока 2020», Ambassador 2022 «Top Best Persona», в социальных сетях @anasteziya.03

Расскажите о себе и своей деятельности.

Меня зовут Анастасия. С раннего возраста у меня была тяга к прекрасному и мне хотелось помогать людям. 10 лет я занималась хореографией, 5 лет модельной деятельностью. А в 10 классе у меня встал вопрос о поступлении, и я выбрала спортивный вуз и кафедру в области реабилитации. С детства я много кем мечтала стать: актриса, певица, модель, врач, хореограф, стилист. Сейчас по образованию я инструктор ЛФК. Однако, мне этого не хватило, и я начала искать пути, как объединить все интересующие меня сферы. Примерно, в 8 утра, пока я ехала в университет, я подумала о том, что в собственном модельном агентстве у меня получится объединить - красоту, моду, стиль, здоровье. И теперь это становится неотъемлемой частью моей жизни.

Как пришла идея создания модельного агентства?

Первый мой опыт в модельном агентстве был в 10 лет, второй опыт был уже в 16 лет. Далее я пробовала реализовать себя как самостоятельную модель. Что в модельном агентстве, что далее я везде получала отказы. Модельным агентствам я не подходила по типажу, в городских шоурумах мне отказывали без объяснения причины. Я не опустила руки и поняла, что мне нужно создавать свое. Я учла все, что мне не нравится, в чем я разочаровалась, поняла как многие люди могут вогнать в комплексы прекрасных девушек только потому что «не тот типаж», и уже в 17 лет я объявила о работе агентства.

Как называется Ваше модельное агентство? И чем же оно уникально?

Модельное агентство- ФОТОСИНТЕЗ. Наш первоначальный слоган был «моделью может стать каждая!». Мы не продаем обучение, у нас нет модельной школы. Модельное агентство направлено на то, чтобы развивалась модель, ведь ее развитие = наше развитие. В программу нашей работы включено: развитие личностных качеств, чувство стиля, физической формы и ментального роста. С моделями будут работать визажисты, стилисты, тренеры, фотографы, косметологи, дизайнеры, хореографы. Уже сейчас мы выходим на городской уровень, что будет дальше... Через год о нас услышат многие! Фотосинтез - это будущее. Наше модельное агентство выходит за рамки и мы вне конкуренции.

Поделитесь вашими ближайшими планами?

Честно говоря, очень сложно сейчас построить планы даже на ближайшее будущее. Есть много сфер, где я бы хотела еще получить знания. Вероятней всего расти, учиться, развиваться, ведь я еще не изменила этот мир и не перевернула fashion индустрию. Как я говорила ранее, сейчас мы выходим на городской уровень и после Нового года мои модели поедут покорять столицу.

Что пожелаете нашим читателям?

Никогда не бывает рано или поздно воплощать свои мечты. Неважно сколько вам лет - 20,40 или 70. В этой жизни главное не бояться, не стесняться и не лениться!

MA: [@project_photosynthesis](https://www.instagram.com/project_photosynthesis)
Ph: omsk_fotaset



Петр Ярцев

Хожу в школу, занимаюсь моделингом, состою в базе моделей Castingplus. Снимаюсь для различных платформ, в кино и рекламе.

Успешно занимаюсь шахматами, спортивной гимнастикой и плаванием. Люблю кататься на роликах, коньках, велосипеде и сноуборде.

Обожаю хорошие компании, люблю поболтать. Зависаю в телефоне (блогеры и майнкрафт-моя слабость).

Нравится читать юмористические рассказы (Михалков, Заходер). В меру своего возраста, страхов у меня нет.

А вот планы на будущее грандиозные - стать мульти-пульти-миллионером в ближайшее время!

Мое достоинство- потрясающая контактность, скромность и открытость.



Можно сказать, что я счастливый человек - у меня есть все: любящие меня родители, братики помощники, верные друзья, но нет предела совершенству, и я не собираюсь останавливаться на достигнутом!



Платонова Екатерина

**Платонова Екатерина
Вячеславовна, город Иркутск,
33 года.
Юрист, 3 высших образования!
- Финалистка Миссис Россия
Мира 2023
- II Вице-Мисс Королева России
2018
- ТОП -10 Мисс Виртуальная
Россия 2017 в Иркутской области**

Екатерина, есть такая поговорка: «Не родись красивой, а родись счастливой». А как вы думаете, красота помогает девушке построить карьеру и личную жизнь? Или же порой только мешает?

Иметь красивую внешность, чтобы построить успешную карьеру явно не достаточно, но если это конечно не модельный бизнес. Да, безусловно, небольшой бонус в этом есть, но все же везде необходимы знания и опыт.



Кто является самой большой гордостью в моей жизни?

Моей самой большой гордостью является моя 13-летняя дочь Кристина, которая с детских лет занимается самообразованием, развивается духовно, отлично учится. Поэтому я со 100% уверенностью могу сказать, что воспитанием детей нужно заниматься через себя. А они будут брать пример. Плохой или хороший зависит только от родителей.

Как я отношусь к конкуренции в конкурсах красоты?

Конкуренция - это двигатель прогресса. Она заставляет становиться лучше, краше.



Какие 3 книги я бы советовала прочитать?

Три книги, которые я бы посоветовала прочесть: «НИ СЫ» Джона Синсеро, «Хочу и буду» Михаила Лобковского и настоятельно советую просмотреть видеозаписи на youtube Вани Маркович.

Планы на ближайшее будущее?

В ближайшем будущем я планирую пройти обучение в сфере юриспруденции у лучших преподавателей РФ, путешествовать и родить второго ребенка

Какое мое самое яркое достоинство?

Самым ярким из своих достоинств я считаю целеустремленность. Не боюсь выйти из зоны комфорта.

С уверенностью могу сказать, что я - счастливый человек. Ведь счастливыми мы делаем себя сами!

Елена Соколова



Елена, расскажите о себе!

Я - астропсихолог, блогер, модель, в социальных сетях @sokol.astro

После 9 лет службы в 2019 году моя жизнь кардинально поменялась, я стала лейтенантом в отставке — официально поставили диагноз рассеянный склероз.

Осталась наедине со своим неизлечимым заболеванием.

Благодаря судьбоносной встрече с мужем мое мышление изменилось.

В 2021 году родила дочку и с головой ушла в любимую семью.

В 2022 году приняла участие в конкурсе «Миссис Балашиха», получила титул Миссис Целеустремлённость. И стала Лауреатом Всероссийской премии «Мама Года» в номинации «Через тернии к звёздам».

В 2023 году выступила моделью показов на Неделе Моды City Fashion Week и Estet Fashion Week.

Путешествия — моя страсть.

Я была в 132 городах России.

И принимала участие в съемке в передаче про путешествия людей с ограниченными возможностями «Иной взгляд. Саратов».

Расскажите о профессиональной деятельности. Чем занимаетесь?

14 лет развиваюсь в сфере психологии и 4 года в астрологии.

Разработала авторский метод диагностики «Отделка подсознания под ключ».

Расскажите подробнее о методе?!

Имея колоссальный опыт и практику, в своём методе я собрала самые действенные практики.

Я детально изучаю ваши натальные данные, анализирую, соотношу жизненный опыт и определяю психотравму. Затем исследую, как её расширить и начать положительные перемены.

После диагностики у вас на руках будет готовая инструкция, как помочь себе и жить свою жизнь.

Без страха, боли и эффективно.

Я сама наглядный пример этого метода, «проживая свою натальную карту», прошла определённый путь перемен. Конечно, после 9 лет службы, получив неизлечимый диагноз, и без семьи, я и представить не могла, что синтез астрологии и психологии изменит мою жизнь!

Дальше
ТОЛЬКО
интереснее!



Флоренская Анастасия

Я - косметолог, международный мастер-тренер по перманентному макияжу, с опытом работы более 10 лет. Я безумно люблю то, чем занимаюсь, потому что делаю людей счастливее и увереннее в себе. Мой опыт основывается на непрерывном профессиональном развитии, совершенствовании своих навыков и знаний, посещениях семинаров и мастер-классов, и так же выступлений в качестве спикера. 2 года назад мы с мужем переехали в США и открыли студию здесь, это очень интересный путь для нас: другая культура, другой язык, другая тактика ведения бизнеса и большие цели впереди. 2. Что или кто является самой большой вашей гордостью в жизни? На самом деле я многими людьми горжусь. Но на данный момент я немного больше горжусь собой, своей смелостью и силой духа. Потому что это не просто - оставить всё, переехать в другую страну вслед за своей мечтой, и начать все с нуля. Такие перемены в моей жизни каждый раз дают понять как добиваться успеха-нужно быть смелым и решительным.

Расскажите о переломном, судьбоносном моменте. Возможно я буду не уникальной, но мой переломный момент действительно случился в период карантина. Я тот человек, который от любой депрессии спасался работой либо другой активной деятельностью, но в этот раз пришлось остаться наедине со своими мыслями, страхами, и прорабатывать все ограничивающие установки. Так что сейчас я даже благодарна этому периоду в своей жизни, он явно был для меня полезен и продуктивен.

Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?

Робин Шарма «Монах, который продал свой «Феррари»» Джим Кэмп «Сначала скажите «Нет»» Брайан Трейси «съешьте лягушку»



Расскажите о своем самом сильно страхе.

Я очень боюсь замкнутых пространств типа туннелей, и любые похожие узкие места где нужно передвигаться ползком либо плыть и только в одном направлении, когда нет возможности развернуться или согнуть ноги. В детстве мы с ребятами строили снежные домики с туннелями между соседними, у меня всегда начиналась паника где-нибудь в середине пути когда мы там в них ползали, особенно если согнешь ноги в коленях и застрянешь, было страшно. Ну и еще пауки. Даже не знаю что из этих двух страхов страшнее.

Расскажите о планах на ближайшее будущее.

В моих ближайших планах на будущее продолжать развивать и масштабировать свою компанию, создание уникального бренда и выпустить линию профессиональной продукции. 6. Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным? Коммуникабельность, я считаю что это моя одна из сильных способностей. Я легко налаживаю контакты с любимыми людьми, и поэтому я быстро осваиваюсь в новых для меня местах, легко завожу новых знакомых и друзей.

Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?

Я бы хотела чаще видеться с родными и чтобы были проще перелеты. Хотела бы больше уделять времени спорту и больше путешествовать.

Возникло ли у вас желание начать все с чистого листа?

Вот прям с чистого, наверное нет. А вот продолжить жизнь в новом для меня месте в другой стране, но при этом продолжать заниматься своей деятельностью-да! Я это сделала и очень рада, потому что моя жизнь сейчас наполнена разными яркими событиями и эмоциями и рада их испытывать и проживать.



4 ГОДА ЖУРНАЛУ «FASHION TIME RUSSIA»



Журнал "Fashion Time Russia" @fashion_time_russia является Всероссийским глянцевым изданием о моде, искусстве, персонах и светской жизни. В августе 2023 журналу исполняется 4 года!

Обложку журнала уже украсили Эвелина Блэданс, Кирилл Андреев из группы Иванушки int, Анна Калашникова, Степан Меньщиков и другие известные персоны!

Выходит каждый месяц, является информационным партнёром знаковых мероприятий и событий.

А так же проходит Международная Премия «Fashion Awards» по версии журнала. В этом году она прошла 8 апреля, в Дубаи, в легендарном Пальм Атлантис! А так же по версии журнала проходит Международная премия «Лидеры года», которая в этом году состоится 19 ноября в Известия Hall в Москве!



Главный редактор –
Марина Подлесных
@marishapodlesnykh
Соучредитель –
Анна Моисеева

@fashion_time_russia



УСТАНОВИЛИ РЕКОРД РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ, КОТОРЫЙ ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ КАК САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ!

СТАНЬ ИСТОРИЕЙ РОССИИ!

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ ДАННОГО МЕРОПРИЯТИЯ БУДУТ ПОФАМИЛЬНО УКАЗАНЫ В В КНИГЕ РЕКОРДОВ РОССИИ И ПОЛУЧАТ СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО

КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

ЗВЕЗДНЫЕ ГОСТИ:

- Шура
- Никита Джигурда
- Группа Револювер
- Анастасия Волочкова
- Проход Шалапин
- Ведущий Константин Кожевников

6 августа
GOLDEN PALACE

TOP BEST RUSSIA

КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ

ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ!



ПОДЛЕСНЫХ МАРИНА

НОМИНАНТ ПРЕМИИ

@top_best_russia



6 АВГУСТА В МОСКВЕ ПРОШЕЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ, КОТОРЫЙ ПОПАЛ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ, КАК САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ от "Top Best Russia" и Ольги Хайрулловой!

Номинанты премии, которые вошли в книгу рекордов: Марина Подлесных, Ольга Баженова, Анна Чурлина!

6 августа
GOLDEN PALACE

TOP BEST RUSSIA

КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ

ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ!



BAZHOLIK PERMANENT

БАЖЕНОВА ОЛЬГА

НОМИНАНТ ПРЕМИИ

@top_best_russia



6 августа
GOLDEN PALACE

TOP BEST RUSSIA

КНИГА РЕКОРДОВ РОССИИ

САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И МОДЫ

ВОЙДЕТ В КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ!



АННА ЧУРЛИНА

НОМИНАНТ ПРЕМИИ

@top_best_russia



Александра Слободчикова

Меня зовут Александра
Слободчикова

Я учусь в детской школе
искусств класс фортепиано и
хореографии

Модель Продюсерского
центра «Арти»

Участвовала в проектах для
глянцевых журналов

Снимаюсь в рекламе детской
одежды

Участвовала в показах мод
Estet Fashionweek , Moscow
Fashion Show,
FASHION ЗАВТРАК ,
MAGICFASHIONWEEK

Я целеустремлённая,
активная и лобознательная



Федор Сморкачев

Сморкачев Федор, 6 лет

Хожу в школу робототехники, рисования
и изучаю английский

Учусь ментальной арифметике

Окончил модельную школу
"Дольче-Вита"

Участвовал в показе мод
"FASHION ЗАВТРАК"

Модель Продюсерский центр «АРТИ |
БАЗА МОДЕЛЕЙ»

Победитель
Russian Beauty Kids
Гран При "Мистер года" 2022г.

Участвовал в проектах для гляцевых
журналов

Снимаюсь в рекламе детской одежды



Давид Налимов

Улыбнись
Миру,
и он
обязательно
улыбнётся
тебе!

Анна Дупина

Для достижения успеха
необходимо
что-то делать,
что-то любить,
во что-то верить
и никогда
не останавливаться
на достигнутом!



Алиса Огурцова

Я - Алиса
Огурцова

Мне 11 лет

Живу в
г.Брянск

Модель
Продюсерского
центра «АРТИ»



Занимаюсь
спортивной
акробатикой

Люблю море и
путешествовать!

Irene Swet



Irene Swet начинающий дизайнер, мастер hand made. Создатель роскошных платьев, обладающих уникальным дизайном, идеальной посадкой и всепокоряющей женственностью. Авторское платье, как дорогая оправа, позволяет в полной мере раскрыть красоту и грацию современной леди. Ирина - участница недели моды Estet Fashion Week, Лауреат премии Моды и Кино в номинации Топ50 Лучших Платьев Года, обладательница Диплома Топ Дизайнер вечерних платьев международной Премии Fashion Awards. Воплощая детские мечты, создавая эксклюзивные бриллиантовые образы, делает мир женщин прекрасней и вкусней.



Телеведущая и ТОП блогер Евгения Ситникова выступила на одной сцене с великими артистами на ежегодной музыкальной премии «Золотой Хит»

На днях прогремела ежегодная Национальная премия Золотой хит от телеканала мьюзик бокс голд, где звездной ведущей премии на главной сцене стала ТОП блогер, певица и телеведущая Евгения Ситникова.

Евгения в своем блоге активно делится не просто успехами своей творческой деятельности, но и показывает сам путь от А до Я.

Евгения УСПЕШНАЯ МАМА - ТОП-БЛОГЕР - ИНФЛЮЕНСЕР ПО ПУТЕШЕСТВИЯМ, путешествует по России и по миру с двумя маленькими детьми, делает обзоры отелям, договаривается о дополнительных промокодах в отели для своих подписчиков. Совсем недавно, Евгения в своем блоге заявила, что знает как исполнять желания и намерена исполнять все свои детские мечты и что это будет делать на глазах у своих подписчиков (1,6 млн аудитории).

И буквально за месяц Евгения написала и выпустила песню, стала певицей, выступила на афтепати перед звездами, стала телеведущей, финалистка конкурса красоты Миссис Россия Мира, а также сказала, что теперь хочет на сцену.



И буквально через несколько дней Евгения уже вела премию на главной сцене в Градском Холле и объявляла легенд нашей эстрады для вручения премии, таких как : Наташа Королева, Дмитрий Маликов, Игорь Саруханов, Юрий Антонов , Денис Майданов и других великих артистов .

Евгения уверяет , что у нее есть определенные технологии по реализации и постановки целей и совсем скоро она начнёт делиться ими в своем блоге .

Также в скором времени у Евгении выйдет своя тревел рубрика на федеральном канале.

Заказ концертов и ведения мероприятий и вопросы в Вотсап по телефону +79154164246

А также Евгения Ситникова в соц сетях:

@sitnikova_evgeniya_

@sitnikova_travel

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ
ЗОЛОТОЙ
ХИТ '23



MUSIC BOX
GOLD

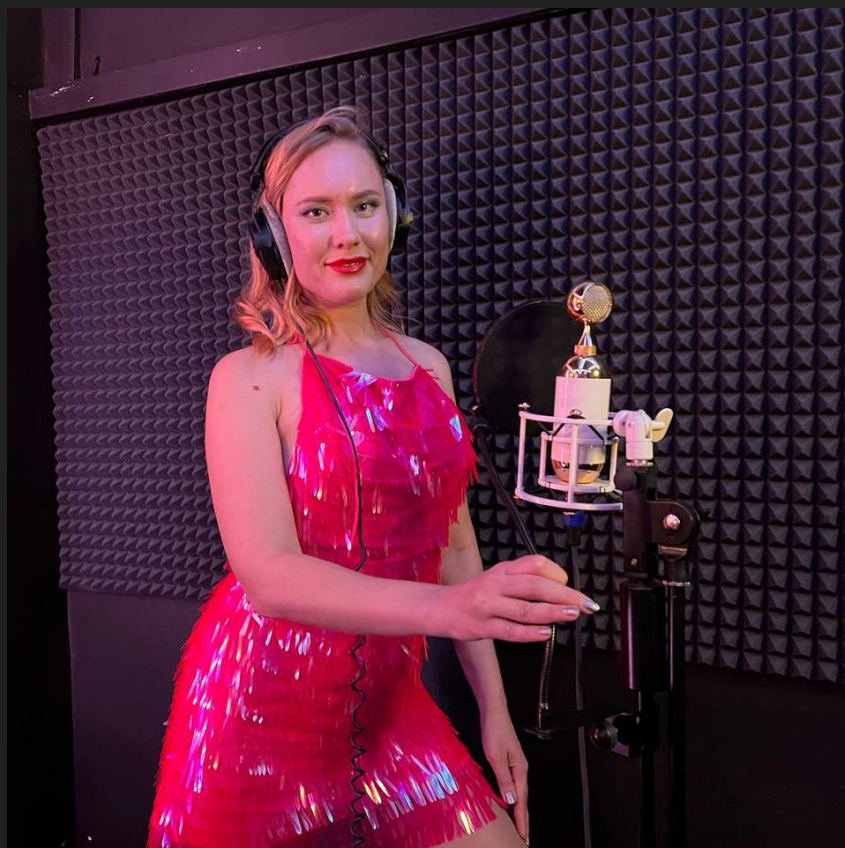
RUSSIAN
MUSIC BOX

15 ИЮНЯ
19:00



ВЕДУЩАЯ
ПРЕМИИ

ЕВГЕНИЯ
СИТНИКОВА



Арт-терапия: что это и как это работает? Елена Крайняк «Вдохновлю нарисовать успех!»

Интервью с арт-терапевтом, автором курса арт-терапии «Колесо жизни» artmarathon.ru, основателем агентства по организации Арт-вечеринок «ArtPremier» artpremier.ru, телеведущей [music box gold](http://musicboxgold.ru) Арт-терапия - что это такое? И в каких случаях может помочь? Сегодня арт-терапия - для одних модное веяние, для других - панацея, а для третьих - просто набор слов). Правда как обычно, где-то посередине. Арт-терапия на редкость сложное, многогранное, необычайно интересное и глубинное по эмоциональному воздействию явление. Если говорить языком науки, то арт-терапия - это одно из направлений креативной терапии искусством (дословно исцеление искусством). Творческая деятельность обладает уникальным свойством: она выносит на поверхность (лист бумаги, к примеру) все потаённое, непознаваемое и то что мучает человека. Арт-терапия диагностирует состояние человека, помогает разрешить внутренние конфликты, осознать и выразить подавленные чувства, и приносит то глубокое позитивное «ощущение себя», которое мы называем «счастьем». Чем с психологической точки зрения полезна Арт-терапия? Здесь все просто! Главной движущей силой психического развития является врожденное стремление человека осуществить и проявить себя. Считается, что обладание целями и смыслом жизни - признак психического здоровья личности. Арт-терапия как раз удовлетворяет самую главную фундаментальную потребность человека - потребность в самоактуализации. Кроме того, арт-терапия очень полезна в качестве постоянной профилактики стресса. С помощью техник арт-терапии, человек может найти ответы на свои вопросы: Кто я? Для чего я? Чего я хочу? С какого возраста можно заниматься Арт-терапией? В настоящее время арт-терапия более распространена в работе с детьми и в специальной педагогике, но все больший интерес начинают проявлять и взрослые. Ограничений по возрасту для прохождения арт-терапевтических практик нет. У вас есть опыт в организации и проведении Арт-вечеринок, а вы можете как-то описать связь творчества, искусства и арт-терапии? Я бы сказала, что все вышперечисленное идет рука об руку и тесно взаимосвязано между собой и несет в себе огромный заряд ресурсности. Взять к примеру, работы великих художников, все они так или иначе отражают бессознательные процессы, происходящие в их жизни. Также и на арт-вечеринках, когда гости пишут картину на единую тему под наставничеством художника, то можно наблюдать какие разные работы получаются: по цвету, формам и содержанию. Чем Арт-терапия отличается от мастер-классов по рисованию? В арт-терапии важна ориентация на процесс, а не на конечный продукт. Участником арт-терапии, как и мастер-класса по рисованию ArtPremier может стать любой человек - не нужно быть художником, творческие навыки здесь не важны. В арт-терапии главное не форма и красота, а процесс, подключение к творческому потоку.



Это удивительное состояние творчества позволит проявиться «бессознательному». В итоге каждый человек осознает, какая сфера жизни требует коррекции. На моем авторском курсе арт-терапии «Колесо жизни» как раз познакомятся со скрытой частью своего «я», посмотрят по-новому на свои желания и мечты, научатся жить в гармонии с собой и окружающими. Расскажите подробнее о вашем авторском курсе? С проблемой поиска жизненного баланса сталкиваются практически все люди. Семья, работа, здоровье, отдых, личностный рост - все это очень важно, но найти золотую середину, чтобы преуспеть везде, очень сложно. На что-то мы brassам больше сил, а на что-то их и вовсе не остается. С целью урегулирования этого вопросы разработана программа курса. «Колесо жизни» научит тому, как найти баланс в разных сферах, поможет понять свои цели и задачи, привлечь счастье и успех. Приглашаю всех в увлекательное путешествие арт-терапии, где я вдохновлю вас нарисовать успех! А у вас остаётся время и желание рисовать? Да, желание есть всегда. Со временем не так просто) Дела, заботы, семья - все ведь как у всех! Но я с удовольствием посещаю наши арт-вечеринки. Команда художников у нас просто невероятная! Моим фаворитом стал мастер-класс по эпоксидный смоле - минимум усилий и максимум эстетической красоты в одном стакане! Так бы я назвала этот вид творчества! Расскажите о планах на ближайшее будущее. Дальше развивать свои проекты. Каждый год у меня рождается новый продукт! Сейчас я готовлю еще один проект, связанный неразрывно с творчеством! Осенью планирую представить коллекцию платков «Russian Art». Хочу показать насколько хороша и многогранна наша страна. В этой коллекции каждый найдет для себя, что-то очень близкое своей душе. Кроме того, в этой коллекции вы сможете выбрать для себя сувенирную куклу и открытку. На мой взгляд, это будет прекрасным подарком для родных и близких, путешествующих по России, но также и для заграничных гостей! Что бы вы посоветовали нашим читателям? Желая всем уделять время для своей творческой составляющей! Особенно... женщинам. Ведь творчество — это ресурс. Способность видеть чуть дальше обычного, способность открыть новое пространство решений, это процесс раздвигания привычных рамок мышления и поведения, что позволяет успешно и быстро адаптироваться к меняющимся условиям среды, даёт ощущение наполненности и осмысленности жизни! Всем мира и добра!



Осень! Осень! Давай у ветра спросим?!

Не стоит огорчаться, что лето закончилось!
Ведь осенью оживает насыщенная светская жизнь!
Одно из главных событий - это Неделя моды, на которой дизайнеры представят свои коллекции!

Вспоминаем, как это было!
И приглашаем стать моделью на самом длинном подиуме столицы!
Целых 25 метров!

Заявки по тел.: 8(985)3003071



НЕДЕЛЯ МОДЫ ESTET FASHION WEEK





НЕДЕЛЯ МОДЫ ESTET FASHION WEEK



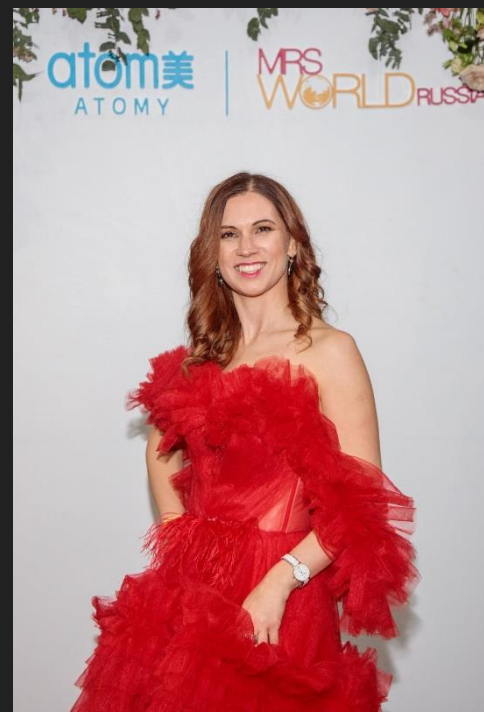


5 июня в Известия Hall на конкурсе Mrs World Russia 2023 прошел показ дизайнеров Виктории Царенко, Ирины Степичевой и шоурума Марины Подлесных





Впереди Paris fashion Day! Заявки для участия по тел 8 (985) 300 30 71



Анна Калашникова
презентовала клип
«Коко Шанель»



Певица и актриса Анна Калашникова при поддержке группы каналов MusicBox презентовала яркий fashion-клип на трек «Коко Шанель».

Съемки проходили в различных локациях, финалом которых стал большой знаменитый в столице зал Яровит Холл, в котором главная героиня исполнила свой сингл на модном fashion-показе. Буквально с одного дубля команде режиссера предстояло снять главный кадр — концерт проходил в реальности и времени на пересъемки физически не было.

Клип был снят молодой, но уже успешной командой Touch Production.

Режиссер клипа: Улугбек Бахриев
Помощник режиссера: Грако Гром
Оператор: Виталий Каминский

История клипа завязывается вокруг истории провинциальной девушки, которая мечтает стать супер-звездой, выбирая между героями Димы Волкова (дизайнер бренда VOLKY, PR-директор российских топ-селебрити) и Иваном Новосельцевым (звезда футбола, российский футболист, защитник). Кого же выбирает героиня в финале, можно увидеть в клипе.

Анна Калашникова: «Это были потрясающие съемки! Я получила огромное удовольствие! Всем советуем посмотреть нашу новую работу и оценить её по достоинству. Мне очень нравится сниматься в сюжетах с интересной развязкой, я бы даже сказала мини-фильмах. Кажется, это моя изюминка. У меня почти все клипы такие.

Впервые за всю историю съемок клипов на мои песни, на площадке было более 150 человек. Так как трек о Коко Шанель, песня о великом дизайнере, которая была яркой, женственной, неординарной личностью, то хотелось сделать и такой же клип. Мы выбрали для сюжета модные показы. И моя мечта всегда была воплотить идею — что-то вроде показа Victoria's Secret, когда на сцене выступают супер-звезды прямо посреди шоу. Мы сняли в клипе три fashion-шоу, абсолютно разных, с разными коллекциями, что было почти невозможно, а мы всего за 15 часов съёмки воплотили столько масштабных идей!»

В ролях же выступили известные актеры, модели и блогеры, среди которых Анастасия Гончарова — модель, телеведущая, «Миссис Москва 2023», которая сыграла одну из главных ролей клипа, а также звёздный бьюти-эксперт и певица Ирина Ковалевич.

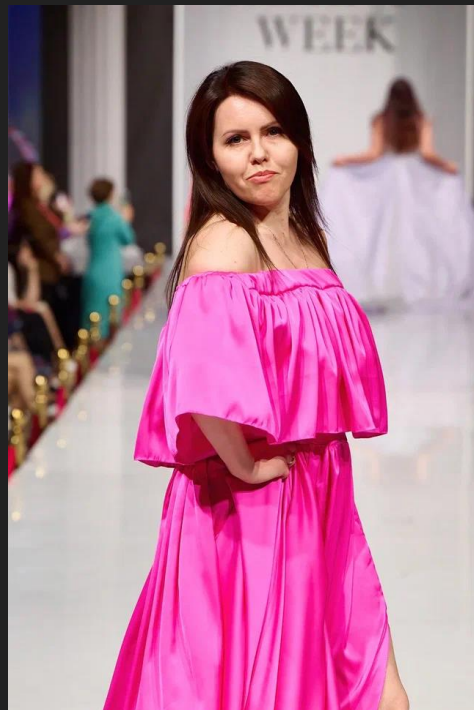
Калашникова также поразила своим образом — визажистам и стилистам удалось сделать яркие и запоминающиеся луки, макияжи и укладки, которые прекрасно подчеркнули достоинства Анны, а также украсили сюжет своей уникальностью. Специально для съемок клипа создавались образы от российских дизайнеров Егиш Широян, Александр Титков, Кусков Игорь, Анастасия Мишина (Stasia&Stasia), Маруся Широкова, Светлана Кварта, Дмитрий Волков (VOLKY), шоурум Mercedress и многие другие. Сама же Калашникова с легкостью перевоплощалась и даже впервые снялась без макияжа.

Не обошлось и без партнеров! Съемки клипа состоялись при поддержке Натальи Палиновой, группы компаний MusicBox, директора модельного агентства «MaryWay» Марии Бабкиной и моделей агентства, шоу-балет «Элит-S», агентство «Gold Legend», команда стилистов и визажистов Taty_muah_beauty.



ДИЗАЙНЕР ВИКТОРИЯ ЦАРЕНКО





Международный Форум и Премия «Лидеры года 2022»

20 ноября в лучшем концертном зале Москвы «Мир» состоялись Международный форум и премия «Лидеры года». Хэдлайнером выступил Кирилл Андреев из группы Иванушки International! Ведущие Анна Калашникова и Степан Меньщиков. Приглашённые звёзды и лауреаты Премии - Тانيا Тузова, Денис Зайцев, Стефани Астра, Ева Шевченко, МГКА «Адаптация Права», Сергей Черняков, Нина Ануфриева, Стефани Астра, Екатерина Антонова, Карина Александрова, Кристина Чепрасова, Елена Мотова, Анна Минакова, Кирилл Андреев, Анна Калашникова, Антон Беккужев, Степан Меньщиков, Светлана Турилова, Анастасия Флоренская и другие!

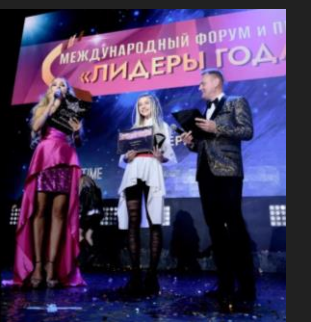
Также Кирилл Андреев украсил декабрьскую обложку журнала "Fashion Time Russia", переняв эстафету у Эвелины Блёданс и Анны Калашниковой!

Поздравляем лауреатов с заслуженными наградами: Кирилл Андреев в номинации «Певец года. За вклад в развитие музыки», Степан Меньщиков в номинации «Ведущий года», Тانيا Тузова «Самый яркий образ в шоу-бизнесе», Анна Калашникова в номинации «Ведущая и fashion - певица», Антон Беккужев в номинации «Интервьюер года», Стефани Астра в номинации «Новые лица. Лучшая певица года», Ева Шевченко в номинации «Талант Года», Денис Зайцев в номинации «Самый яркий шоу-номер «Мой Друг», Нина Ануфриева в номинации «Женщина года», Екатерина Антонова в номинации «Многодетная мама года», Карина Александрова в номинации «Риелтор года», Светлана Турилова в номинации «Travel-блогер года», Елена Мотова в номинации «Лучший блог о саморазвитии», Анна Минакова «Лучший блогер-журналист года», Кристина Чепрасова в номинации «Лучший мотивационный блогер», Московская городская коллегия адвокатов «Адаптация Права» в номинации «за продолжительную безупречную работу и высокое профессиональное мастерство в защите прав, свобод и законных интересов доверителей», Анастасия Флоренская «Лидер года в сфере перманентного макияжа» и другие.

— — —
С 2023 года Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах. Можно стать региональным директором Форума и провести его в своём городе!

По вопросам франшизы - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71





В 2023 году Международный Форум и Премия «Лидеры года» пройдёт в разных городах: Майами, Москва, Новосибирск, Ижевск, Махачкала, Баку, Серпухов. Можно стать Номинантом, Региональным директором, участником и гостем. По всем вопросам - продюсер и организатор Международного форума и Премии «Лидеры года» - Марина Подлесных, тел 8 (985) 300-30-71!

А так же все участники установят **НОВЫЙ РЕКОРД РОССИИ!**

СЕНТЯБРЬ 2023

FASHION TIME

RUSSIA

Екатерина Платонова

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФОРУМ и ПРЕМИЯ
«ЛИДЕРЫ ГОДА 2023»

НЕДЕЛЯ
МОДЫ

